

Casa Protetta residenza

COMUNE DI CESENA

"LA MERIDIANA"



QUARTIERE DISMANO

**ripropongono il progetto**

## **AVANTI TUTTA**

### **ATTIVITÀ FINALIZZATE AL MANTENIMENTO DEL BENESSERE E DELL' AUTONOMIA FISICA e MENTALE**

#### **Corso di Ginnastica dolce rivolta ad adulti /anziani**

L'attività si svolge il martedì mattina dalle 09.00 alle 10.00 ed il venerdì mattina dalle ore 09.30 alle ore 10.30, presso la palestra della Casa Protetta "La Meridiana" di Sant' Andrea in Bagnolo  
Inizio corso a partire dal **4 ottobre 2011**.

Le lezioni sono guidate da istruttori qualificati.

Per le iscrizioni chiamare il numero 0547/313101.

#### **Servizio Podologico**

Il servizio è rivolto agli anziani del Quartiere Dismano e sarà realizzato, a partire dal **11 ottobre 2011**, nella mattinata presso la Casa Protetta "La Meridiana" di Sant'Andrea in Bagnolo.

Sarà possibile accedere **solo su prenotazione** telefonando al numero 0547/313101. In caso di necessità potrà essere attivato anche il servizio di trasporto disabili.

**Novità 2011: Verrà attivato a breve un corso di stimolazione della memoria per adulti/anziani, realizzato in collaborazione con l'Ass. CAIMA**

Le attività sono realizzate con il contributo del Quartiere Dismano. I costi delle attività saranno coperti attraverso il contributo dei partecipanti e del quartiere Dismano.

PER INFORMAZIONI

CASA PROTETTA "LA MERIDIANA"

Via Chiesa di Sant'Andrea, 50 – S. Andrea in Bagnolo – tel. 0547/313101

Consiglio di Quartiere Dismano:

MONTI IADER – Tel. 0547/318283