

L'Associazione  **Psichedigitale** presenta

# Festival della Salute Digitale

**SMARTPHONE, VIDEOGIOCHI E SOCIAL  
FANNO BENE O MALE?**



**1ª EDIZIONE**  
**tutti gli eventi sono a ingresso gratuito**

 [psichedigitale@gmail.com](mailto:psichedigitale@gmail.com)

[www.psichedigitale.it](http://www.psichedigitale.it)

 [psichedigitale](https://www.facebook.com/psichedigitale)

**CESENA 5-12 febbraio 2018**

CALENDARIO EVENTI

In collaborazione con

**CORRIERE  
CESENATE**  
SETTIMANALE DI INFORMAZIONE DELLA DIOCESI DI CESENA-FABRICA FONDATA NEL 1911

 **CREDITO COOPERATIVO  
romagnolo**

Con il patrocinio di



Comune  
di Cesena



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA  
DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA  
SCUOLA DI PSICOLOGIA E SCIENZE DELLA PERSONALITÀ

# Festival della Salute Digitale



## LUNEDÌ 5 Febbraio

**ORE 17:00** Sala Ligneia Biblioteca Malatestiana

### APERTURA FESTIVAL

Elisabetta Gualmini, Vice Presidente Reg. Emilia Romagna;  
Simona Benedetti, Assessore Comune di Cesena

### Presentazione libro

#### "MIO FIGLIO È STATO RAPITO DA INTERNET"

È un libro scritto per l'adulto che vuole impossessarsi di un modello educativo per proteggere bambini e adolescenti dai pericoli derivati dagli usi impropri delle tecnologie, ma nello stesso tempo proponendo il meglio della vita davanti allo schermo.

Nel libro sono contenute le Linee Guide App, una serie di indicazioni pratiche per gestire le tecnologie in famiglia a partire dai 0 anni.



## MARTEDÌ 6 Febbraio

**ORE 09:30-12:00** Aula Magna Dipartimento di Psicologia, Piazza Sanguineti 180 Cesena

### SAFER INTERNET DAY

**Create, connect and share respect: A better Internet starts with you**

In collaborazione con esperti della Polizia di Stato - Questura di Forlì-Cesena

Il Safer Internet day è la giornata mondiale della sicurezza su Internet, un appuntamento immancabile per educare i ragazzi ai rischi della vita digitale stimolandoli ad essere protagonisti attivi per un mondo su Internet sempre migliore: a partire da loro.

**ORE 14:00** 2° Circolo Didattico - San Mauro in Valle, Via Quarto dei Mille, 175

### IO DIGITO, TU DIGITI, EGLI DIGITA: GLI ATELIER DIGITALI DEL II CIRCOLO DIDATTICO

Attività e percorsi che prevedono la costruzione e il coding di "MICROMONDI" digitali/computazionali, con contenuti e obiettivi caratterizzati da tematiche di natura matematico/scientifica, umanistica e artistica. Anche i genitori potranno "mettersi in gioco", proprio come i loro figli. Posti limitati. Per prenotare: tel. 0547.330678; cell. 340.5562024; email [associazionealighieri@yahoo.it](mailto:associazionealighieri@yahoo.it)

**ORE 14:00** Anfiteatro Pombeni Dipartimento Psicologia Piazza Aldo Moro, 90 Cesena

### EPIDEMIOLOGIA E CLINICA DELLE DIPENDENZE DIGITALI

Michele Sanza; Massimo Clerici; Daniele Labarbera; Caterina Viganò; Annarita Milone; Paolo Giovannelli; Furio Lambruschi

Un momento formativo con grandi esperti del settore a livello nazionale rivolto in modo specifico a psichiatri, neuropsichiatri, pediatri, psicologi e alle figure professionali che si occupano di psicopatologia web-mediata.

## SMARTPHONE, VIDEOGIOCHI E SOCIAL FANNO BENE O MALE?



### MERCOLEDÌ 7 Febbraio

**ORE 20:30** Teatro Victor di San Vittore di Cesena

#### LA F@MIGLIA DIGITALE

**Uso funzionale e disfunzionale del web nei bambini e nei loro genitori**

Elvis Mazzoni, Dipartimento di Psicologia Bologna

Quando l'utilizzo di smartphone e tablet da parte di bambini e adolescenti è funzionale allo sviluppo psico-fisico e quando, invece, rischia di presentare delle criticità? Questo incontro vuole essere un momento per dare alcune indicazioni utili ai genitori.

