



Il Centro Risorse Anziani in collaborazione con il **Quartiere Centro Urbano**

PROMUOVE IL CORSO

“Una palestra per la memoria”

Corso teorico-pratico sui meccanismi della memoria e sulle strategie per potenziarla

rivolto a persone con più di 65 anni

desiderose di prendersi cura delle proprie capacità cognitive e disponibili a lavorare in gruppo per migliorare il funzionamento della memoria attraverso l'esercizio e grazie all'uso consapevole di strategie naturali di apprendimento.

Il corso prevede **10 incontri, della durata di un'ora e mezza** a cadenza settimanale tenuti da una Psicologa esperta in Neuropsicologia

Si comincia martedì 17 aprile 2012

DALLE 16.00 ALLE 17.30

presso:

**Centro Risorse Anziani,
Via Dandini, 16
Cesena**

**Per informazioni e iscrizioni chiamare
il Centro Risorse Anziani**

da lunedì a venerdì
dalle 8.30 alle 12.30
al numero
0547/26700

E' prevista una quota di iscrizione di 20,00 euro
I posti sono limitati.

