

## M'ILLUMINO DI MENO

Il 16 febbraio di ogni anno si celebra *M'illumino di Meno*, la giornata nazionale del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili. Nello specifico, l'edizione 2025 è dedicata allo spreco energetico nel settore del fast fashion.

Per l'occasione, la Mediateca propone una selezione di DVD e fumetti utili a diffondere la cultura della sostenibilità e del risparmio delle risorse.

### DVD:

- **DOMANI. IL FILM CHE TROVA LE RISPOSTE AL NOSTRO FUTURO** di Cyril Dion e Mélanie Laurent, Documentario, 2015
- **L'ECONOMIA DELLA FELICITÀ** di Helena Norberg Hodge, Steven Gorelick e John Page, Documentario, 2011
- **ERIN BROCKOVICH** di Steven Soderbergh, 2000
- **LA FATTORIA DEI NOSTRI SOGNI** di John Chester, Documentario, 2020
- **I AM GRETA** di Nathan Grossman, Documentario, 2020
- **LORAX. IL GUARDIANO DELLA FORESTA** di Chris Renaud, Kyle Balda, Animazione, 2012
- **MORE THAN HONEY. UN MONDO IN PERICOLO** di Markus Imhoof, Documentario, 2012
- **ONE LIFE** di Michael Gunton e Martha Holmes, Documentario, 2011
- **IL PIANETA VERDE** di Jan Haft, Documentario, 2012
- **PROMISED LAND** di Gus Van Sant, 2012
- **LA QUINTA STAGIONE** di Peter Brosens & Jessica Woodworth, 2012
- **SALVIAMO IL PIANETA TERRA** di Alastair Fothergill, Documentario, 2006
- **UNA SCOMODA VERITÀ** di Davis Guggenheim, Documentario, 2006
- **UNA SCOMODA VERITÀ 2** di Bonni Cohen and John Shenk, Documentario, 2006
- **STRACCI** di Tommaso Santi, Documentario del 2021
- **SULLE ALI DELL'AVVENTURA** di Nicolas Vanier, 2019
- **WALL-E** di Andrew Stanton, Animazione, 2008

### Fumetti:

- **BLUE REVOLUTION. L'ECONOMIA AI TEMPI DELL'USA E GETTA** di Benni Padova, BeccoGiallo, 2019
- **CAMBIAMO IL SISTEMA, NON IL CLIMA!** di Emma, Laterza, 2022
- **CHILOMETRI ZERO** di Paolo Castaldi, BeccoGiallo, 2014
- **MERCEDES** di Daniel Cuello, Bao, 2019
- **TERRE PERSE** di Marta Gerardi, BeccoGiallo, 2015

## Libri:

- **UNA SPORCA VERITÀ. DALLA PLASTICA AL FAST FASHION, IL MONDO SEGRETO DEI RIFIUTI**, Oliver Franklin-Wallis, Mondadori, 2024
- **IL LIBRO DELLA MODA ANTICAPITALISTA. TRA KARL LAGERFELD E KARL MARX**, Tansy E. Hoskins, Il Saggiatore, 2024
- **IL SECOLO NOMADE. COME SOPRAVVIVERE AL DISASTRO CLIMATICO**, Gaia Vince, Bollati Boringhieri, 2023
- **LA FORMA E LA FORMULA. LA SOSTENIBILE LEGGEREZZA OVVERO COSA INTENDI PER SOSTENIBILITÀ**, Kristian Fabbri, Libria, 2023
- **TRATTATO BREVE DI DIRITTO DELLO SVILUPPO SOSTENIBILE**, Angelo Buonfrate, Antonio Uricchio, Wolters Kluwer CEDAM, 2023
- **ANTROPOCENE E LE SFIDE DEL 21. SECOLO. PER UNA SOCIETÀ SOLIDALE E SOSTENIBILE**, Alberto Felice De Toni, Gilberto Marzano, Angelo Vianello, Meltemi, 2022
- **COME FUNZIONA DAVVERO IL MONDO. ENERGIA, CIBO, AMBIENTE, MATERIE PRIME**, Vaclav Smil, Einaudi, 2022
- **IL BATTITO DEL CUORE DEGLI ALBERI**, Peter Wohlleben, Garzanti, 2022
- **IL GUSTO DI CAMBIARE. LA TRANSIZIONE ECOLOGICA COME VIA PER LA FELICITÀ**, Gaël Giraud, Carlo Petrini, Solferino, 2022
- **POST CRESCITA. LA VITA OLTRE IL CAPITALISMO**, Tim Jackson, Il mulino, 2022
- **RINNOVABILI SUBITO. UNA PROPOSTA PER LA NOSTRA INDIPENDENZA ENERGETICA**, Leonardo Becchetti, Claudio Becchetti, Francesco Naso, Donzelli, 2022
- **SPIRITO GREEN**, William D. Nordhaus, Il mulino, 2022
- **LA GRANDE TRANSIZIONE. IL DECLINO DELLA CIVILTÀ INDUSTRIALE E LA RISPOSTA DELLA DECRESCITA**, Mauro Bonaiuti, Rizzoli, 2021
- **IMPERFETTO SOSTENIBILE. GESTI QUOTIDIANI PER UNA SOSTENIBILITÀ ALLA PORTATA DI TUTTI**, Carotilla, Fabbri, 2021
- **FUTURO MATERIALE. ELETTRONICA DA MANGIARE, PLASTICA BIODEGRADABILE, L'ENERGIA DOVE MENO TE L'ASPETTI**, Luca Beverina, Il mulino, 2020
- **ITALIA GREEN. LA MAPPA DELLE ECCELLENZE ITALIANE NELL'ECONOMIA VERDE**, Marco Frittella, RaiLibri, 2020
- **L'ENERGIA DEL MONDO. GEOPOLITICA, SOSTENIBILITÀ, GREEN NEW DEAL**, Simone Tagliapietra, Il mulino, 2020
- **LA CASA SOSTENIBILE. CONSIGLI, SUGGERIMENTI ED ESEMPI PRATICI PER ADOTTARE UNO STILE DI VITA ECO-FRIENDLY**, Christine Liu, Slow Food, 2019
- **LA CIVILTÀ DEL RIUSO. RIPARARE, RIUTILIZZARE, RIDURRE**, Guido Viale, Mondadori, Laterza, 2010