



**QUARTIERE RUBICONE**



AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA  
DISTRETTO CESENA - VALLE SAVIO

**Il Quartiere Rubicone**

in collaborazione con il

**Centro Risorse Anziani**

PROMUOVONO IL CORSO

## **“Una palestra per la memoria”**

*Corso teorico-pratico sui meccanismi della memoria e sulle strategie per potenziarla*

*rivolto a persone con più di 60 anni*

*desiderose di prendersi cura delle proprie capacità cognitive e disponibili a lavorare in gruppo per migliorare il funzionamento della memoria attraverso l'esercizio e grazie all'uso consapevole di strategie naturali di apprendimento.*

Il corso prevede **10 incontri, della durata di un'ora e mezza** a cadenza settimanale tenuti da una Psicologa esperta in Neuropsicologia

Si comincia mercoledì 3 ottobre 2012

**DALLE 15.30 ALLE 17.00**

presso:

**Quartiere Rubicone**

**Via P- Suzzi,195**

Calisese di Cesena

**Per informazioni e iscrizioni chiamare**

**il Centro Risorse Anziani**

da lunedì a venerdì

dalle 8.30 alle 12.30

al numero

**0547/26700**

E' prevista una quota di iscrizione di 20,00 euro

I posti sono limitati.

