

Il presente modulo va compilato in ogni sua parte e spedito via fax al numero 0546399928 oppure via e-mail all'indirizzo iscrizioni@dapiware.it unitamente a copia della tessera oppure copia del certificato medico + modulo per cartellino giornaliero Fidal e a copia del bonifico bancario (IBAN IT 85 02008 13120 000102047296 intestato a Trail Romagna). Non si accettano iscrizioni dopo il 19/09/2013

Percorso e Quota

Iscrizione fino al 30/06	<input type="checkbox"/> Maratona - € 20,00	<input type="checkbox"/> 30Km - € 20,00
Iscrizione dal 01/07 al 31/08	<input type="checkbox"/> Maratona - € 25,00	<input type="checkbox"/> 30Km - € 25,00
Iscrizione dal 01/09 al 19/09	<input type="checkbox"/> Maratona - € 35,00	<input type="checkbox"/> 30Km - € 30,00
Cartellino giornaliero Fidal Per chi non è tesserato e presenta solo certificato medico agonistico	<input type="checkbox"/> € 7,00	
Donazione solidale	<input type="checkbox"/> € 3,00 <input type="checkbox"/> € 5,00 <input type="checkbox"/> € 20,00 <input type="checkbox"/> Altro € _____,00	

Dati anagrafici

Cognome	
Nome	
Data nascita	/ /
Sesso	<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F
Nazionalità	
Indirizzo	
Cap - Città - Provincia	
Stato	
Cellulare	
E-mail	

Dati tesseramento

Società	
Codice società	
Tessera N°	
Ente	<input type="checkbox"/> Fidal <input type="checkbox"/> Uisp <input type="checkbox"/> Altro _____ <input type="checkbox"/> Certificato medico agonistico

Richiesta Trasporto

Prima della partenza	<input type="checkbox"/> Ore 06:45 <input type="checkbox"/> Ore 07:15
Dopo l'arrivo	<input type="checkbox"/> Ore 12:30 <input type="checkbox"/> Ore 15:30

Dichiaro che i dati forniti corrispondono a verità e che parteciperò alla manifestazione di cui sopra con i requisiti prescritti dal Regolamento, che accetto in ogni sua parte, solo se sarò in condizioni di salute adeguate a sostenere una prova che prevede uno sforzo fisico intenso e prolungato. Mi assumo tutte le responsabilità per qualsiasi accadimento direttamente o indirettamente derivante dalla mia partecipazione all'evento, sollevando in tal senso completamente la società organizzatrice, gli Enti e le persone a qualsiasi titolo coinvolte nella manifestazione. Autorizzo inoltre Dapiware di Piero Santini, SDAM s.r.l. e la società Organizzatrice a conservare, utilizzare e comunicare agli altri Enti/Società coinvolti nella manifestazione stessa i miei dati, in conformità alle leggi in vigore sul trattamento dei dati personali (legge 31/12/1996, n° 675).

Data _____ Firma _____

Maratona Alzheimer

22 settembre 2013 II edizione



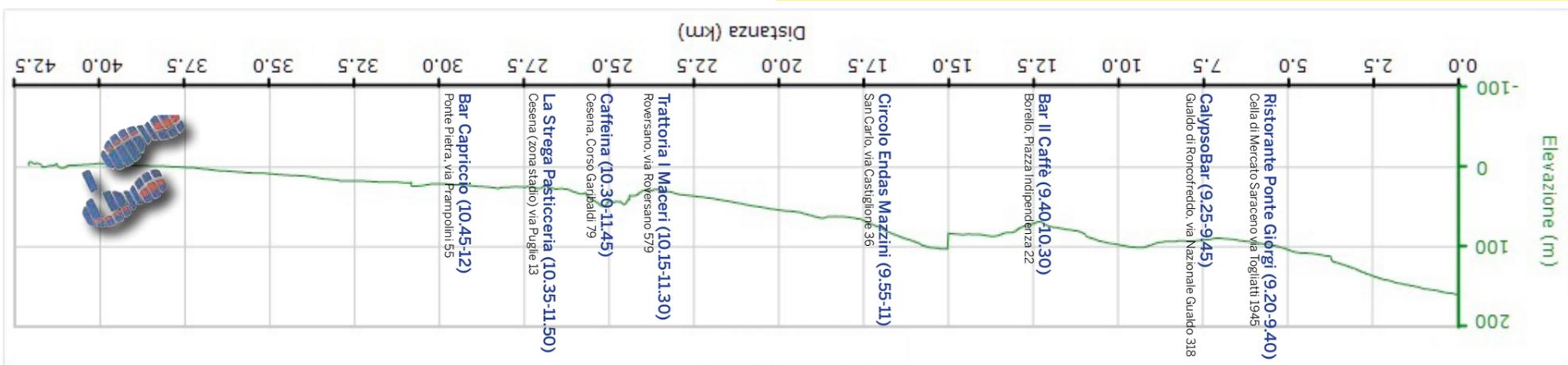
la manifestazione raccoglie fondi per la Onlus Amici di Casa Insieme. Quest'anno il 30% dei proventi sarà destinato ai centri Alzheimer delle zone terremotate dell'Emilia Romagna

