

# Cesena amica delle api! – Le piante mellifere

...piantale nel tuo giardino o nel tuo balcone...fai felici le api con il loro nettare...

## ROSMARINO

### La classificazione botanica:

**Famiglia:** *Laminaceae*

**Genere:** *Rosmarinus*

**Specie:** *R.officinalis*

### Come è fatta la pianta:

**Radici:** profonde, fibrose e resistenti;

**Fusto:** eretto o spesso sdraiato alla base e poi ascendente, è molto ramificato. A partire dal secondo anno la parte inferiore del tronco presenta una corteccia che si "sfoglia" in strisce longitudinali di colore marrone scuro;

**Foglie:** coriacee, sessili, opposte, lunghe 1 - 4 cm, con margini che si piegano verso il basso. La pagina superiore della lamina è "rugosa", lucida, di colore verde intenso; quella inferiore presenta peluria morbida e fitta (tomentosa) di colore bianco. All' ascella delle foglie si sviluppano piccole infiorescenze che portano da 4 a 6 fiori sessili ermafroditi;

**Fiore:** di forma irregolare, presenta un calice formato da 5 sepali (saldati a formare una minuscola campanella). La corolla, gamopetala, di colore variabile da a lilla azzurro, più raramente bianco o rosa, è lunga 10-12 mm ed è formata da 5 petali saldati alla base a formare un piccolo tubo. La porzione terminale della corolla presenta due "labbra";

**Frutto:** tetrachenio, costituito da quattro acheni liberi oblungi e lisci, di colore brunastro. L'achenio è un frutto secco indeiscente contenente un unico seme di piccole dimensioni.

### Il suo habitat:

**Origine:** Allo stato spontaneo cresce in tutte le regioni del bacino del Mediterraneo. Solo nell'Italia Meridionale, Sicilia e Sardegna penetra anche ad una certa distanza dal mare, però sempre in ambiente di macchia;

**Clima:** predilige un clima temperato caldo e un'esposizione soleggiata. Si può tuttavia coltivare senza particolari problemi anche in montagna, fino a 1.200 m d'altitudine. È piuttosto resistente al freddo (fino a -15°C) ma teme le gelate primaverili e i venti freddi.

**Terreno:** cresce bene in tutti i tipi di terreno, purchè non siano soggetti a ristagno idrico. Suoli molto compatti impediscono lo sviluppo delle radici e una conseguente crescita stentata della pianta. In generale predilige terreni calcarei.



Legenda	
Assente	Non più ritrovata
Presente	Segnalata per errore
Incerta Estima	Segnalata in forum
Alloctona invasiva	Alloctona naturalizzata
Alloctona casuale	Alloctona
Alloctona	Criptogenica
Alloctona	Prima segnalazione o conferma in forum



# Cesena amica delle api! – Le piante mellifere

...piantale nel tuo giardino o nel tuo balcone...fai felici le api con il loro nettare...

## ROSMARINO

### La coltivazione:

**Propagazione:** per talea. Le talee, lunghe 10-15 cm, si prelevano tra fine primavera ed estate da germogli adulti senza fiori; si interrano avendo cura di mantenerle umide con somministrazione di acqua. Il radicamento si ha dopo circa due mesi. La messa a dimora nel terreno o in vaso si effettua nell'autunno o primavera successivi. Il grado di germinabilità non è alto perciò la riproduzione per seme non è consigliabile.

**Sesti d' impianto:** 1,5-2 piante/mq.

**Cure colturali:** la divisione delle nuove piantine (di uno o due anni) ottenute da seme o talea semi-legnosa, si effettua in primavera. Per alcuni mesi verranno gestite in contenitore in luogo ombreggiato e fresco per poi essere trapiantate in pieno campo entro il mese giugno. Irrigare regolarmente all'impianto. A maturità solo innaffiature di soccorso, e potature alla ripresa vegetativa, per completare l'accestimento. Evitare potature drastiche sul legno vecchio. In base alla densità d'impianto, nei primi tre anni dall'impianto necessita di lavorazioni di sarchiatura sulla fila per la gestione delle infestanti.

**Raccolta:** può essere effettuata durante tutto il periodo dell'anno, tagliando porzioni apicali dei rami. Permette di contenere la crescita del rosmarino stimolandolo a produrre nuovi getti.

### Le proprietà e il suo utilizzo:

**Proprietà:** aromatizzanti, aperitive, antispasmodiche, diuretiche, digestive, balsamiche, antisettiche, rubefacenti e stimolanti.

**Usi:** Alimentare, ornamentale, cosmetico fitoterapico. Foglie, rametti e fiori possono essere usati per la produzione dell'olio essenziale. Grazie alle sue proprietà toniche e di stimolante per la circolazione sanguigna è utilizzato per la preparazione di detergenti, creme e dentifrici, colluttori e risciacqui del cuoio capelluto. Per uso interno stimola la diuresi e la sudorazione, regola il ciclo mestruale, fluidifica la secrezione bronchiale e seda le tosse convulse (proprietà digestive, antispasmodiche e carminative). Per uso esterno è efficace contro dolori reumatici e artritici.

