



CONSULTA NAZIONALE  
SULLA SICUREZZA STRADALE



COMUNE DI CESENA



FEDERAZIONE  
CICLISTICA ITALIANA

## PROGETTO TANDEM

# ISOLE AMBIENTALI E CICLOMOBILITÀ A CESENA: RIQUALIFICAZIONE E MESSA IN SICUREZZA DELLA RETE VIARIA ESISTENTE

SEMINARIO LOCALE DEL PROGETTO TANDEM, CESENA, 27 MAGGIO 2011





# cittàsane

La rete italiana dei Comuni  
riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità  
[www.retecittasane.it](http://www.retecittasane.it)

***Simona Arletti***  
***Presidente nazionale Rete italiana Città Sane OMS***

***Stefania Pascut***  
***Ufficio Città Sane OMS – Comune di Udine***



La **salute** è la **sfida centrale del nostro tempo**.  
Le città, in quanto **primo livello di governo e primo interlocutore dei cittadini**, percepiscono l'importanza di impegnarsi in questo senso per fare fronte alle sfide del presente e del futuro.

*“La salute non è solo assenza di malattia, ma è un complesso stato di benessere fisico, mentale e sociale. La salute è una risorsa della vita quotidiana” (OMS - Carta di Ottawa, 1986)*



Oggi le **richieste agli amministratori** sono molto **più ampie e articolate** e comprendono il **benessere globale** e la “**qualità della vita**”.

Di pari passo sono notevolmente cresciute anche la **sensibilità** e la **consapevolezza** degli amministratori locali sui temi della **prevenzione** e della “**promozione della salute**”.

Servono il coraggio e la capacità di **mettere in discussione gli stili di vita individuali e collettivi**, andare a vedere quali sono le **condizioni di lavoro**, le **modalità e l'equità nell'accesso alle risorse**, la **disponibilità di servizi** e del loro **aggiornamento alle mutate necessità e possibilità tecniche**.



## Il Progetto “Città Sane”

- è un Progetto promosso dall'**Organizzazione Mondiale della Sanità (O.M.S.)** con l'obiettivo di assicurare alla popolazione mondiale il più alto livello di salute;
- è **un movimento di città** presente **in tutti i continenti**
- **in Europa**, è presente in **1300 città** di **30 paesi** che hanno una Rete Nazionale;
- **in Italia**, è partito nel **1995** come movimento di Comuni per poi diventare nel 2001 Associazione senza scopo di lucro;
- oggi **70 comuni italiani** aderiscono alla **Rete Italiana Città Sane.**



Il **progetto “Città Sane”** mira a promuovere, attraverso le municipalità, politiche ed azioni in accordo con le linee generali del documento “Salute per tutti nel XXI secolo”, secondo il quale sono prioritarie la salute e l’equità sociale, intese come possibilità per tutti di vivere in salute e di poter accedere, con pari opportunità, ai diversi servizi



## TEMI CHIAVE DELLA FASE IV (2004 – 2008)

### **Pianificazione Urbana per la Salute**

**Integrare idee e prospettive di salute nelle strategie urbanistiche e nelle iniziative di pianificazione territoriale**

### **Invecchiamento in Salute**

Affrontare i problemi di salute e i bisogni di cura delle persone anziane con enfasi su vita attiva e autosufficiente, ambienti favorevoli e accesso ai servizi

### **Valutazione di Impatto sulla Salute**

Offrire tramite la VIS una cornice strutturale per mappare gli effetti di una politica, un programma o un progetto

### **Attività Fisica e Vivere Sani**

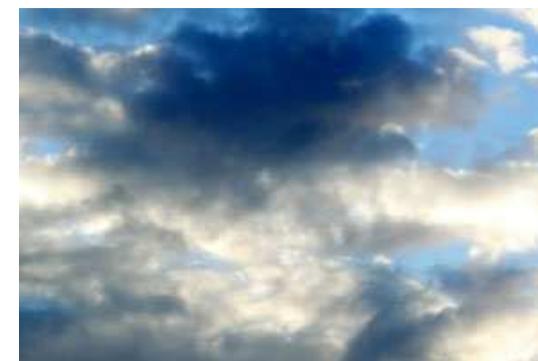
Dare enfasi alla promozione della salute e all'acquisizione di sani e corretti stili di vita



