



Parliamone in Quartiere

NOI e IL CIBO

croce e delizia di un rapporto inevitabile

LUNEDI' 2 MAGGIO 2011 - ore 20.30

“Sala per la Pace” - Quartiere Rubicone
via P. Suzzi, 195 - Calisese (a fianco alla scuola media)



Proiezione del film - documentario
“ Super Size Me”
di Morgan Spurlock – Stati Uniti 2004

Monica Donini

Presidente Commissione Politiche per la Salute e Politiche Sociali
Assemblea Legislativa Regione Emilia-Romagna

Giulia Franzoso

Medico dello sport, esperto in Nutrizione

Trama del film

Super Size Me è un film-documentario del 2004 diretto ed interpretato da Morgan Spurlock, regista statunitense indipendente.

La pellicola segue un esperimento portato avanti dal regista: per un mese (30 giorni) ha mangiato solamente cibo di una nota catena mondiale di fast food, tre volte al giorno, ogni giorno, interrompendo contemporaneamente ogni attività fisica e documentando tutti i cambiamenti fisici e psicologici avvenuti.

Seguito da un'èquipe medica per l'intera durata dell'esperimento, nessuno si sarebbe aspettato un così drastico deterioramento della salute di Spurlock. 5 kg in 5 giorni, 11 alla fine dell'esperimento. Depressione, letargia e mal di testa vengono attenuati solo da un altro pasto nel fast food, segno che Spurlock è diventato "dipendente".

Il film tratta del "lato oscuro" dell'industria dei fast food, e suggerisce come una prolungata consumazione di questi cibi, pur non estremizzata come nell'esperimento di Spurlock, possa portare a effetti negativi sulla salute.

Il film ha ricevuto la nomination come "miglior documentario" per gli Oscar 2005.

Per informazioni e contatti:

Atera

Sede Operativa Casa delle Donne Vicolo Madonna del Parto, 10 Cesena

Tel. 0547-22757 (mercoledì dalle 16,00 alle 18,00)

info@atera.it

www.atera.it