MERCATO SARACENO-CESENATICO km 42,195

altre distanze per aderire all'evento sportivo-solidale
BORELLO-CESENATICO KM 30
CESENA-CESENATICO KM 16

CESENATICO (PARCO DI LEVANTE)
Passeggiata diversamente veloce km 2
Camminata Nordic Walking dal parco alla spiaggia - km 8

www.maratonaalzheimer.it



MERCATO SARACENO partenza
BIVIO MONTEGELLI
BORELLO (part 30 km)
SAN CARLO
CESENA Stadio (part 16 km)
MACERONE 1/2 Cesena-tico dal Ponte sul Pisciatello
STRADONE SALA
CESENATICO arrivi

GUARDA KE MARATONA! 10 punti di vista comodi ed accoglienti per guardare da vicino il passaggio della MARATONA ALZHEIMER ed aiutare con il proprio sostegno chi ha deciso, con gioia e fatica, di cancellare il silenzio... in diretta da Cesenatico.

Patrocini e coordinatori

- Ministero della Salute
- Ministero dello Sport
- Regione Emilia-Romagna
- Provincia di Forlì-Cesena
- Comune di Cesena
- Comune di Cesenatico
- Comune di Mercato Saraceno
- Comune di Roncole Verdi
- Comune di Sogliano al Rubicone

Partner principali

- legacoop
- HERA GRUPPO
- TECHNOGYM
- The Wellness Company
- Unicredit

Partner amici

- Almaverde
- Amadori
- CASALBONI
- CONAD
- Fondazione Fizeer
- Sogilante Ambiente

Collaboratori

- Acis: Around Sport; ASD Ciclistica
- Mercatese: ASD Gruppo Ciclistico di
- Borello: Atletica Cesenatico; Atletica
- Sidermec Filii Vitalli; Auserr; Bande delle
- Città di Gambettola e Sarsina; Borello
- che si muove; Club Supermarathon
- Italia; Cooperativa Edera; Cooperativa
- Stabilimenti Balmora; Cesenatico; Croce
- Rossa Italiana Cesena e Cesenatico;
- Croce Verde Pubblica Assistenza Cesena;
- Easy Runner; Famiglie in 3D; Farmacia Del
- Bivio; Gruppo Alpini sezione di Mercato
- Saraceno; Gruppo Cicloturistico Fausto
- Coppi; Gruppo Podistico Cesenate;
- Gruppo Podistico Endas Cesena; Gruppo
- Sportivo Cella Ponte Giorgi; Guardie
- Ecologiche Volontarie; Misericordia
- di Altero e Misericordia Valle Savio;
- Parrocchia Borello; Polisportiva San
- Vittore; Pro Loco Borello; Pro Loco
- Mercato Saraceno; Quartiere Borello;
- Romagna Running 1994; Scuola
- Elementare A. Ricchi di Mercato Saraceno;
- Scuole dell'infanzia; Primaria e Media di
- Borello; Sporting Club Vallesavio; Trail &
- Trathlon Cesenatico; Us Acil;
- Us Due Emme; Virtus.

LA CORSA SOLIDALE CONTINUA!

Dopo il successo della prima edizione, la Maratona Alzheimer ci porterà nuovamente a percorrere, su distanze adatte a tutti i gusti e le capacità, i bellissimi territori della Romagna collinare, pianeggiante e marittima, con lo sguardo sempre rivolto ai malati di demenza e ai loro familiari.