Negli anni 2009-2013 l'OMS sta coordinando la cosiddetta "V FASE" di lavoro del progetto intitolata

## **“Salute ed equità nella salute in tutte le politiche locali”**

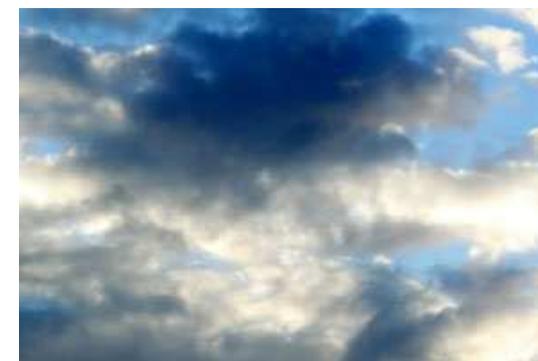
nella quale i temi prioritari individuati sono suddivisi in tre aree:



**1) Ambienti capaci di cura e supporto.** Una Città Sana deve essere una città per tutti i cittadini, inclusiva, pronta al sostegno, sensibile e capace di rispondere alle loro diverse necessità e aspettative.

Quindi sono importanti temi come:

- **servizi per tutti i bambini;**
- **città amiche degli anziani;**
- immigrazione e inclusione sociale;
- cittadinanza attiva; salute e servizi sociali;
- alfabetizzazione della salute.



**2) Vivere sano.** Una città sana fornisce condizioni e opportunità che facilitano gli stili di vita sani.

Quindi sono importanti temi come:

- prevenzione delle malattie non trasmissibili / non infettive;
- sistemi sanitari locali;
- città libere dal fumo:
- alcool e droghe;
- vita attiva;
- cibi sani e regimi alimentari;
- violenza e traumi;
- contesti per la salute; benessere e felicità.



**3) Ambiente e design urbano favorevoli alla salute.** Una città sana offre e costruisce ambienti fisici che contribuiscono alla salute, allo svago e al benessere, alla sicurezza, all'interazione sociale, alla mobilità sostenibile.

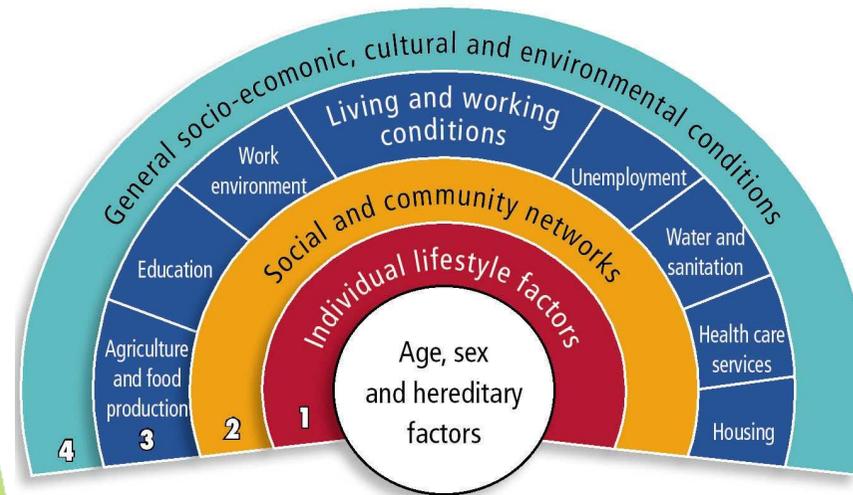
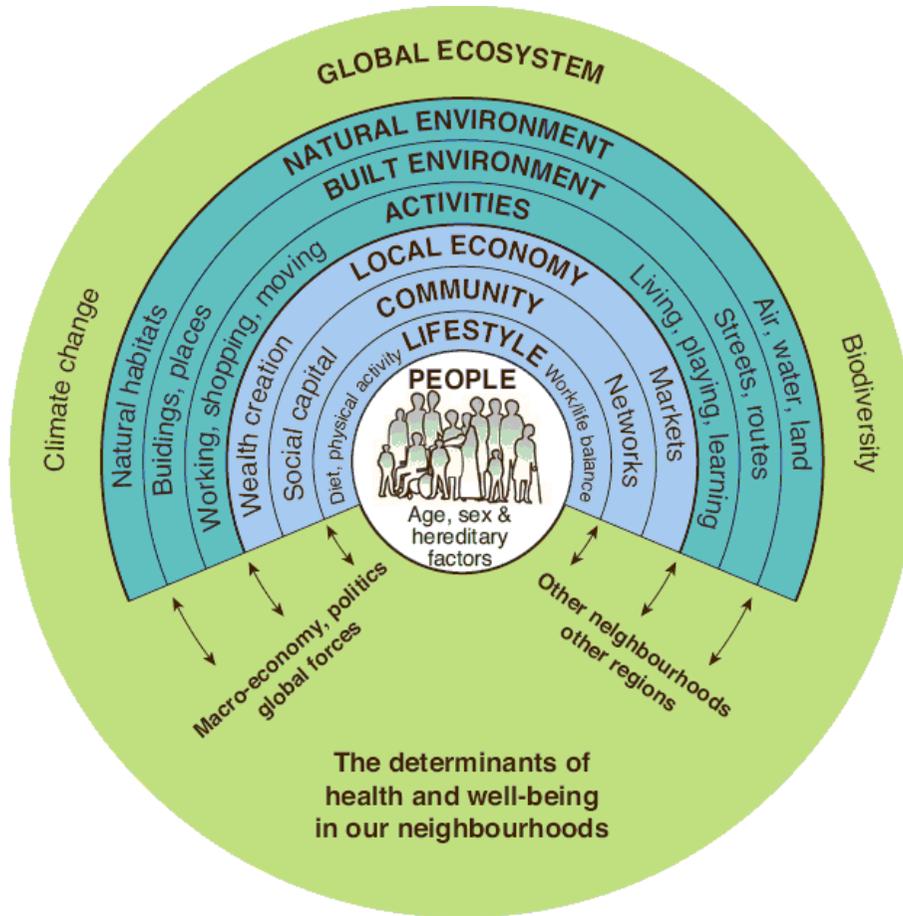
Quindi sono importanti temi come:

