



**Casa residenza
"LA MERIDIANA"**



C.A.I.M.A.

**Care-givers. Associazione Italiana
Malati di Alzheimer. Onlus**



QUARTIERE DISMANO

ripropongono il progetto

AVANTI TUTTA

ATTIVITÀ FINALIZZATE AL MANTENIMENTO DEL BENESSERE E DELL' AUTONOMIA FISICA e MENTALE

Corso di Ginnastica dolce rivolta ad adulti /anziani

L'attività si svolge il martedì ed il venerdì mattina dalle ore 09.30 alle ore 10.30, presso la palestra della Casa Protetta "La Meridiana" di Sant' Andrea in Bagnolo

Inizio corso a partire dal **2 ottobre 2012**.

Le lezioni sono guidate da istruttori qualificati.

Per le iscrizioni chiamare il numero 0547/313101.

Servizio Podologico

Il servizio è rivolto agli anziani del Quartiere Dismano e sarà realizzato, a partire dal **ottobre 2012**, nella mattinata presso la Casa Protetta "La Meridiana" di Sant'Andrea in Bagnolo.

Sarà possibile accedere **solo su prenotazione** telefonando al numero 0547/313101. In caso di necessità potrà essere attivato anche il servizio di trasporto disabili.

Corso di ginnastica della memoria

Nel corso dell'anno verranno attivati 2 corsi di ginnastica della memoria:

- 1) Corso di primo livello per adulti /anziani
- 2) Corso di secondo livello per le persone che hanno già frequentato il corso di primo livello nello scorso anno

Per informazioni e iscrizioni chiamare il numero 0547/313101.

Le attività sono realizzate con il contributo del Quartiere Dismano e in collaborazione con il Caima di Cesena e l'associazione Gymnic Club . I costi delle attività saranno coperti attraverso il contributo dei partecipanti e del quartiere Dismano.

PER INFORMAZIONI CASA PROTETTA "LA MERIDIANA" Via Chiesa di Sant'Andrea, 50 – S. Andrea in Bagnolo – tel. 0547/313101

Consiglio di Quartiere Dismano:

MONTI IADER – Tel. 0547/318283