



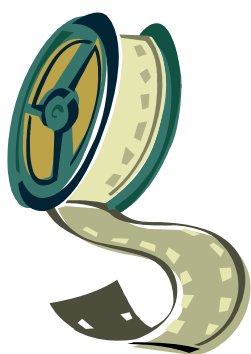
# **Parliamone in Quartiere**

## **NOI e IL CIBO**

**croce e delizia di un rapporto inevitabile**

**LUNEDI' 2 MAGGIO 2011 - ore 20.30**

“Sala per la Pace” - Quartiere Rubicone  
via P. Suzzi, 195 - Calisese (a fianco alla scuola media)



Proiezione del film - documentario  
**“ Super Size Me”**  
di Morgan Spurlock – Stati Uniti 2004

**Monica Donini**

Presidente Commissione Politiche per la Salute e Politiche Sociali  
Assemblea Legislativa Regione Emilia-Romagna

**Giulia Franzoso**

Medico dello sport, esperto in Nutrizione

## **Trama del film**

**Super Size Me** è un film-documentario del 2004 diretto ed interpretato da Morgan Spurlock, regista statunitense indipendente.

La pellicola segue un esperimento portato avanti dal regista: per un mese (30 giorni) ha mangiato solamente cibo di una nota catena mondiale di fast food, tre volte al giorno, ogni giorno, interrompendo contemporaneamente ogni attività fisica e documentando tutti i cambiamenti fisici e psicologici avvenuti.

Seguito da un'èquipe medica per l'intera durata dell'esperimento, nessuno si sarebbe aspettato un così drastico deterioramento della salute di Spurlock. 5 kg in 5 giorni, 11 alla fine dell'esperimento. Depressione, letargia e mal di testa vengono attenuati solo da un altro pasto nel fast food, segno che Spurlock è diventato "dipendente".

Il film tratta del "lato oscuro" dell'industria dei fast food, e suggerisce come una prolungata consumazione di questi cibi, pur non estremizzata come nell'esperimento di Spurlock, possa portare a effetti negativi sulla salute.

Il film ha ricevuto la nomination come "miglior documentario" per gli Oscar 2005.

### **Per informazioni e contatti:**

#### **Atera**

Sede Operativa Casa delle Donne Vicolo Madonna del Parto, 10 Cesena

Tel. 0547-22757 (mercoledì dalle 16,00 alle 18,00)

[info@atera.it](mailto:info@atera.it)

[www.atera.it](http://www.atera.it)