

Le parole d'ordine del PIEDIBUS

...SALUTE

Una patologia in aumento a ritmi preoccupanti nel mondo infantile è l'obesità. Pigri e in sovrappeso, i bambini camminano troppo poco e noi non diamo il buon esempio. I pediatri ci insegnano che mezz'ora di cammino al giorno basta ad assicurare il mantenimento della forma fisica durante la crescita ed è in grado di prevenire molte gravi malattie croniche dell'età adulta.

Chi deve introdurre le buone abitudini?

Bambini o adulti?

Per la salute di tuo figlio sei disposto a cambiare abitudini ?

...SICUREZZA

Non limitiamo la libertà dei nostri figli per paura. Muoversi è un bisogno vitale dei bambini. Prima o poi saranno liberi di muoversi in autonomia in ogni caso.

Non credi sia meglio prepararli a difendersi da tutti i pericoli del traffico?

Per fare movimento
i più grande aiuta il più piccolo
e esplorare il proprio quartiere
diminuire traffico e inquinamento
insieme per divertirsi
bambini più allegri e sicuri di sé
un buon esempio per tutti
svegliarsi bene e arrivare vispi a scuola



#cambiamomarcia
Cesena e Cesenatico
per la mobilità sostenibile



SIAMO NATI PER CAMMINARE !!
saliamo sul...

Piedibus

Un modo per andare a scuola divertente e sicuro



Le parole d'ordine del PIEDIBUS

...SALUTE

Una patologia in aumento a ritmi preoccupanti nel mondo infantile è l'obesità. Pigri e in sovrappeso, i bambini camminano troppo poco e noi non diamo il buon esempio. I pediatri ci insegnano che mezz'ora di cammino al giorno basta ad assicurare il mantenimento della forma fisica durante la crescita ed è in grado di prevenire molte gravi malattie croniche dell'età adulta.

Chi deve introdurre le buone abitudini?

Bambini o adulti?

Per la salute di tuo figlio sei disposto a cambiare abitudini ?

...SICUREZZA

Non limitiamo la libertà dei nostri figli per paura. Muoversi è un bisogno vitale dei bambini. Prima o poi saranno liberi di muoversi in autonomia in ogni caso.

Non credi sia meglio prepararli a difendersi da tutti i pericoli del traffico?

Per fare movimento
i più grande aiuta il più piccolo
e esplorare il proprio quartiere
diminuire traffico e inquinamento
insieme per divertirsi
bambini più allegri e sicuri di sé
un buon esempio per tutti
svegliarsi bene e arrivare vispi a scuola



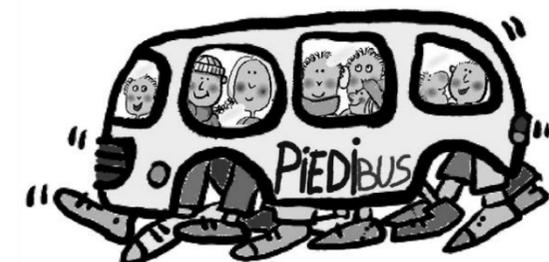
#cambiamomarcia
Cesena e Cesenatico
per la mobilità sostenibile



SIAMO NATI PER CAMMINARE !!
saliamo sul...

Piedibus

Un modo per andare a scuola divertente e sicuro





AUTONOMIA

"7. IL DIRITTO ALLA STRADA" - la strada è il luogo per mettere in contatto le persone, per farle incontrare. La strada e la piazza dovrebbero permettere l'incontro. Oggi sempre più le piazze sono dei parcheggi e le strade sono invivibili per chi non ha un mezzo motorizzato. Piazze e strade sono divenute paradossalmente luoghi di allontanamento. È praticamente impossibile vedere bambini giocare in piazza. Gli anziani sono continuamente in pericolo in questi luoghi. Dobbiamo ribadire che, come ogni luogo della comunità, la strada e la piazza sono di tutti... così come ancora è in qualche paesino di montagna o in molte città del Sud del mondo" (da "I diritti naturali di bimbi e bimbe" di Gianfranco Zavalloni).

Nel bambino che cresce la possibilità di fare esperienze autonome è una esigenza fondamentale. Muoversi fuori da casa sviluppa l'autostima e contribuisce ad un sano equilibrio psicologico. Andare a scuola a piedi è una occasione per socializzare, farsi nuovi amici ed arrivare di buon umore e pimpanti all'inizio delle lezioni. Si impara l'educazione stradale sul campo. Si diventa pedoni consapevoli

Mandare tuo figlio/a a piedi.....

Accompagnare a scuola anche l'amico di tuo figlio/a....

Affidare tuo figlio ad un adulto che lo accompagna a scuola.....

Sono problemi?