### GIOVEDÌ 8 Febbraio

**ORE 15:00** Aula Cacciaguerra Banca Credito Cooperativo Romagnolo, viale Bovio 76 Cesena

#### DALLE FACCINE SULLE MAGLIETTE AL BLUE WHALE. I meme, lo scherzo più serio del web

Michele Piga - Psicologo Centro Psichedigitale;  
Alessandro Oro - studente di Psicologia e Nativo Digitale

Uno sguardo sul fenomeno culturale che attraversa il Web, così potente che può determinare l'inizio e la fine di una moda, campagne di marketing di successo, fenomeni di cyberbullismo e persino l'elezione del Presidente degli Stati Uniti. Un incontro per saperne di più sulle potenzialità e i rischi dei nuovi linguaggi della cultura digitale.

**ORE 20:30** Aula Magna Ipsia Comandini, Via Boscone 200 Cesena

#### ADOLESCENTI SEMPRE PIÙ DIPENDENTI DAI VIDEOGAMES: I CAMPANELLI D'ALLARME

Francesco Rasponi; Gian Piero Travini, Associazione Whitebadge

I videogiochi di nuova generazione incollano allo schermo il giovane internauta con grande facilità. Quali sono le risorse che offrono allo sviluppo del bambino/adolescente e come evitare le problematiche connesse agli usi eccessivi?

### VENERDÌ 9 Febbraio

**ORE 14:45** Aula Magna Dipartimento di Psicologia, Piazza Sanguinetti 180, Cesena

#### CYBERBULLISMO: CONOSCERE, PREVENIRE E AFFRONTARE IL FENOMENO

Annalisa Guarini, Dipartimento di Psicologia Bologna

Il Cyberbullismo è uno dei fenomeni più attuali che caratterizzano la vita digitale degli adolescenti, con rilevanti effetti per la loro vita reale. Per prevenire il fenomeno a scuola e a casa occorre conoscerne alcuni aspetti che saranno trattati nell'ambito di questo incontro.

#### All'interno della conferenza, sarà presentato il progetto: IL WEB IN FAMIGLIA E I ROBOT IN CLASSE I risultati delle esperienze effettuate nelle scuole FISM

Elvis Mazzoni, Dipartimento di Psicologia Bologna  
Introduzione a cura di Franca Petrucci



## CALENDARIO EVENTI DAL 5 AL 12 FEBBRAIO



### SABATO 10 Febbraio

ORE 11:00

## INAUGURAZIONE CENTRO D'ASCOLTO PSICHEDIGITALE

Un servizio rivolto alle famiglie per affrontare le criticità della vita digitale di bambini, adolescenti e giovani adulti

**Piazza del Popolo, Foro Annonario 1° Piano Sala Polivalente Accademia delle Idee**

### LUNEDÌ 12 Febbraio

ORE 20:30 Aula Magna Scuola Secondaria di 1° grado Arfelli, Via G. Sozzi, Cesenatico

## LA TECNOLOGIA PUÒ FARE GRANDI COSE, MA NON È LEI A DECIDERE

**Presentazione delle Linee Guida App per educare alla vita digitale dai 0 anni alla maggiore età.**

Francesco Rasponi; Michele Piga; Elvis Mazzoni

Un appuntamento immancabile per il genitore che non solo si preoccupa ma che si occupa della vita digitale dei propri figli. Verranno presentate le Linee Guida APP, una serie di raccomandazioni per dare regole su come utilizzare Smartphone, Social, e Videogiochi in famiglia.



# MIO FIGLIO È STATO RAPITO DA INTERNET

Come educare all'uso degli schermi digitali  
dall'infanzia all'adolescenza

Francesco Rasponi Michele Piga Elvis Mazzoni



 **in.edit**  
edizioni

# TROPPO TEMPO DAVANTI ALLO SCHERMO?



## CENTRO D'ASCOLTO PSICHEDIGITALE

Un servizio rivolto alle famiglie per affrontare le criticità della vita digitale di **bambini, adolescenti e giovani adulti**

Isolamento sociale, distraibilità, tempi eccessivi di utilizzo, irritabilità, litigi in famiglia, calo del rendimento scolastico, dipendenze tecnologiche, cyberbullismo **possono essere affrontati** grazie alle **soluzioni educative e/o terapeutiche** proposte dagli esperti di Psichedigitale.

  
**Psichedigitale**

Centro per la prevenzione e trattamento dei fenomeni mediati dalle tecnologie digitali

**RICHIEDI UNA PRIMA CONSULENZA GRATUITA**

**CELL. 328-2128799**

[psichedigitale@gmail.com](mailto:psichedigitale@gmail.com)

[www.psichedigitale.it](http://www.psichedigitale.it)

Cesena, Piazza del Popolo, Foro Annonario  
1° Piano, Sala Polivalente Accademia delle Idee