



**COMUNE DI CESENA**  
**Quartiere "Rubicone"**  
Via P. Suzzi, 195  
Calisese, Cesena, FC

Il **Quartiere Rubicone** in collaborazione con l'Associazione **DifferenteMente** sono lieti di invitarvi alla **Lezione Spettacolo** di

# TERENZIO TRAISCI

**Felicemente  
stressati** 😊



Venerdì 11 Aprile 2014 alle h. 20,45  
presso la sede del Quartiere Rubicone  
Via P. Suzzi, 195 - Calisese, Cesena



Durante la **Lezione Spettacolo**, **Terenzio Traisci**, Psicologo FormAttore, ci guiderà nella sperimentazione di alcune tecniche divertenti per affrontare lo Stress. Il pubblico, dal posto, verrà coinvolto in respirazioni divertenti, stretching del sorriso ed esercizi per imparare a ridere quando ne avremmo più bisogno.

Introdurrà la serata il Dott. **Claudio Venturelli**

Presidente del Quartiere Rubicone

*Ingresso libero*