



**CAMPAGNE DI  
Sensibilizzazione**

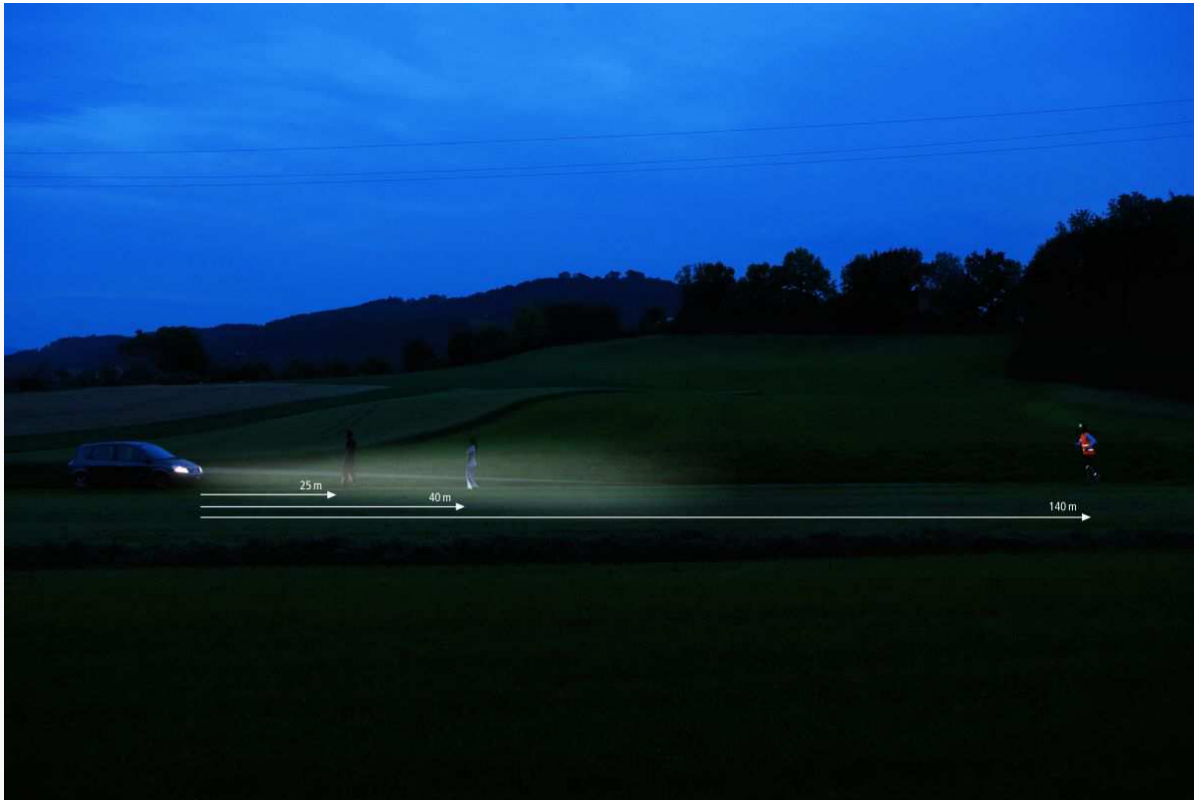
# FATTI VEDERE!

**“Le teste sagge si proteggono anche al buio”:  
ecco una serie di consigli per pedoni, ciclisti e automobilisti**

*Nella luce dei fari gli automobilisti distinguono pedoni e ciclisti solo a partire da una distanza di circa 25 metri ma se questi hanno un abbigliamento chiaro, la distanza aumenta a 40 metri e in caso di materiale rifrangente addirittura a 140 metri.*

## Visibilità dei pedoni al buio





*All'imbrunire e di notte, ma anche con la nebbia o la pioggia, i colori e i dettagli sono meno nitidi. Per questo le persone che indossano abiti scuri, le bici e le auto senza luci o con luce insufficiente spesso non vengono visti.*