INQUINAMENTO

All'entrata e all'uscita dei bambini, le scuole vengono prese d'assalto dalle automobili che congestionano con il loro traffico l'intera zona. Paradossalmente, per proteggere i nostri figli, siamo proprio noi a contribuire e ad aumentare i pericoli ed il degrado dell'ambiente in cui viviamo.

Rendere l'aria pulita è un problema?

UNA PROPOSTA PER CAMBIARE: IL PIEDIBUS

"6. IL DIRITTO AD UN "BUON INIZIO" - Mi riferisco alla problematica dell'inquinamento. L'acqua non è più pura, l'aria è intrisa di pulviscoli di ogni genere, la terra è inquinata dalla chimica di sintesi. Si dice sia il frutto non desiderato dello sviluppo e del progresso. Eppure oggi è importante anche "tornare indietro". Ritrovato il gusto del camminare per la città, lo stare insieme in maniera conviviale. Ed è questo che spesso i bimbi e le bimbe ci chiedono. Da qui l'importanza dell'attenzione a quello che fin da piccoli "si mangia", "si beve" e "si respira" (da "I diritti naturali di bimbi e bimbe" di Gianfranco Zavalloni)

Promuovere l'andare a scuola a piedi è un modo per rendere la città più vivibile, meno inquinata e meno pericolosa. Dobbiamo cominciare a cambiare le nostre abitudini e il PIEDIBUS ci consente una scelta semplice ed efficace

Il PIEDIBUS è un autobus che va a piedi, è formato da una carovana di bambini che vanno a scuola in gruppo, accompagnati da due adulti, un "autista" davanti e un "controllore" che chiude la fila.



Come funziona il PIEDIBUS

- Il piedibus funziona come un vero autobus, con un suo itinerario, degli orari e fermate precise e stabilite.
- Il piedibus presta servizio tutti i giorni, con qualsiasi tempo, secondo il calendario scolastico.
- I bambini si fanno trovare alla fermata per loro più comoda indossando una pettorina ad alta visibilità.
- Se un bambino dovesse ritardare sarà responsabilità dei suoi genitori accompagnarlo a scuola.
- Il piedibus è sotto la responsabilità di due adulti: un "autista" e un "controllore".
- L'adulto "controllore" compila un "giornale di bordo" segnando i bambini presenti ad ogni viaggio
- Anche i bambini che abitano troppo lontano per raggiungere la scuola a piedi possono prendere il piedibus, basterà che i genitori li portino ad una delle fermate.
- I genitori responsabili di ogni singolo piedibus, ne garantiscono l'avvio e il mantenimento

Come si crea una linea

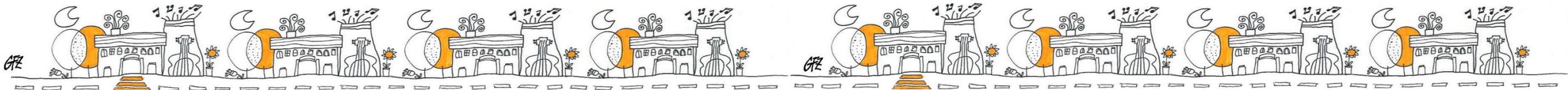
- Definire un **itinerario** evitando i punti pericolosi e le strade con maggiore densità di traffico.
- Studiare un **orario** che tenga conto dei tempi di percorrenza dei bambini e delle distanze da coprire.
- Stabilire delle **fermate**. Indicare **orari di partenza**. Nominativo ed indirizzo del **responsabile della linea**.
- Predisporre un **registro** con ora, giorno della settimana, e nome dell'accompagnatore/trice stabilendo dei turni con le eventuali persone disponibili per sostituzioni.
- Delle **regole** che tutti i genitori devono conoscere
- Un **regolamento** da imparare per tutti bambini iscritti
- Ogni bambino indossa il **gilet giallo ad alta visibilità con un badge** con nome, cognome, scuola di appartenenza e l'eventuale nome della linea

Sei interessato ma non sai come partire?

Per sapere se nella tua scuola c'è già il piedibus puoi vedere in www.cambiamomarcia.it o contattare i tecnici referenti del CEAS presso il comune al 0547/356399
Se c'è già o sta per nascere per entrare a farne parte chiedi alla maestra di riferimento che è

.....
Oppure contatta il/la babbo/mamma referente per il gruppo di volontari accompagnatori che è:

.....



AUTONOMIA

"7. IL DIRITTO ALLA STRADA" - la strada è il luogo per mettere in contatto le persone, per farle incontrare. La strada e la piazza dovrebbero permettere l'incontro. Oggi sempre più le piazze sono dei parcheggi e le strade sono invivibili per chi non ha un mezzo motorizzato. Piazze e strade sono divenute paradossalmente luoghi di allontanamento. È praticamente impossibile vedere bambini giocare in piazza. Gli anziani sono continuamente in pericolo in questi luoghi. Dobbiamo ribadire che, come ogni luogo della comunità, la strada e la piazza sono di tutti... così come ancora è in qualche paesino di montagna o in molte città del Sud del mondo" (da "I diritti naturali di bimbi e bimbe" di Gianfranco Zavalloni).