- **pianificazione urbana per la salute;**
- **casa e rigenerazione urbanistica;**
- **trasporti e salute;**
- **cambiamento del clima ed emergenze di salute;**
- **incolumità e sicurezza, esposizione al rumore e all'inquinamento;**
- **design urbano per la salute;**
- **creatività e vivibilità.**



WHY?

L'ambiente è ormai riconosciuto come uno dei principali determinanti di salute...



La maggior parte delle iniziative di salute pubblica cercano di modificare i **comportamenti degli individui**, ottenendo come risultato un impatto comunque limitato e non sempre sostenibile nel tempo; ciò è dovuto il più delle volte alla difficoltà di superare le barriere che sussistono tra i diversi soggetti operanti sul territorio e ottenere dei programmi veramente **integrati** volti a creare ambienti favorevoli alla salute che, a loro volta, facilitino stili di vita individuali più sani



## Matrice delle aree di intervento delle politiche di pianificazione e dei determinanti di salute sociali e ambientali

Levelo	Determinanti di salute	Regole edilizie	Politiche di housing	Sviluppo economico	Servizi sociali e di supporto	Spazi esterni	Trasporti	Energia e acqua	Assetto urbano	Recupero urbano
1	Stili di vita individuali		*	*	*	**	**		*	*
2	Coesione sociale		*	*	*	*	*		**	*
3	Abitazioni	**	**					**	*	*
3	Lavoro	*		**			*		*	*
3	Accessibilità		**	*	**	*	**		**	*
3	Alimentazione		*			*			*	
3	Sicurezza	*	*				**		*	*
3	Equità	*	**	*	**	*	**	*	**	*
4	Qualità dell'aria ed estetica	*	*	**		*	**	*	*	*
4	Acqua e condizioni igieniche	**		*		*		**		
4	Suolo e rifiuti solidi	*		*		*				**
4	Clima globale	**	*	**	*	*	**	**	**	*

\* influenza limitata sulla salute

\*\* influenza notevole sulla salute



## CONDIVISIONE DEGLI OBIETTIVI DI SALUTE

Si può affermare che le politiche e le proposte realizzate o in previsione incoraggino e promuovano:

