



Comune di CESENA  
Settore Servizi Sociali



AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA  
DISTRETTO CESENA - VALLE SAVIO

## Laboratorio di massaggio infantile

Il massaggio del bambino è un'antica tradizione presente nella cultura di molti paesi, non è una tecnica, è un modo di stare con il proprio bambino.

Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino.

E' un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con lui. Favorisce uno stato di benessere e può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia.

# il massaggio del bambino

Stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale e così previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose.

E' un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitori e bambino, che favorisce il rilassamento di entrambi.

Nutre e sostiene nell'arte di essere genitori.



Il laboratorio si articola in 4 incontri, una volta alla settimana, della durata di un'ora e mezzo circa, in cui si affrontano i seguenti argomenti:

- la teoria e la pratica del massaggio
- il rilassamento del bambino
- discussione sul legame madre-padre-bambino
- la comunicazione non-verbale (sorriso, contatto attraverso lo sguardo, contatto attraverso la pelle)
- come variare il massaggio durante la crescita del bambino
- il trattamento, attraverso il massaggio del bambino, di manifestazioni molto frequenti nella primissima infanzia quali stipsi, meteorismo, coliche addominali, il pianto.

Per gli incontri del laboratorio occorrono le normali cose necessarie per gli spostamenti (pannolini, un cambio, una piccola tela cerata, un asciugamano).

Ulteriori necessità vengono definite direttamente con l'insegnante che conduce i corsi.

L'iscrizione costa: **Euro 25,00**

Per informazioni e iscrizioni: **Centro per le Famiglie**  
Tel 0547.333611

Le **M**ani della mamma e del papà

**A**iutano

**S**timolano

**S**fiorano

**A**volgono

**G**iocano

**G**uidano

**I**nsegnano

**O**dorano di buono ...



via ex-tiro a segno, 239  
47522 Cesena (FC)  
tel/fax 0547.333611

centrofamiglie@comune.cesena.fc.it  
www.informafamiglie.it