Nel bambino che cresce la possibilità di fare esperienze autonome è una esigenza fondamentale. Muoversi fuori da casa sviluppa l'autostima e contribuisce ad un sano equilibrio psicologico. Andare a scuola a piedi è una occasione per socializzare, farsi nuovi amici ed arrivare di buon umore e pimpanti all'inizio delle lezioni. Si impara l'educazione stradale sul campo. Si diventa pedoni consapevoli

Mandare tuo figlio/a a piedi.....

Accompagnare a scuola anche l'amico di tuo figlio/a....

Affidare tuo figlio ad un adulto che lo accompagna a scuola.....

Sono problemi?

INQUINAMENTO

All'entrata e all'uscita dei bambini, le scuole vengono prese d'assalto dalle automobili che congestionano con il loro traffico l'intera zona. Paradossalmente, per proteggere i nostri figli, siamo proprio noi a contribuire e ad aumentare i pericoli ed il degrado dell'ambiente in cui viviamo.

Rendere l'aria pulita è un problema?

UNA PROPOSTA PER CAMBIARE: IL PIEDIBUS

"6. IL DIRITTO AD UN "BUON INIZIO" - Mi riferisco alla problematica dell'inquinamento. L'acqua non è più pura, l'aria è intrisa di pulviscoli di ogni genere, la terra è inquinata dalla chimica di sintesi. Si dice sia il frutto non desiderato dello sviluppo e del progresso. Eppure oggi è importante anche "tornare indietro". Ritrovato il gusto del camminare per la città, lo stare insieme in maniera conviviale. Ed è questo che spesso i bimbi e le bimbe ci chiedono. Da qui l'importanza dell'attenzione a quello che fin da piccoli "si mangia", "si beve" e "si respira" (da "I diritti naturali di bimbi e bimbe" di Gianfranco Zavalloni)

Promuovere l'andare a scuola a piedi è un modo per rendere la città più vivibile, meno inquinata e meno pericolosa. Dobbiamo cominciare a cambiare le nostre abitudini e il PIEDIBUS ci consente una scelta semplice ed efficace

Il PIEDIBUS è un autobus che va a piedi, è formato da una carovana di bambini che vanno a scuola in gruppo, accompagnati da due adulti, un "autista" davanti e un "controllore" che chiude la fila.



Come funziona il PIEDIBUS

- Il piedibus funziona come un vero autobus, con un suo itinerario, degli orari e fermate precise e stabilite.
- Il piedibus presta servizio tutti i giorni, con qualsiasi tempo, secondo il calendario scolastico.
- I bambini si fanno trovare alla fermata per loro più comoda indossando una pettorina ad alta visibilità.
- Se un bambino dovesse ritardare sarà responsabilità dei suoi genitori accompagnarlo a scuola.
- Il piedibus è sotto la responsabilità di due adulti: un "autista" e un "controllore".
- L'adulto "controllore" compila un "giornale di bordo" segnando i bambini presenti ad ogni viaggio
- Anche i bambini che abitano troppo lontano per raggiungere la scuola a piedi possono prendere il piedibus, basterà che i genitori li portino ad una delle fermate.
- I genitori responsabili di ogni singolo piedibus, ne garantiscono l'avvio e il mantenimento

Come si crea una linea

- Definire un **itinerario** evitando i punti pericolosi e le strade con maggiore densità di traffico.
- Studiare un **orario** che tenga conto dei tempi di percorrenza dei bambini e delle distanze da coprire.
- Stabilire delle **fermate**. Indicare **orari di partenza**. Nominativo ed indirizzo del **responsabile della linea**.
- Predisporre un **registro** con ora, giorno della settimana, e nome dell'accompagnatore/trice stabilendo dei turni con le eventuali persone disponibili per sostituzioni.
- Delle **regole** che tutti i genitori devono conoscere
- Un **regolamento** da imparare per tutti bambini iscritti
- Ogni bambino indossa il **gilet giallo ad alta visibilità con un badge** con nome, cognome, scuola di appartenenza e l'eventuale nome della linea

Sei interessato ma non sai come partire?

Per sapere se nella tua scuola c'è già il piedibus puoi vedere in www.cambiamomarcia.it o contattare i tecnici referenti del CEAS presso il comune al 0547/356399
Se c'è già o sta per nascere per entrare a farne parte chiedi alla maestra di riferimento che è

.....
Oppure contatta il/la babbo/mamma referente per il gruppo di volontari accompagnatori che è:

.....

