



**C.A.I.M.A.**



Assoc.Familiari Malati Alzheimer Onlus

Quartiere Fiorenzuola

ORGANIZZA

# **CORSO DI "GINNASTICA PER LA MEMORIA"**



**Esercitazioni e strategie per  
conservare, allenare la memoria  
rivolto a persone con più di 60 anni.**

**Il corso si terrà dal 25 Maggio al 2 Luglio 2015  
tutti i lunedì e i giovedì  
dalle 14,30 alle 16,00 per 12 incontri,  
presso Assoc. C.A.I.M.A. via Gadda, 120 - Case Finali di Cesena**

*Il corso sarà tenuto dalla Psicologa Psicoterapeuta Antonella Di Terlizzi, esperta in Psicologia dell'Invecchiamento, che supporterà le difficoltà emerse e aiuterà ad affrontarle gradualmente con spiegazioni e metodi semplici ed efficaci da applicare nella quotidianità.*

*Il programma segue il protocollo della Regione Emilia-Romagna.*

**Posti limitati per 15 partecipanti.**

**Iscrizioni presso: Associazione C.A.I.M.A.  
via Gadda, 120 – Cesena tel. 0547/646583 - [associazione.caima@virgilio.it](mailto:associazione.caima@virgilio.it)**

*Si ringrazia il Consultorio per la memoria dell'AUSL per la gentile collaborazione.*