



C.A.I.M.A.



Assoc.Familiari Malati Alzheimer Onlus

Quartiere Fiorenzuola

ORGANIZZA

CORSO DI "GINNASTICA PER LA MEMORIA"



**Esercitazioni e strategie per
conservare, allenare la memoria
rivolto a persone con più di 60 anni.**

**Il corso si terrà dal 25 Maggio al 2 Luglio 2015
tutti i lunedì e i giovedì
dalle 14,30 alle 16,00 per 12 incontri,
presso Assoc. C.A.I.M.A. via Gadda, 120 - Case Finali di Cesena**

Il corso sarà tenuto dalla Psicologa Psicoterapeuta Antonella Di Terlizzi, esperta in Psicologia dell'Invecchiamento, che supporterà le difficoltà emerse e aiuterà ad affrontarle gradualmente con spiegazioni e metodi semplici ed efficaci da applicare nella quotidianità.

Il programma segue il protocollo della Regione Emilia-Romagna.

Posti limitati per 15 partecipanti.

**Iscrizioni presso: Associazione C.A.I.M.A.
via Gadda, 120 – Cesena tel. 0547/646583 - associazione.caima@virgilio.it**

Si ringrazia il Consultorio per la memoria dell'AUSL per la gentile collaborazione.