*La visuale è fortemente limitata di notte e con la pioggia e nella circolazione stradale quasi tutte le informazioni vengono registrate dagli occhi. Per questo il rischio d'incidente all'imbrunire e di notte è tre volte più elevato che con la luce diurna, e in caso di nebbia addirittura dieci volte superiore.*

*Di sera dopo l'orario lavorativo si osserva una concentrazione di incidenti stradali e poiché durante i mesi invernali si indossano più frequentemente vestiti scuri, i cosiddetti utenti della strada vulnerabili come i pedoni e i ciclisti sono esposti a un rischio maggiore.*

*Nella luce dei fari gli automobilisti distinguono pedoni e ciclisti solo a partire da una distanza di circa 25 metri, se questi hanno un abbigliamento chiaro, la distanza aumenta a 40 metri e in caso di materiale rifrangente addirittura a 140 metri.*

*Per gli accessori non c'è che l'imbarazzo della scelta: giubbotti rifrangenti, fasce rifrangenti per braccia o caviglie, materiale catarifrangente per berretti o cartelle scolastiche, consentono di essere riconosciuti per tempo da ogni lato. I ciclisti devono inoltre assicurarsi che la loro bicicletta abbia delle luci intatte e, idealmente, sia munita anche di una di luce di posizione. Dal loro canto, gli automobilisti dovrebbero essere doppiamente cauti, sottoponendosi regolarmente a un controllo della capacità visiva all'imbrunire e assicurandosi che i fari dell'auto funzionino in modo ineccepibile.*

**Ecco un insieme di consigli denominati “a colpo d'occhio”:**

## Per pedoni:

Indossare vestiti con materiali rifrangenti visibili a 360 gradi. Gli accessori rifrangenti sono particolarmente efficaci sulle parti del corpo in movimento; ad es. fasce per polsi e caviglie.

## Per ciclisti:

La bicicletta deve essere per legge equipaggiata sia davanti che dietro con luci e riflettori nonché riflettori sui pedali (fanno eccezione i pedali da corsa, di sicurezza e simili). Si consiglia l'utilizzo di fari montati in modo fisso nonché luci supplementari applicate al corpo.



I catarifrangenti fissati ai raggi o i pneumatici rifrangenti assicurano una visibilità laterale.

Obbligatorio indossare il **giubbotto o le bretelle retroriflettenti** quando si va in bici fuori città, da mezz'ora dopo il tramonto a mezz'ora prima dell'alba e l'obbligo vale anche di giorno in galleria.



Per tutti i ciclisti farsi vedere al buio è non solo consigliabile, ma anche obbligatorio infatti il Codice della strada proibisce di circolare su biciclette sprovviste degli appositi dispositivi di segnalazione visiva: faretto anteriore bianco o giallo; faretto e catarifrangente posteriore rosso; catarifrangenti gialli sui pedali e sulle ruote o sui lati e prescrive anche l'obbligo di indossare un giubbotto o bretelle riflettenti (come quelli che è obbligatorio tenere in automobile per usarli in caso di sosta di emergenza) per chi va in bici nei seguenti casi:

- fuori città da mezz'ora prima del tramonto a mezz'ora prima del sorgere del sole;
- in galleria.

Migliorare la propria visibilità in bicicletta aumenta la propria sicurezza: quindi, sia in città sia fuori, è sempre opportuno indossare indumenti con bande riflettenti oppure fascette; o aggiungere alla bici luci intermittenti, anche se non obbligatorie. Un "kit" visibilità si acquista con pochi euro.

Poi è indispensabile controllare regolarmente il funzionamento delle luci.

### **Per automobilisti:**

Assicurarsi che le luci funzionino in modo ineccepibile. Adeguare lo stile di guida alla visuale e alle condizioni meteo. Tenere parabrezza e lunotto puliti per avere sempre una buona visibilità su tutti i lati. Eliminare anche la neve e il ghiaccio. Nell'acquisto di un'automobile nuova, accertarsi che il veicolo sia dotato di luci da curva.

# fatti vedere



CAMPAGNE DI  
Sensibilizzazione



*Polizia Municipale  
Cesena - Montiano*