1. l'esercizio fisico?
2. la coesione sociale?
3. la qualità delle abitazioni?
4. le opportunità di impiego?
5. l'accessibilità alle strutture socio-sanitarie e commerciali, servizi e luoghi di svago?
6. la produzione e distribuzione di alimenti biologici o a basso input?
7. la sicurezza stradale e della comunità?
8. l'equità e la riduzione di situazioni di povertà?
9. una buona qualità dell'aria e la tutela dall'inquinamento acustico?
10. una buona qualità dell'acqua e condizioni igieniche adeguate?
11. la salvaguardia e il ripristino ambientale?
12. la stabilità climatica?



I sistemi di pianificazione urbana sono legati all'attività di più enti, istituzioni o aziende che, di frequente, lavorano in modo indipendente (su trasporti, controllo dell'inquinamento, corrente elettrica, acqua, gas, salute, sviluppo del territorio, ecc.); la **creazione di nuove sinergie** è fondamentale per garantire una cooperazione efficace e una valutazione delle azioni realizzate che spesso risultano avere effetti concomitanti, cumulativi o addirittura contrastanti.



## Far parte della Rete “Città Sane” significa:

- **assumersi impegni**, a livello locale, nei confronti dei propri cittadini.
- **arricchire di esperienze e di idee** sia i tecnici che gli amministratori, punto di riferimento della loro città nella gestione della salute pubblica.
- **migliorare lo stato di salute** della propria città, acquisendo e condividendo strumenti, idee e progetti che siano di stimolo all'attività quotidiana.
- poter contare sull'**apporto di un network italiano ed europeo** impegnato nella promozione della salute e nel confronto continuo per individuare soluzioni migliori.



## Attività della Rete Italiana Città Sane:

- **le Giornate Mondiali O.M.S.:** iniziative comuni per dare visibilità a un tema di interesse per la Rete;
- **il Meeting Nazionale:** evento in cui si incontrano, con cadenza annuale, tutti i Comuni soci, per condividere le migliori esperienze realizzate e i nuovi progetti in cantiere, e per focalizzare l'attenzione di amministratori pubblici e operatori della salute su un tema di particolare interesse (l'ultimo Meeting Nazionale della Rete si è svolto a Foggia nei giorni 18-19 marzo 2011 e ha avuto come tema **“Alimentazione e Salute”**).



## Attività della Rete Italiana Città Sane:

- **il Premio Città Sane / Oscar della Salute:** evento annuale in cui vengono premiate le città che hanno presentato i **progetti** e le **buone pratiche** più meritevoli dal punto di vista della rilevanza dell'**innovazione**, della **partecipazione** dei cittadini e della **trasferibilità**.

### Edizione 2011:

**21 progetti** partecipanti, **1° premio € 3.000**

Vincitore: **Progetto “CO.ME.FA.RE.”** (Comune e Medici di Famiglia in Rete) presentato dal **Comune di Venezia**



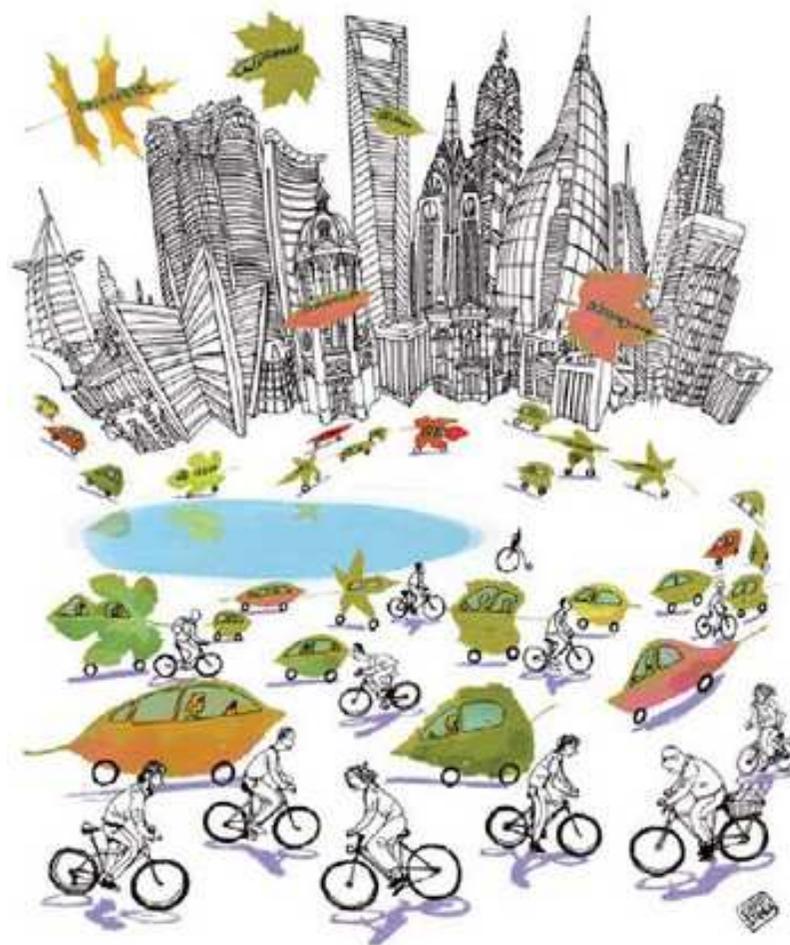
## Attività della Rete Italiana Città Sane:

