



OLYMPICS  
HALL

IN COMMON SPORTS  
2018-2020

# PROGETTO EUROPEO IN COMMON SPORTS

## HAI PIÙ DI 60 ANNI ?



Cofinanziato dal  
programma Erasmus+  
dell'Unione europea



Comune di Cesena

# SEI INTERESSATO ALLA TUA SALUTE E VUOI PARTECIPARE AL PROGETTO TRIENNALE DI ATTIVITÀ FISICA E MONITORAGGIO DEL TUO BENESSERE?

## APPROFITTA... ENTRA A FAR PARTE DEL NOSTRO GRUPPO!

Il progetto triennale "In Common Sports", promuove stili di vita attivi per le persone **over 60**, avvicinandole e motivandole alla pratica sportiva e contribuendo al loro benessere.

Il progetto, promosso dal Comune di Cesena e dal Poliambulatorio Kimeya, è **GRATUITO** e destinato a uomini e donne di almeno 60 anni di età e in buona salute.

I partecipanti potranno scegliere tra due attività:

> **ATTIVITÀ FISICA** adatta alle proprie esigenze seguiti da istruttori qualificati, attraverso allenamenti gratuiti 2 volte a settimana nel periodo aprile 2018-marzo 2020 in zona ippodromo c/o l'impianto di atletica leggera in **Via Fausto Coppi, 1**

> **ATTIVITÀ DI MONITORAGGIO** sul proprio stato di benessere

**MARTEDI 27 MARZO 2018 DALLE 10:00**

**MARTEDI 3 APRILE 2018 DALLE 10:00**

**MARTEDI 10 APRILE 2018 DALLE 10:00**

### COLLOQUI PERSONALIZZATI PER CONOSCERE IL PROGETTO ED ASSICURARSI IL PROPRIO POSTO IN SQUADRA!

### PROGETTO GRATUITO PER I PARTECIPANTI A 2 ALLENAMENTI SETTIMANALI MATTUTINI

**DA APRILE 2018 A MARZO 2020 N° MASSIMO DI PARTECIPANTI: 50 ISCRITTI**

**PER INFO E PRENOTAZIONI: 0547 610024 - ORARI SEGRETERIA LUN-VEN 09-19**



Cofinanziato dal  
programma Erasmus+  
dell'Unione europea



Comune di Cesena