



QUARTIERE RUBICONE



AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA
DISTRETTO CESENA - VALLE SAVIO

Il Quartiere Rubicone

in collaborazione con il

Centro Risorse Anziani

PROMUOVONO IL CORSO

“Una palestra per la memoria”

Corso teorico-pratico sui meccanismi della memoria e sulle strategie per potenziarla

rivolto a persone con più di 60 anni

desiderose di prendersi cura delle proprie capacità cognitive e disponibili a lavorare in gruppo per migliorare il funzionamento della memoria attraverso l'esercizio e grazie all'uso consapevole di strategie naturali di apprendimento.

Il corso prevede **10 incontri, della durata di un'ora e mezza** a cadenza settimanale tenuti da una Psicologa esperta in Neuropsicologia

Si comincia mercoledì 3 ottobre 2012

DALLE 15.30 ALLE 17.00

presso:

Quartiere Rubicone

Via P- Suzzi,195

Calisese di Cesena

Per informazioni e iscrizioni chiamare

il Centro Risorse Anziani

da lunedì a venerdì

dalle 8.30 alle 12.30

al numero

0547/26700

E' prevista una quota di iscrizione di 20,00 euro

I posti sono limitati.

