



**Associazione
PERLEDONNE**

**Quartiere
DISMANO**



INVITANO A INCONTRI PUBBLICI SULLA SALUTE E SULLA PREVENZIONE

➤ MARTEDI' 7 FEBBRAIO 2017, ore 20:45

“DISAGIO GIOVANILE E NUOVE DIPENDENZE”

Interverrà:

- *dott.ssa Maria Cristina Montanari*, Responsabile Ambulatori Dipendenze Patologiche SERT Cesena AUSL Romagna

➤ LUNEDI' 20 FEBBRAIO 2017, ore 20:45

“LE ATTUALITA' DEL DISAGIO PSICOLOGICO O PSICHICO DELLA DONNA”

Interverrà:

- *dott. Roberto Bosio*, psichiatra, tossicologo. Direttore U.O.C. Centro Salute Mentale Cesena AUSL Romagna

➤ MARTEDI' 7 MARZO 2017, ore 20:45

“TUMORI AL FEMMINILE E...AL MASCHILE? PARLIAMONE!”

Interverrà:

- *dott.ssa Marina Faedi*, medico oncologo, Day Hospital OncoEmatologia Cesena IRCCS IRST Centro di Osteoncologia e Tumori Rari (CDO-TR) Referente Neuroncologia (GNR)

➤ MARTEDI' 21 MARZO 2017, ore 20:45

“UOMINI E DONNE DIVERSI ANCHE NELLE MALATTIE DEL CUORE”

Interverrà:

- *dott. Armando Zammarchi*, cardiologo. Dirigente medico U.O. Cardiologia Ospedale M. Bufalini, Cesena

**GLI INCONTRI AVRANNO LUOGO
PRESSO LA SEDE DEL QUARTIERE DISMANO**

Via A. Kuliscioff, 200 – Pievesestina

ALTRE ATTIVITA' NEL QUARTIERE

Progetto "AVANTI TUTTA"

Attività finalizzate al mantenimento del benessere e dell'autonomia fisica e mentale della popolazione adulta/anziana.

CORSO DI GINNASTICA DOLCE il martedì e venerdì mattina dalle 9.30 alle 10.30 (fino a maggio 2017) coordinato dall'Associazione Gymnic Club

Il corso si terrà presso i locali della Casa Residenza per Anziani "La Meridiana" in via Chiesa di S. Andrea, 50 – Sant'Andrea in Bagnolo. Per informazioni e iscrizioni contattare il tel. 0547 313101.

Con inizio lunedì 13 febbraio 2017 e per n. 12 incontri, tutti i **lunedì** e **mercoledì** dalle ore 15.00 alle ore 16.30, **CORSO DI GINNASTICA DELLA MEMORIA**

per persone sopra i 60 anni "Esercitazioni e strategie per allenare la memoria", coordinato dall'Associazione CAIMA.



Il corso sarà condotto dalla dott.ssa Donatella Venturi (Psicologa esperta in Psicologia Gerontologica), è a numero chiuso e prevede una quota di adesione di 20 euro. L'attività si svolgerà presso la Casa Residenza per Anziani "La Meridiana" in via Chiesa di S. Andrea, 50 – Sant'Andrea in Bagnolo.

Per informazioni ed iscrizioni telefonare a **Casa Residenza La Meridiana (tel. 0547 313101)** nei seguenti orari: lunedì e venerdì dalle 10 alle 12; martedì e giovedì dalle 10 alle 12 o dalle 15 alle 17) o all'**Associazione CAIMA (tel. 0547 646583)**

NATI PER LEGGERE



Le letture di Nati per Leggere ti aspettano il **SABATO** pomeriggio alle ore 16.00 presso la biblioteca del Quartiere Dismano in via A. Kuliscioff, 200 - Pievesestina

Sabato 18 febbraio 2017 ore 16 – E TU COSA CI VEDI?

Sabato 18 marzo 2017 ore 16 – M COME MIMARE

INGRESSO GRATUITO, iniziativa per bambini da 0 a 6 anni

Chiunque interessato a collaborare al mantenimento della pulizia e al decoro delle propria città può impegnarsi, per qualche ora, stringendo un vero e proprio "patto civico" nello svolgere attività di volontariato individuale quali la manutenzione e la pulizia di aree verdi circoscritte; la pulizia di tratti di piste ciclabili e/o piazzali; ... aderendo al bando "**Attiviamoci per Cesena**" varato dal Comune. Per partecipare al progetto occorre compilare e presentare al Comune apposita modulistica reperibile al Punto Accoglienza dello Sportello del Cittadino o nel sito comunale all'indirizzo www.comune.cesena.fc.it/attiviamocipercesena

Altra possibilità di partecipare alla realizzazione di servizi civici rivolti alla comunità valorizzando in questo modo la propria disponibilità, capacità e conoscenza è quello di aderire ad AUSER Volontariato Cesena (tel. 0547 612551).

BIBLIOTECA DI QUARTIERE

Orari apertura: Lunedì, Mercoledì e Sabato dalle ore 15.30 alle ore 17.30

Per informazioni sulle attività del quartiere è possibile iscriversi alla newsletter "Notizie dai Quartieri" inviando apposita mail a news.quartieri@comune.cesena.fc.it o, per il Dismano, al gruppo Facebook "NOI DEL DISMANO"

Contatti del Quartiere Dismano: mail: quartiere.dismano@tin.it - cell. 366 6732597