

Perchè ?

PER IL BENESSERE DEL TUO BAMBINO

I pannolini lavabili sono costituiti da fibre naturalmente assorbenti che garantiscono la traspirazione, evitando il surriscaldamento delle parti intime, e riducendo le irritazioni. Le parti esterne sono impermeabili (anti fuoriuscita) ma lasciano passare l'aria. Le parti interne sono costituite da tessuto, che mantiene l'umidità e la temperatura basse, garantendo la traspirazione e riducendo gli arrossamenti.

Vedi anche i consigli dei pediatri dell'Associazione Culturale Pediatri (ACP)
<http://www.acp.it/informazionigenitori.htm>
<http://pumpacp.blogspot.com/>

PER L'AUTONOMIA DEL TUO BAMBINO

Il passaggio dal pannolino lavabile al vasino avviene prima in quanto il bambino si accorge di essere bagnato e la sensazione di disagio lo induce a controllarsi per evitare la situazione.

PERCHÈ È ECONOMICO

I pannolini usati nei primi tre anni costano, ai genitori, dai 1500 ai 2000 euro e, in fase di smaltimento, più o meno 200 euro a tonnellata all'amministrazione. Con i lavabili la spesa per famiglia varia dai 200 agli 800 euro a seconda del modello che scegliamo e non ci saranno costi di smaltimento. Se poi decidessimo di avere un altro bimbo la spesa sarà uguale a zero!!!

PER LA TUTELA DELL'AMBIENTE

Per ogni bambino nei primi 3 anni di vita vengono usati circa 6000 pannolini, realizzati con l'abbattimento di 20 grossi alberi. Buttandoli ad ogni cambio, produciamo una tonnellata di rifiuti indifferenziabili, che sono una quantità enorme se si considera che la media procapite annua di rifiuto urbano in Italia è di (0,56 t.), cioè un bimbo nella sua vita produce pannolini pari a tutti i rifiuti prodotti da 2 persone in un anno.

Impiegheranno fino a 500 anni per essere riassorbiti dall'ecosistema, e in mare potrebbero essere scambiati per meduse e soffocare i naturali predatori come tartarughe e balene.

Acquistarli

Si possono acquistare on-line o direttamente in alcuni negozi e farmacie.

Se prima o dopo l'acquisto hai altri dubbi non esitare a contattare le mamme che li usano e che hanno creato il sito:



NonSoloCiripà è un gruppo di genitori di tutta Italia che, senza scopo di lucro, si offrono di mostrare i pannolini che usano per i propri bimbi, raccontare la propria esperienza con i lavabili e mettere a disposizione materiale informativo sull'argomento. I membri di questo gruppo sono convinti dell'importanza di "fare rete" il più possibile, per condividere le esperienze e le informazioni che altrimenti si fa fatica a reperire. Il gruppo cura il sito web www.nonsolociripa.it che è stato creato allo scopo di fornire un punto di riferimento, per le famiglie che intendono usare pannolini lavabili e per fornire utili informazioni sul loro uso.

Referente di Forlì: Claudia Lombardi
claudia.pannolinilavabili@gmail.com

Referente di Cesena: Silvia Cecchetti
silvia.cecchetti@gmail.com

Sul sito www.nonsolociripa.it è possibile trovare informazioni più dettagliate, esperienze di mamme, iniziative e altro ancora.

Potrai iscriverti al forum, scambiare idee e perché no trovare nuove amiche tra le mamme che la pensano come te. Se ti intendi di cucito inoltre troverai anche i cartamodelli per farti da te i tuoi pannolini lavabili!!

Visita i siti tematici dei comuni di Forlì e Cesena
<http://ambiente.comune.forli.fc.it>
<http://www.comune.cesena.fc.it/cesenambiente>



COMUNE DI FORLÌ



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Forlì



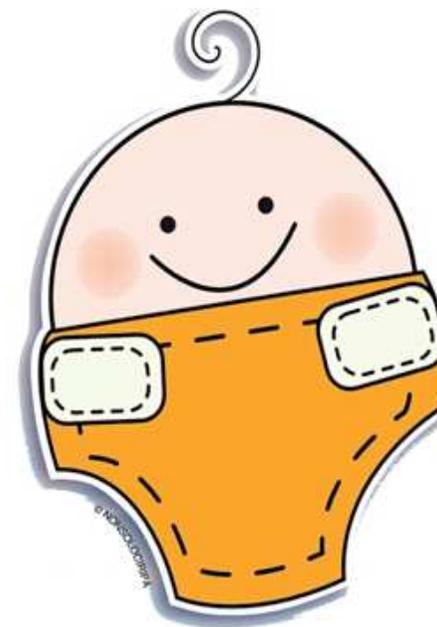
COMUNE DI CESENA



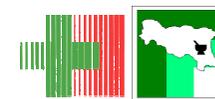
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena

PANNOLINI LAVABILI

Una scelta per la salute di tuo figlio e per l'ambiente



**Sani, ecologici, semplici da usare,
facili da lavare, economici...**



Puoi trovarli nelle farmacie di Forlì e Cesena associate a Forlifarma, Federfarma, FA.CE e in alcuni negozi specializzati

Campagna informativa a cura dei Comuni di Forlì e Cesena

Cosa sono e come funzionano

Sono pannolini pensati e costruiti per essere riutilizzati indefinitamente.