- sito internet [www.retecittasane.it](http://www.retecittasane.it): spazio virtuale dedicato alla salute urbana e alle politiche di gestione della salute pubblica; informazioni aggiornate, documenti, informazioni sulle attività dei singoli Comuni;
- **newsletter** (in collaborazione con l'Ufficio Progetto Europa del Comune di Modena): informazioni su bandi per i progetti europei, temi di interesse della Rete e iniziative europee sui temi della salute;
- **formazione a livello nazionale e internazionale** per amministratori e tecnici delle Città della Rete.



# I PROGETTI DELLA RETE CITTA' SANE OMS

## SULLA MOBILITA' SOSTENIBILE



Disegno: Carlo Stanga Gra\_ca: Alberto Malberti



# Progetto di Rete “Le Città Sane dei bambini”

- progetto promosso nel 2007 e tuttora attivo;
- insieme di **azioni** ed **eventi** che hanno lo scopo di sviluppare il **rapporto tra città e bambino**;
- le azioni nascono sia da un **confronto partecipato** tra le istituzioni e i bambini/ragazzi destinatari delle azioni stesse, sia all'interno di un **tavolo di coordinamento e di lavoro** istituito ad hoc.



# Progetto di Rete “Le Città Sane dei bambini”

Eventi annuali:

- **2 ottobre – Giornata Internazionale “Andiamo a scuola a piedi”** (International Walk to School Day): iniziativa inerente l’attività fisica dei bambini/ragazzi nell’ambiente urbano e domestico;
- **20 novembre – “Le Città Sane dei Bambini”**: giornata celebrativa della Giornata Mondiale dei Diritti dell’Infanzia promossa dall’UNICEF: iniziativa che considera la salute come un diritto prioritario di tutti i bambini/ragazzi.



Le Città Sane  
dei bambini



# Progetto di Rete “Le Città Sane dei bambini”

- individuazione di **3 città responsabili** della progettazione delle azioni nel centro (Siena), nel nord (Genova) e nel sud (Foggia);
- **18 comuni partecipanti** al progetto: Arezzo, Bologna, Castelmaggiore, Fara in Sabina, Foggia e Rete Pugliese (Molfetta e Cisternino), Genova, Mantova, Massa, Milano, Modena, Pieve di Cadore, Sacile, Siena, Udine, Venezia, Villadose.

**LE CITTA' SANE DEI BAMBINI**

ottobre-novembre 2008 - 2009

Con il patrocinio di

E' un progetto della Rete Italiana Città Sane, cui partecipano:  
Arezzo, Bologna, Castelmaggiore, Fara in Sabina, Foggia e Rete Pugliese (Molfetta e Cisternino), Genova, Mantova, Massa, Milano, Modena, Pieve di Cadore, Sacile, Siena, Udine, Venezia, Villadose.