ANCORA PIÙ SOLIDALE

Grazie alla prima Maratona Alzheimer, l'associazione Amici di Casa Insieme ha potuto destinare quasi 10.000 euro all'avvio dei Laboratori Benessere, percorsi studiati sia per offrire ai malati di demenza momenti di sollievo attraverso il movimento e le tecniche di rilassamento psicocorporee, sia per aiutare le persone anziane ancora autosufficienti a prendersi cura di sé, impegnandosi in una vita attiva a livello fisico, mentale ed affettivo, scegliendo stili di vita sani che favoriscano il mantenimento della salute il più a lungo possibile. Tra gli obiettivi dell'edizione 2013 si delinea la raccolta di ulteriori fondi per lo sviluppo del progetto "Laboratori Benessere", che oggi affianca le altre proposte avviate dall'associazione Amici di Casa Insieme nell'ambito dell'iniziativa "A Tutto Tondo per l'Alzheimer": il Caffè Dolcini, gli Atelier di Arteterapia, Convivium e tutte le azioni messe in campo per la ricerca e la formazione di volontari. In questo contesto ha preso forma l'idea di una corsa solidale, che contribuisca all'istituzione di un grande fondo per l'Alzheimer, il tutto coronato da un grande sogno nel cassetto: quello di poter inaugurare, un giorno, una vera e propria Casa della Memoria. La Maratona Alzheimer 2013 si prefigge, inoltre, di partecipare alla realizzazione del progetto "Sostegno alle famiglie dei malati di Alzheimer nelle zone colpite da sisma" promosso dalla rete Alzheimer Emilia-Romagna, al quale sarà destinato il 30% dei proventi. La perdita di punti di riferimento come scuole, ambulatori o edifici pubblici causata da un terremoto può essere fonte di disorientamento, con particolare riferimento ai malati di demenza. Il progetto mira a restituire una sede al Centro Alzheimer di Mirandola, riprenden-

do e potenziando, nel territorio modenese, il supporto psicologico domiciliare e i gruppi di auto-mutuo-aiuto. Si conferma, infine, la collaborazione della Maratona Alzheimer con la piattaforma online "Rete del Dono" (www.retedel dono.it). L'adozione di questo metodo innovativo per incrementare la raccolta fonde l'accento su un nuovo modo di correre, sempre più diffuso e apprezzato a livello internazionale. Secondo tale pensiero non è concepibile la corsa fine a se stessa: essa acquista un senso profondo nella misura in cui si sposa con una causa. Da qui la proposta di costituire un club di Runners del Dono, un gruppo di personal fundraiser disposti a mettersi alla ricerca di nuovi donatori. La sfida è rivolta non solo ai singoli atleti e ai referenti di società sportive, ma anche alle aziende che hanno scelto o sceglieranno di sostenere Maratona Alzheimer, ai loro dipendenti e ai loro runners, perché siano sempre più protagonisti e promotori di un nuovo modo di concepire lo sport, la solidarietà, l'impegno sociale.



PROGRAMMA

Maratona MERCATO SARACENO

Ritrovo/consegna pettorali dalle 7
Centro Sportivo Saraceno
via Sandro Pertini, 5
Partenza ore 9: V. Giacomo Matteotti 15

30 km BORELLO DI CESENA

Ritrovo/consegna pettorali dalle 7:
Quartiere Borello
Piazza San Pietro in Solferino 465
Partenza ore 9: Piazza Indipendenza

Parco Levante (arrivi)

Pasta party dalle 11
Premiazioni
30 km ore 12 (primi 3 assoluti)
maratona a seguire (primi 5 assoluti)
premi di categoria maratona e 30 km dalle 11.30

NON COMPETITIVE

È possibile pre-iscriversi presso:
Cesena Cammina 342 0908998
Onda Marina Viaggi di Cesenatico
0547 673200

CESENA - STADIO MANUZZI

16 km Corri e cammina per l'Alzheimer
Ritrovo dalle 6.45
> Partenza ore 8
Iscrizioni sul posto: 5 € con maglietta;
10 € con maglietta e Pasta Party

CESENATICO - PARCO DI LEVANTE

Camminata diversamente veloce 2 km
Ritrovo dalle 7.30 > Partenza ore 9.30
Iscrizioni sul posto: 2,5 € senza
maglietta, 5 € con maglietta

Camminata Nordic Walking - 8km

Ritrovo dalle 7.30: Parco Levante
> Partenza ore 9.30
Iscrizioni sul posto: 5 € inclusivi di guida,
ristori e maglietta



REGOLAMENTO (ESTRATTO)

L'Associazione Amici di Casa Insieme con la gestione tecnica di Trail Romagna, organizza la II edizione della MARATONA ALZHEIMER. La gara, inserita nel calendario regionale FIDAL, si disputerà domenica 22 settembre 2013, con partenza da Mercato Saraceno e arrivo a Cesenatico presso il Parco di Levante.

Percorsi:

-Km. 42,195 competitiva, con partenza alle ore 9.00 e ritrovo al Centro Sportivo Saraceno di Mercato Saraceno, in via Pertini 5

-Km. 30 competitiva con partenza alle ore 9.00 da Borello di Cesena, in P. Indipendenza

Iscrizione

Non è ammessa la partecipazione con il solo certificato medico agonistico.

