

TABELLA DIETETICA NIDO E SCUOLA INFANZIA **LUGLIO 2023**

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione

Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

| 2° SETTIMANA | LUNEDÌ 3/07/2023 | MARTEDÌ 4/07/2023 | MERCOLEDÌ 5/07/2023 | GIOVEDÌ 6/07/2023 | VENERDÌ 07/07/2023 |
|--|--|---|---|---|---|
| PRANZO  | Farfalle al pesto bocconcini di pesce al forno Verdura cotta | Gnocchetti sardi al pomodoro Crostini con crema di lenticchie Verdura cruda | Pasta in bianco Fettina di manzo alla pizzaiola Verdura cotta | Passato di verdure con cous cous Casatella con piadina Verdura cruda | Risotto all'ortolana Filetto di pesce olio e limone Verdura cruda |
| MERENDA | Torta con frutta fresca | Latte e biscotti | Yogurt e frutta fresca | Muffin e karkadè | Cracker e frutta fresca <i>Nido: Frullato (latte e frutta fresca)</i> |
| 3° SETTIMANA | LUNEDÌ 10/07/2023 | MARTEDÌ 11/07/2023 | MERCOLEDÌ 12/07/2023 | GIOVEDÌ 13/07/2023 | VENERDÌ 14/07/2023 |
| PRANZO  | Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda | Pasta alle zucchine Scaloppina di tacchino Verdura cotta | Farro con pomodorini, olive e basilico Cotoletta di pesce Verdura cruda | Antipasto di verdure in Pinzimonio Pasta al sugo di verdure estive e piselli Crocchette di patate | Spaghetti al pomodoro Frittatina dell'orto Verdura cruda |
| MERENDA | Yogurt e frutta fresca | Pane e marmellata | Latte e frutta fresca | Pane alle noci e karkadè | Crostata |
| 4° SETTIMANA | LUNEDÌ 17/07/2023 | MARTEDÌ 18/07/2023 | MERCOLEDÌ 19/07/2023 | GIOVEDÌ 20/07/2023 | VENERDÌ 21/07/2023 |
| PRANZO  | Passato di verdura con dadini di pane halibut con pane profumato verdura cotta | Risotto alla parmigiana Crocchette di legumi verdura cruda | Orecchiette al pomodoro Mix di formaggi Verdura cruda | Pasta al pesto Fish burger Verdura cruda | Insalata di pasta con pomodoro, origano e olive Petto di pollo alla griglia Verdura cotta |
| MERENDA | Spianatina e karkadè | Yogurt e frutta fresca | pane e nocciolata | Plum cake | Latte e frutta fresca |

TABELLA DIETETICA NIDO E SCUOLA INFANZIA LUGLIO 2023

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione
Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

| 5° SETTIMANA | LUNEDÌ 24/07/2023 | MARTEDÌ 25/07/2023 | MERCOLEDÌ 26/07/2023 | GIOVEDÌ 27/07/2023 | VENERDÌ 28/07/2023 |
|--|--|---|--|---|---|
| PRANZO  | Pasta in bianco Piadina con patè di lenticchie Verdura cotta | Strozzapreti al pomodoro Filetto di pesce olio e limone Verdura cruda | Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda | Rigatoni pomodoro e olive Crocchette di pesce Verdura cotta | Pasta alle verdure estive Prosciutto crudo e melone Verdura cruda |
| MERENDA | Crackers e frutta fresca Nido: Frullato (latte e frutta fresca) | Torta allo yogurt karkadè | Yogurt e biscotti | Pane e marmellata | Latte e frutta fresca |
| 6° SETTIMANA | LUNEDÌ 31/07/2023 | | | | |
| PRANZO  | Insalata di riso Crostoni misti Verdura cruda | | | | |
| MERENDA | Merenda a buffet Nido: Frullato (latte e frutta fresca) | | | | |

NOTE: PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI E' POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRA' FORNITA, A RICHIESTA, DAL PERSONALE DI SERVIZIO IN CUCINA.