



**QUARTIERE
CERVESE SUD**



C.A.I.M.A

**Assoc. Familiari Malati Alzheimer
Onlus**

Associazione S. Giuseppe

**Associazione di volontariato
Onlus**

ORGANIZZANO UN

**CORSO DI
"GINNASTICA PER LA MEMORIA"
per ultra 60enni**

**Esercitazioni e strategie per
conservare e allenare la
memoria nella terza età.**



**Dal 17 Settembre al 25 Ottobre 2013
tutti i martedì e venerdì
dalle 14,30 alle 16,00
presso ex-Asilo della Parrocchia di Villa Chiaviche
via Don Primo Mazzolari, 71 - Villa Chiaviche di Cesena**

Il corso sarà tenuto da Donatella Venturi, Psicologa, con esperienza pluriennale in Psicologia dell'Invecchiamento, che supporterà le difficoltà emerse e aiuterà ad affrontarle gradualmente con spiegazioni, esercizi e metodi semplici ed efficaci da applicare nella quotidianità. Il programma segue il protocollo regionale.

Quota di partecipazione: 18 euro. Per iscrizioni, entro il 13 Settembre:

**- DAVIDE: CELLULARE 347 / 88 14 408
oppure**

- Associazione C.A.I.M.A. via Gadda, 120 - Cesena (FC) tel. 0547 / 64 65 83;**
- Centro Risorse Anziani via Dandini, 16 - Cesena (FC) tel. 0547 / 26 700.**

In collaborazione con Centro Risorse Anziani



AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA
DISTRETTO CESENA - VALLE SAVIO