Le Città Sane dei bambini



# Progetto “A scuola di Mobilità Sostenibile”

- presentazione del Progetto “**A scuola di mobilità sostenibile**” (2010) nell’ambito del **bando** in materia di **educazione ambientale** e allo **sviluppo sostenibile** promosso dal Ministero dell’Ambiente;
- **6 partners** di progetto: 5 soggetti **pubblici** (Comuni di Modena, Trento, Udine, Arezzo e Ancona) e 1 soggetto **privato** a capitale pubblico (Agenzia Servizi al Territorio Aster SRL di Mantova) distribuiti su **6 Regioni** diverse;



# Progetto “A scuola di Mobilità Sostenibile”

**Obiettivi** del progetto:

- promuovere una **moderna educazione** alla mobilità sostenibile con le famiglie e i bambini delle scuole primarie e secondarie di primo grado;
- educare alla **mobilità alternativa**, attraverso un minor uso dell'auto e mutamenti delle abitudini delle famiglie,
- favorire la **socializzazione tra i bambini**,
- rafforzare il **confronto** fra **Comuni** e **Scuole** rispetto alla realizzazione di progetti sulla mobilità sostenibile.



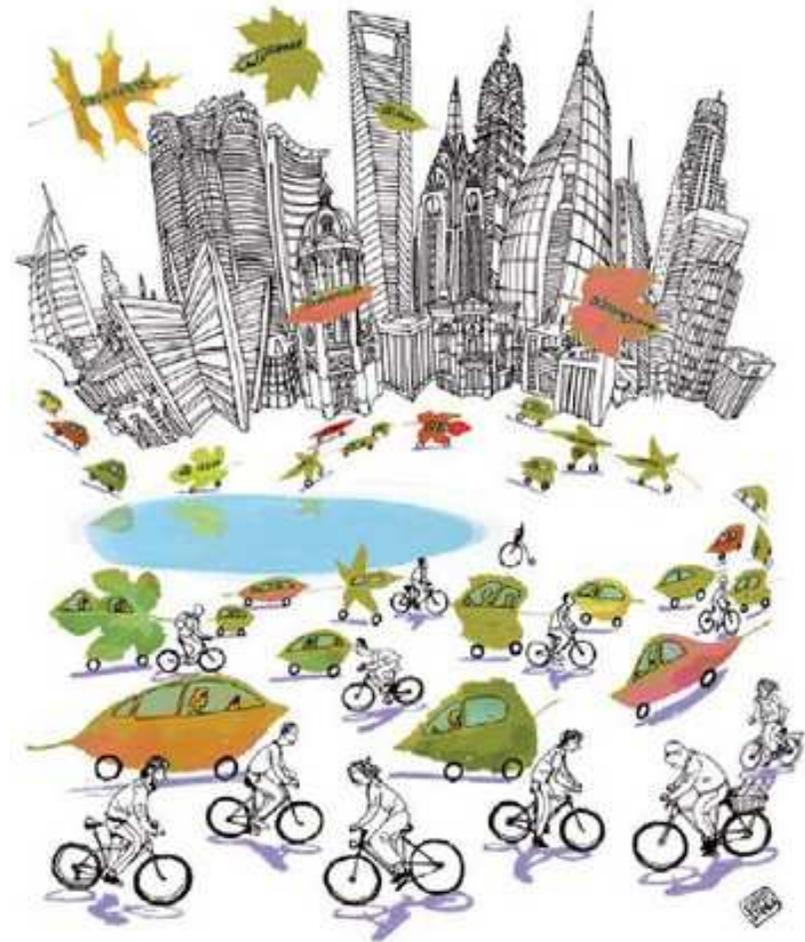
# Progetto “A scuola di Mobilità Sostenibile”

**Destinatari** : scuole primarie e secondarie di 1° grado dei Comuni partners;

**Azioni**: progetti “con” e “nelle” scuole, realizzati attraverso la condivisione delle azioni con i diretti interessati (insegnanti, personale ATA, famiglie, Circoscrizioni cittadine); costituzione di **2 gruppi di coordinamento**: un **Comitato scuola-genitori** che attiverà un forum di discussione per fare emergere con chiarezza le esigenze della singola scuola, e un **Comitato tecnico-scientifico** formato dai tecnici dei diversi partners.