Ne esistono di vari tipi e sono prevalentemente costituiti da tessuti assorbenti nella parte interna e da tessuti impermeabili ma traspiranti in quella esterna.

A contatto con la pelle **può essere inserito un velo usa e getta che permette di trattenere la parte solida**. I veli possono essere in cellulosa, pile, tessuto non tessuto, ecc.

In commercio esistono 3 tipi di pannolini: 3 sistemi di unire i "pezzi"

1) Due pezzi

(AI2 = all in 2), composti di: parti interne/assorbenti (ad es.: ciripà, muslin, prefold, sagomato, fitted) + parti esterne



2) Pocket

pannolini con "tasca"



3) Tutto in uno

(AIO = all in one)

Come scegliere

Che tipo

Scegli i prefold per i neonati:risparmierai ed inoltre potrai riusarli come inserto nei pocket quando il bimbo diventa grande. Scegli i "tutto in uno" o i pocket per la massima praticità, se devi mandarli all'asilo o se preferisci spendere un po' di più ma evitare di piegare gli inserti

Che tessuti

Scegli tessuti "tecnici" (microfibra o pile) per diminuire l'effetto di umido sulla pelle; scegli tessuti naturali (canapa, bambù, cotone) per ridurre le allergie e per un prodotto al 100% ecologico.

Quanti

Dipende dall'età del bambino, da quanto spesso vuoi fare lavatrici e da che tipo hai scelto (alcuni asciugano prima). Il numero può variare da 15 a 20: prendine qualcuno in più se scegli "tutto in uno" qualcuno in meno se decidi per i pocket, prefold o ciripà. Se scegli un pannolino "tutto in due" ti serviranno 2 mutandine per taglia.

Che taglie

Scegli i pannolini a taglie per una vestibilità perfetta. Scegli la taglia unica per risparmiare (non prima dei 5 kg!) e con più bimbi in età da pannolino



Domande frequenti

Non sarà troppo impegnativo usare i lavabili?

L'uso dei lavabili comporta solo un po' di organizzazione: un secchio con coperchio per raccogliere quelli sporchi e un paio di lavatrici in più a settimana!

Comunque in casi di necessità particolari puoi usare degli usa e getta di emergenza.

L'uso della lavatrice e del detersivo non annulla il risparmio economico e l'impatto ambientale?

NO! I pannolini si lavano da 30° a 60°C aggiungendo un po' di detersivo o bicarbonato (fai riferimento a "come lavarli" contenuto nel sito).

E' vero che gli usa e getta contengono sostanze irritanti?

E' vero. Il superasciutto degli usa&getta è ottenuto grazie ad una sostanza chimica molto disidratante, che rende necessario l'uso di creme; i pannolini di stoffa invece, rimangono più umidi sulla pelle e ciò è positivo perché la sensazione di bagnato induce i bambini a controllarsi e ad abbandonare prima il pannolino!

Non sono troppo ingombranti?

La vestibilità dipende molto dalla tipologia di pannolino. Sono più ingombranti di un usa&getta ma per un neonato questo è addirittura un vantaggio, per il corretto sviluppo delle anche, e nei bimbi più grandi non impedisce comunque alcun movimento.

Tengono quanto un usa e getta?

In generale è consigliato un cambio ogni 2/3 ore, massimo ogni 4 con bimbi più grandi. E' la stessa regola indicata dai pediatri anche per gli usa&getta. Con questa frequenza, l'assorbenza dei lavabili è più che sufficiente, e poi, più si lavano, più assorbono.

Si possono usare anche di notte?

Certo, basta trovare l'assetto giusto, aggiungendo o modificando le parti assorbenti: quasi tutti i pannolini possono essere usati anche di notte.

Vale la pena usarli con un bambino appena nato? Vale certamente la pena, considerando la delicata pelle dei bebè e per una migliore posizione delle anche, ma se preferisci aspettare un momento più tranquillo, puoi decidere di iniziare a usarli più avanti o solo in alcuni momenti (a casa di notte)

È il momento di cambiare il bambino... Dopo l'uso, si tolgono i residui solidi trattenuti eventualmente con l'apposito velo raccogli feci (usa e getta). I pannolini sporchi (per lo più di pipì) si raccolgono in un secchio con coperchio o in una sacca. Sul fondo si può aggiungere del bicarbonato di sodio (disinfettante, antiodore) e olio essenziale di tea tree (antimicotico naturale) o un dischetto di agrumi.

Lavaggio e igienizzazione: Si possono unire al bucato bianco in lavatrice. Va usata poca quantità di detersivo e temperature ragionevoli (30-60° massimo). I residui di detersivo infatti possono creare reazioni allergiche e assieme ad alte temperature possono rovinare i tessuti riducendo la capacità di assorbimento. La loro igienizzazione non è necessaria più che per altri capi. La pipì, a meno di infezioni in corso, è un liquido sterile perché è un filtrato del sangue. Eventuali residui di feci si possono sciacquare velocemente sotto l'acqua prima di mettere il pannolino in lavatrice. Non vanno usati ammorbidenti, sbiancanti disinfettanti o altri additivi. In caso di aloni si possono usare metodi naturali: stendere i panni al sole o aggiungere bicarbonato di sodio al lavaggio (ha anche funzione disinfettante)