



Il Quartiere Al Mare
Comune di Cesena

IN COLLABORAZIONE CON

C.A.I.M.A. ASSOCIAZIONE

Organizza presso la ex scuola elementare di Macerone
(via Cesenatico, 5735 - Cesena)

UN CORSO DI

GINNASTICA PER LA MENTE

- CORSO DI MANTENIMENTO -

Il corso è destinato preferibilmente a chi ha già frequentato un corso per la memoria e vuole continuare a mantenersi in esercizio. E' previsto un numero di partecipanti min.10 max.15 con più di 65 anni,

e prevede 1 incontro settimanale per 12 incontri.

Le lezioni saranno tenute da una Psicologa Clinica e di Comunità esperta in Psicologia Gerontologica

IL CORSO INIZIERA' IL 28 NOVEMBRE 2013

ORE 20,30 - 22,00

LEZIONE SETTIMANALE OGNI GIOVEDI'

Contributo di partecipazione 20,00 euro

Per iscrizioni e informazioni contattare il numero **338/993.1335**

WWW.QUARTIEREALMARE.IT

QUARTIERE AL MARE ANCHE SU FACEBOOK