



In collaborazione con



Calise - Carpineta



**Quartiere
Rubicone**

vi invitano alle:

Passeggiate di benessere sotto le Stelle

Wellness walks under Stars

A partire da Lunedì 2 Aprile

Tre appuntamenti settimanali

dedicati a passeggiate serali in compagnia

Lunedì Mercoledì

percorso

Wellness

Ritrovo presso la piazza centrale di Calise alle ore 20,15

Partenza ore 20,30 circa.

Arrivo previsto per le ore 21,30 circa.

Venerdì

percorso

Wellness

Plus

Ritrovo presso la piazza centrale di Calise alle ore 20,15

Partenza ore 20,30 circa.

Arrivo previsto per le ore 22,30 circa.

A circa metà percorso è prevista una piccola pausa

E' necessario avere la torcia elettrica. E' obbligatorio avere il giubbotto Catarifrangente

Prima della partenza e all'arrivo saranno eseguiti esercizi di stretching