# I PROGETTI DELLE CITTA' DELLA RETE CITTA' SANE OMS SULLA MOBILITA' SOSTENIBILE



Disegno: Carlo Stanga Gra\_ca: Alberto Malberti

**Alcuni esempi**



# Ancona

Progetto rivolto alle Scuole Primarie e Secondarie di Primo Grado che viene proposto sotto forma di gara-concorso e si articola nelle seguenti fasi:

- identificazione dei mezzi di mobilità alternativa e attribuzione del punteggio;
- individuazione di criticità e pericoli per pedoni e ciclisti e relativa messa in sicurezza;
- realizzazione di gadgets da indossare durante il tragitto casa – scuola;
- gli studenti segnano giorno per giorno, il punteggio su un cartellone;
- a fine anno, premiazione dei comportamenti più virtuosi.



## Arezzo

promuove progetti di sostenibilità ambientale sia nelle politiche ambientali istituzionali, sia attraverso il Centro di Educazione Ambientale e Alimentare (CEAA) e il Centro Francesco Redi per la conoscenza e la prevenzione delle problematiche ambientali e di salute.

- 1998: adesione al Progetto Internazionale “La città dei bambini” e collaborazione con un Consiglio dei Bambini sui temi della città vivibile;
- Progetto “Andiamo a scuola a piedi”: progetto partecipato che coinvolge scuole, bambini, famiglie, pediatri, commercianti, volontari e pensionati.



# Mantova

Il Comune di Mantova ha fatto della politica per la Qualità e l'Ambiente uno dei punti qualificanti della propria attività amministrativa. Le principali iniziative rivolte alle scuole e ai ragazzi sono:

- **Pedibus e Bicibus** : riassumono tutti gli aspetti delle politiche ambientali e di prevenzione;
- Progetto **"InForma la Mobilità Sostenibile"**, volto a premiare le scuole che organizzano autonomamente percorsi di mobilità sostenibile per i bambini;
- **Bike sharing** e sperimentazione di **macchine ad idrogeno**.



# Modena

Il Comune di Modena realizza progetti su vari settori quali Salute e sanità, Mobilità, Ambiente e Istruzione.

Uffici coinvolti: Agenda 21 - CEASS L'Olmo, Piano per la Salute - Città Sane, Centro MEMO, Patto per la Mobilità.

- dal 2000: **sperimentazione progetti** in collaborazione con diversi attori territoriali (Scuole, genitori, insegnanti, circoscrizioni, associazioni, ecc) e indagine con utilizzo **indicatore comune europeo A6** “modalità di trasporto più comunemente utilizzata dagli studenti per recarsi a scuola”;
- attivazione progetti **Insieme in bicicletta, Dalle Miglia Verdi al Pedibus** e progetto europeo **“CONNECT”**



- **Vado a scuola con gli amici:** individuazione punti di incontro da cui genitori e bambini partono per andare a scuola insieme e lungo percorsi ciclo-pedonali sicuri;
- **interventi di pedonalizzazione e messa in sicurezza** di intere aree cittadine: **“Zone 30”** e piste ciclabili che attraversano parchi urbani e arrivano fino alle scuole;
- **domeniche ecologiche:** uso dell’auto limitato a ristrette fasce orarie e eventi di mobilità alternativa;
- a settembre: **“Settimana Europea della Mobilità Sostenibile”**, con diverse iniziative per sensibilizzare alla mobilità sostenibile;
- **“In Forma a scuola”:** proposta di una sana alimentazione e sani stili di vita per i bambini delle scuole primarie.



## Padova

Il Comune di Padova ha investito molto nel **Progetto “Vado a scuola con gli amici”** raggiungendo risultati notevoli.

- **individuazione modalità di spostamento** casa-scuola;
- sviluppo **conoscenza del territorio** circostante la scuola;
- promozione dell'**autonomia dei bambini** attraverso l'educazione stradale, l'individuazione delle possibili situazioni di pericolo e il modo corretto per affrontarle;
- **sensibilizzazione e coinvolgimento dei genitori**, con incontri finalizzati a superare paure e perplessità.



