

GIORNATA MONDIALE DEL SONNO

Il 15 marzo 2024 cade la *Giornata mondiale del sonno*, un evento il cui scopo è di celebrare i benefici di un sonno salutare e di richiamare l'attenzione della società sulle problematiche legate ai disturbi del sonno.

In occasione della ricorrenza, la Mediateca propone una selezione di DVD a tema.

- **8 1/2** di Federico Fellini, 1963
- **APRI GLI OCCHI** di Alejandro Amenabar, 1997
- **L'ARTE DEL SOGNO** di Michel Gondry, 2006
- **BABADOOK** di Jennifer Kent, 2014
- **BED TIME** di Jaume Balagueró, 2011
- **LA BELLA ADDORMENTATA NEL BOSCO** di Eric Larson, Animazione, 1959
- **ETERNAL SUNSHINE OF THE SPOTLESS MIND** di Michel Gondry, 2004
- **IL GRANDE SONNO** di Howard Hawks, 1946
- **INCEPTION** di Christopher Nolan, 2010
- **INSOMNIA** di Christopher Nolan, 2002
- **INSONNIA D'AMORE** di Nora Ephron, 1993
- **L'INVASIONE DEGLI ULTRACORPI** di Don Siegel, 1956
- **LOST IN TRANSLATION** di Sofia Coppola, 2003
- **NIGHTMARE. DAL PROFONDO DELLA NOTTE** di Wes Craven, 1984
- **NIGHTMARE 2. LA RIVINCITA** di Jack Sholder, 1985
- **NIGHTMARE 3. I GUERRIERI DEL SOGNO** di Chuck Russell, 1987
- **NIGHTMARE 4. IL NON RISVEGLIO** di Renny Harlin, 1988
- **NIGHTMARE 5. IL MITO** di Stephen Hopkins, 1989
- **NIGHTMARE 6. LA FINE** di Rachel Talalay, 1991
- **NIGHTMARE 7. NUOVO INCUBO** di Wes Craven, 1994
- **NON C'È PACE PER BASILE** di Alain Guiraudieu, 2003
- **ONIRICA. FIELD OF DOGS** di Lech Majewski, 2014
- **PARANORMAL ACTIVITY** di Oren Peli, 2007
- **L'UOMO SENZA SONNO** di Brad Anderson, 2004
- **VANILLA SKY** di Cameron Crowe, 2001
- **WAKING LIFE** di Richard Linklater, 2001