



Quartiere  
Borello



**C.A.I.M.A**

Associazione familiari malati Alzheimer. Onlus



Centro Risorse Anziani

ORGANIZZANO A BORELLO UN INCONTRO DAL TITOLO:

# "COME MANTENERE IN FORMA LA MEMORIA E MIGLIORARNE LE PRESTAZIONI"

*Esercitazioni e strategie...per conservare, allenare e migliorare la memoria  
nella 3° età.*

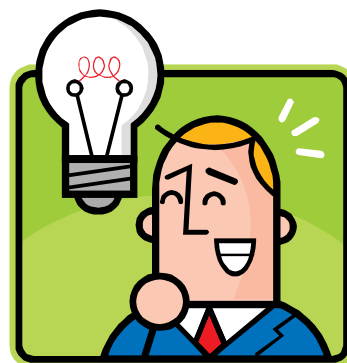
*- Il programma del corso segue il Protocollo Regionale -*

## PRESENTAZIONE PUBBLICA

**MERCOLEDI' 3 APRILE**

**ore 16.30**

presso la sede del Quartiere Borello -  
p.zza S.Pietro in Solferino n. 465



PARTECIPANO

**DONATELLA VENTURI**

PSICOLOGA ESPERTA IN PSICOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO E DOCENTE DEL CORSO  
ROSALBA MAGALOTTI ED ELISA TURCI dell'Associazione C.A.I.M.A.

AL TERMINE DELL' INCONTRO VERRA' OFFERTO UN BUFFET A TUTTI I PARTECIPANTI.

**PRESENTAZIONE PUBBLICA DEL CORSO : "LA GINNASTICA PER LA MEMORIA"**

Il corso, di 12 INCONTRI, si terrà al LUNEDÌ e al MERCOLEDÌ dalle 17,00 alle 18,30  
dal 8 Aprile al 20 Maggio 2013 nella sala del Quartiere.

E' richiesto un contributo complessivo di 20 €.

Il corso prevede al massimo 15 partecipanti con età superiore a 60 anni.

Per informazioni ed iscrizioni:

**ELENA FABBRI cell. 347/ 03 44 976 - SILVIA CANALI cell. 339/ 87 83 331**

Associazione C.A.I.M.A. via Gadda, 120 - Cesena (FC) tel. 0547/ 646583 [associazione.caima@virgilio.it](mailto:associazione.caima@virgilio.it)