# Torino

Il Comune di Torino ha associato l'istituzione di zone di ZTL al progetto “**Piedibus**”

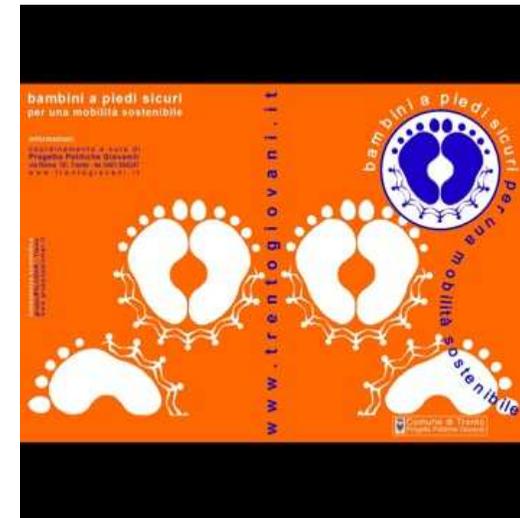
- 2008: avvio sperimentale del progetto presso il convitto Umberto I: individuazione di un **punto di ritrovo** da cui partiva il **percorso segnalato** con cartelli e piccoli piedi gialli sui marciapiedi sotto la guida di **educatori scolastici**;
- 2009: estensione del progetto ad **altre realtà scolastiche** per un totale di **13 percorsi** e una lunghezza di 9,3 km.



# Trento

Le azioni del Comune di Trento sono inserite nel Progetto  
“**Bambini A piedi sicuri per una mobilità sostenibile**”

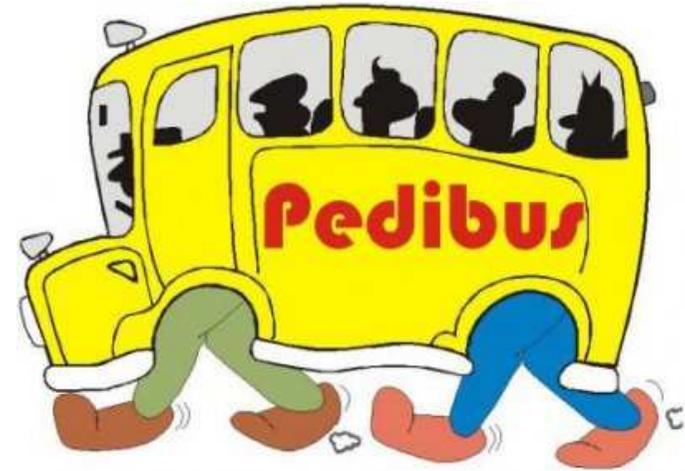
- Obiettivi: educare i bambini a percorrere il tragitto casa-scuola **a piedi, in bicicletta, in autobus**, da soli e con gli amici; **ridurre il traffico**; favorire la **conoscenza del quartiere** e delle **regole** per muoversi in sicurezza,
- Azioni: predisposizione **mappa dei percorsi**; **partecipazione dei bambini** a laboratori e a giornate di sensibilizzazione sulle regole del “Bravo pedone”.



# Udine

**Il Comune di Udine è impegnato da più di 10 anni sui temi della mobilità sostenibile con diversi progetti.**

- **Bike sharing;**
- Progetto di mobilità scolastica **“Pedibus”**: accompagnamento casa-scuola dei bambini da parte di genitori, anziani e studenti;
- Progetto **“Messa in sicurezza delle aree scolastiche”**, iniziativa regionale per la realizzazione di interventi volti a migliorare la sicurezza presso i istituti scolastici



# Traduzione e Validazione della “Carta di Toronto”

La Rete Italiana Città Sane OMS è stata chiamata a validare la **traduzione italiana** della “**Carta di Toronto per l’attività fisica**” all’interno del Gruppo di Lavoro “Pianificazione urbanistica e della mobilità in un’ottica di rispetto ambientale“. La **mobilità sostenibile** è infatti strettamente collegata alle questioni della **prevenzione**, della promozione di **sani stili di vita** e dell’**attività fisica**.



**La Carta di Toronto per  
l’Attività Fisica: una  
chiamata globale all’Azione**

[www.globalpa.org.uk/charter/download.php](http://www.globalpa.org.uk/charter/download.php)



**GRAZIE!**

**PER INFORMAZIONI:**

[www.retecittasane.it](http://www.retecittasane.it)  
[cittasane@comune.modena.it](mailto:cittasane@comune.modena.it)

