



**organizzano**

# **“VIVER SANI NELLA 3° ETÀ”**

**3 serate pubbliche sulla salute:**

***consigli e buone pratiche per invecchiare bene***

**Martedì  
2 Ottobre**

**ore 21,00**

La depressione  
nella 3° età, aspetti clinici,  
terapeutici e di prevenzione.

Relatore:

Dott. Giovanni Giannelli  
Responsabile Alta Specializzazione  
Centro Demenze e Disturbi del  
Comportamento AUSL Cesena

**Mercoledì  
10 Ottobre**

**ore 21,00**

Salute e invecchiamento,  
l'importanza dell'attività  
fisica e esempi pratici.

Relatori:

Dott.ssa Giulia Franzoso  
Medico dello sport  
—  
Dott.ssa Rosalia Elena Sanchez  
Insegnante educazione motoria

**Giovedì  
18 Ottobre**

**ore 21,00**

La memoria: conoscerla  
per mantenerla in forma e  
migliorarne l'efficienza.

Relatrice:

Presentazione “CORSO DI GINNASTICA  
PER LA MEMORIA”  
per over 65enni

Dott.ssa Donatella Venturi  
Psicologa, esperta in psicologia  
gerontologica - assoc. CAIMA

**Gli incontri avranno luogo presso la sede del quartiere Cesuola  
via Ivo Giovannini, 20 - Ponte Abbadesse di Cesena (FC)  
Info: Assoc. CAIMA tel. 0547/646583 - Centro Risorse Anziani 0547/26700**

**LE SERATE SONO GRATUITE E APERTE A TUTTI**