



organizzano

“VIVER SANI NELLA 3° ETÀ”

3 serate pubbliche sulla salute:

consigli e buone pratiche per invecchiare bene

**Martedì
2 Ottobre**

ore 21,00

La depressione
nella 3° età, aspetti clinici,
terapeutici e di prevenzione.

Relatore:

Dott. Giovanni Giannelli
Responsabile Alta Specializzazione
Centro Demenze e Disturbi del
Comportamento AUSL Cesena

**Mercoledì
10 Ottobre**

ore 21,00

Salute e invecchiamento,
l'importanza dell'attività
fisica e esempi pratici.

Relatori:

Dott.ssa Giulia Franzoso
Medico dello sport
—
Dott.ssa Rosalia Elena Sanchez
Insegnante educazione motoria

**Giovedì
18 Ottobre**

ore 21,00

La memoria: conoscerla
per mantenerla in forma e
migliorarne l'efficienza.

Relatrice:

Presentazione “CORSO DI GINNASTICA
PER LA MEMORIA”
per over 65enni

Dott.ssa Donatella Venturi
Psicologa, esperta in psicologia
gerontologica - assoc. CAIMA

**Gli incontri avranno luogo presso la sede del quartiere Cesuola
via Ivo Giovannini, 20 - Ponte Abbadesse di Cesena (FC)
Info: Assoc. CAIMA tel. 0547/646583 - Centro Risorse Anziani 0547/26700**

LE SERATE SONO GRATUITE E APERTE A TUTTI