



**C.A.I.M.A.**

Assoc. Familiari Malati Alzheimer Onlus

con la collaborazione di:



e con il patrocinio di:

Quartiere Fiorenzuola



e Centro Risorse Anziani



**ORGANIZZA**

# **CORSO DI “GINNASTICA PER LA MEMORIA”**



**Esercitazioni e strategie per  
conservare, allenare la memoria  
rivolto a persone con più di 60 anni.**

**Il corso si terrà dal 6 Maggio al 13 Giugno 2014  
tutti i martedì e i venerdì  
dalle 9,00 alle 10,30 per 12 incontri,  
presso Assoc. C.A.I.M.A. via Gadda, 120 - Case Finali di Cesena**

*Il corso sarà tenuto dalla Psicologa Psicoterapeuta Antonella Di Terlizzi, esperta in Psicologia dell'Invecchiamento, che supporterà le difficoltà emerse e aiuterà ad affrontarle gradualmente con spiegazioni e metodi semplici ed efficaci da applicare nella quotidianità.*

*Il programma segue il protocollo della Regione Emilia-Romagna.*

**Posti limitati per 15 partecipanti.**

**Iscrizioni entro il 5 Maggio presso: Associazione C.A.I.M.A.  
via Gadda, 120 – Cesena tel. 0547/646583 - [associazione.caima@virgilio.it](mailto:associazione.caima@virgilio.it)  
oppure presso Centro Risorse Anziani via Dandini, 16 – Cesena tel. 0547/26700**

*Si ringrazia il Consultorio per la memoria dell'AUSL per la gentile collaborazione.*