



**Il Quartiere Valle Savio**

in collaborazione con il

**Centro Risorse Anziani**

PROMUOVONO IL CORSO

## “Una palestra per la memoria”

*Corso teorico-pratico sui meccanismi della memoria e sulle strategie per potenziarla*

*rivolto a persone con più di 60 anni*

*desiderose di prendersi cura delle proprie capacità cognitive e disponibili a lavorare in gruppo per migliorare il funzionamento della memoria attraverso l'esercizio e grazie all'uso consapevole di strategie naturali di apprendimento.*

Il corso prevede **10 incontri, della durata di un'ora e mezza** a cadenza settimanale tenuti da una Psicologa esperta in Neuropsicologia

Si comincia giovedì 4 ottobre 2012

**DALLE 15.30 ALLE 17.00**

presso:

**Quartiere Valle Savio**

**Via Castiglione, 37**

S. Carlo di Cesena

**Per informazioni e iscrizioni chiamare  
il Centro Risorse Anziani**

da lunedì a venerdì

dalle 8.30 alle 12.30

al numero

**0547/26700**

E' prevista una quota di iscrizione di 20,00 euro

I posti sono limitati.

**AFFETTI  
SPECIALI**