



COMUNE DI CESENA
Quartiere "Rubicone"
Via P. Suzzi, 195
Calisese, Cesena, FC

Il **Quartiere Rubicone** in collaborazione con l'Associazione **DifferenteMente** sono lieti di invitarvi alla Lezione Spettacolo di

TERENZIO TRAISCI

**Fellicemente
stressati** 😊



Venerdì 11 Aprile 2014 alle h. 20,45
presso la sede del Quartiere Rubicone
Via P. Suzzi, 195 - Calisese, Cesena



Durante la **Lezione Spettacolo**, **Terenzio Traisci**, Psicologo FormAttore, ci guiderà nella sperimentazione di alcune tecniche divertenti per affrontare lo Stress. Il pubblico, dal posto, verrà coinvolto in respirazioni divertenti, stretching del sorriso ed esercizi per imparare a ridere quando ne avremmo più bisogno.

Introdurrà la serata il Dott. **Claudio Venturelli**

Presidente del Quartiere Rubicone

Ingresso libero