



Il Quartiere Oltre Savio e la Protezione civile comunale in collaborazione con



promuovono un corso gratuito

GESTIRE LE EMOZIONI IN SITUAZIONI CRITICHE

presso la sala del Quartiere – Piazza Anna Magnani, 143
12 maggio 2016 e 9 giugno 2016 - ore 20,30

Il corso si svolge in due serate, è **gratuito** e per motivi organizzativi è richiesta una prenotazione scrivendo alla mail: casadeiromina@gmail.com o inviando un messaggio al numero: 338 4432025 entro la mattina del giorno stesso.

A chi si rivolge

Il corso è rivolto a persone di tutte le età, intenzionate a migliorare la qualità della loro vita e nello specifico della loro capacità di gestire le emozioni in situazioni critiche.

La relatrice Silvia Minguzzi è co-fondatrice (2004) e Presidente dell'Accademia dell'Intelligenza Emotiva. Autrice dei libri "Cosa farò da grande", "Impara a dire No", "Il Segreto del bosco delle querce antiche". Direttore responsabile di due testate giornalistiche. Counselor Trainer, Ph.D.IndovedicPsychology, Mediatore professionista.

L'Associazione di promozione sociale "Accademia dell'Intelligenza Emotiva" opera sul territorio da oltre 10 anni, ricerca strumenti e tecniche efficaci per lo sviluppo personale professionale. Promuove la crescita emozionale considerandola l'anello di congiunzione tra sogno e realtà. Non insegna semplicemente delle nozioni ma stimola a sviluppare e allenare le abilità personali con esercitazioni e attività pratiche.

info@accademiaintelligenzaemotiva.it
www.accademiaintelligenzaemotiva.it