

# FAQ WASTE!

## Spreco alimentare e sostenibilità ambientale

### Proposta relativa ad una attività di educazione inerente lo spreco alimentare e la sostenibilità ambientale del cibo, indirizzata alle scuole superiori

#### **OBIETTIVI**

- valutare e far percepire ai giovani consumatori come e quanto gli impatti ambientali possano variare in base alle proprie scelte alimentari e non;
- sensibilizzare i partecipanti relativamente al problema dello spreco alimentare, della fame nel mondo e della corretta distribuzione delle risorse tra le popolazioni;
- stimolare la partecipazione attiva, la capacità propositiva e la risoluzione dei problemi degli studenti, inducendo riflessioni sulle responsabilità individuali e collettive sul tema dello spreco del cibo e del consumo di risorse;
- trasmettere il messaggio fondamentale che ridurre e/o eliminare gli sprechi è possibile con pochi e semplici accorgimenti.

#### **TEMI TRATTATI**

Grazie alle attività proposte, verranno affrontati i seguenti temi:

- il problema dello spreco alimentare e come ridurlo
- il consumo consapevole del cibo e delle risorse energetiche
- l'impatto degli alimenti sull'ecosistema: la doppia piramide alimentare
- la filiera corta (la vendita diretta, i GAS, i mercati contadini, il *pick it yourself*)
- le diverse forme di *foodprint*: ecologica, idrica e del carbonio
- la differenza tra scarto e avanzo
- la seconda vita dei "rifiuti"

#### **MODALITA' DI SVOLGIMENTO**

FAQ WASTE! è un laboratorio interattivo con lo scopo di sensibilizzare i partecipanti alle tematiche dello spreco alimentare e della sostenibilità ambientale del cibo.

L'attività si svolge mediante l'utilizzo di diverse forme di comunicazione e di didattica. I ragazzi vengono coinvolti in una serie di attività pratico-dimostrative attraverso un approccio ludico ed interattivo che stimolerà anche la loro creatività.

Vengono proposte una serie di domande relative alla correlazione tra alimentazione e ambiente, attraverso un gioco a squadre atto a testare e stimolare la loro conoscenza sugli argomenti in

oggetto. L'attività progettata implica il coinvolgimento attivo di tutti gli alunni della classe rendendoli protagonisti del laboratorio, incoraggiando la collaborazione (*team working*), la riflessione e il confronto sulle scelte consapevoli al fine di individuare la soluzione migliore.

Questo strumento dinamico è stato ideato al fine di facilitare l'apprendimento attraverso l'impiego di metodiche non convenzionali e più vicine al target di riferimento, gli adolescenti.

### **STRUMENTI E MATERIALI**

Per facilitare l'attività viene utilizzato uno strumento multimediale. L'operatore esperto metterà a disposizione della classe tutti i materiali occorrenti necessari alla realizzazione dei laboratori proposti.

### **DURATA E LOCATION**

L'attività avrà una durata di 1,5 ore max



### **INFO E DETTAGLI**

ALIMOS Soc. Coop.

Ufficio progettazione

Via dell'Arrigoni, 60 - 47522 Cesena (FC) ITALY

t. +39 0547 415158 – f. +39 0547 415159

@. segreteria@alimos.it

w. <http://www.alimos.it> - w. <http://www.fattoriedidattiche.net>