Requisiti di partecipazione

Sono ammessi alla partecipazione alla gara competitiva gli atleti italiani e stranieri tesserati Fidal e gli atleti tesserati presso un ente di promozione sportiva convenzionato con la Fidal (Uisp, Endas, CSI, ecc ...), che il 23 settembre 2013 abbiano compiuto 20 anni. Sono ammessi anche gli atleti non tesserati residenti in Italia in possesso di certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera (no altre diciture), tramite tesseramento a cura dell'organizzazione, con una delle seguenti opzioni: iscrizione a Trail Romagna (tesserato Uisp annuale) dal costo di 15 €. La tessera è valida nel periodo settembre 2013 - agosto 2014, (la tessera sarà consegnata il giorno della gara); tesseramento giornaliero FIDAL, valido solo per la partecipazione alla Maratona Alzheimer, al costo di € 7,00.

Trasferimento quota di partecipazione

La quota di partecipazione non è rimborsabile. In caso di impossibilità documentata a partecipare alla Maratona, l'atleta potrà solamente trasferire l'iscrizione ad altra persona. La persona iscritta in sostituzione dovrà versare un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria, fornire tutte le informazioni personali e relative alla modalità di partecipazione (tesseramento o modello di certificazione sanitaria). Il trasferimento dell'iscrizione ad altra persona, con relativo pagamento dei diritti di segreteria, dovrà essere formalizzato entro l'1 settembre 2013. Le quote di partecipazione delle persone che non parteci-

peranno all'evento e non passeranno la loro iscrizione ad un altro atleta saranno devolute all'Associazione Amici di Casa Insieme.

Consegna pettorale

I partecipanti alla Maratona Alzheimer dovranno ritirare personalmente il pettorale al Parco di Levante di Cesenatico sabato 21 settembre, dalle ore 16 alle 19, e domenica 22 settembre, dalle ore 7 alle 8.30, presso il centro sportivo di Mercato Saraceno. I partecipanti alla 30 km Borello - Cesenatico potranno ritirare il pettorale sabato 21 settembre, dalle ore 16 alle 19, al Parco di Levante di Cesenatico e domenica 22 settembre, dalle ore 7 alle 8.30, al Quartiere di Borello. Al momento del ritiro del pettorale gli atleti in regola con le modalità previste dovranno presentare un documento d'identità valido e la propria tessera. Non è prevista la consegna a gruppi e/o società sportive.

Pacco gara

Il pacco gara conterrà prodotti alimentari forniti da partner e sostenitori (presto l'elenco sul sito), una maglia- ricordo della manifestazione e il buono per il PASTA PARTY. Il pacco gara si potrà ritirare all'arrivo previo consegna del chip (la mancata consegna comporta una spesa di 10 euro per rimborso chip).

Trasporti

L'organizzazione metterà a disposizione degli atleti iscritti pullman con tragitto Cesenatico-Borello-Mercato Saraceno, con partenze prima della gara - ore 6.30 e ore 7.00 - e dopo la gara - ore 12.30, 14.00 e 15.00.

Partenza pullman

Parcheggio V. Saffi tra ingresso Parco di Levante e Piscina.

Deposito borse

Prima della partenza dei pullman gli atleti potranno collocare le proprie borse con l'adesivo personalizzato (contenuto dentro la busta tecnica) sui pullman predisposti al trasporto borse. Queste saranno riconsegnate al Parco di Levante presentando il proprio pettorale.

Cronometraggio con chip

Il servizio di cronometraggio sarà fornito da Dapiware, che utilizzerà chip che fissabili ai laccetti delle scarpe. Il chip dovrà essere riconsegnato all'arrivo della Maratona e della 30 km. La mancata riconsegna determina il rimborso del costo del chip pari ad € 10,00.

Assistenza medica

L'assistenza medica sarà garantita su tutto



il percorso. Chiunque si trovasse in difficoltà potrà contattare il personale di servizio o rivolgersi al personale dei ristoranti.

Tempo massimo

Per la Maratona è fissato in 6:00 ore.

Dopo la maratona

Gli atleti giunti regolarmente al traguardo riceveranno la medaglia ufficiale della gara. Le classifiche e il diploma di partecipazione (stampabile a cura del partecipante) saranno disponibili gratuitamente, dalla sera stessa del 22 settembre. Saranno stampate e affisse le classifiche dalle quali gli atleti potranno assumere informazioni relative alle premiazioni.

Categorie e premi individuali

Categorie maschili e femminili: under 35, M35, M40, M45, M50, M55, M60, Over 65. Saranno premiati nella maratona i primi 5 assoluti maschili e femminili con premi in

natura offerti dai partner della manifestazione e i/le primi/e 5 di ogni categoria prevista con premi in natura. Saranno premiati nella 30 km i primi 3 assoluti maschili e femminili e i/le primi/e 3 di ogni categoria prevista con premi in natura. Il montepremi sarà consultabile sul sito.

Servizi fotografici

A cura di Foto Studio 5 di Cesenatico, consultabili e acquistabili su www.fotostudio5.com

Responsabilità e privacy

Con l'iscrizione alla Maratona Alzheimer l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza, di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada.

