



“Nessuno può amarci abbastanza da renderci felici se non amiamo davvero noi stesse, perché quando nel nostro vuoto andiamo cercando l’amore, possiamo solo trovare altro vuoto”

Robin Nordwood



MI CONOSCO PER AMARE:

Come migliorare la qualità delle mie relazioni

Incontri di gruppo finalizzati a creare uno spazio sicuro di condivisione per esplorare le difficoltà delle nostre relazioni affettive, cercare e sperimentare modalità alternative/funzionali e per sentirsi “Protagonista” delle proprie relazioni.

Durante il percorso i momenti di discussione e condivisione si alterneranno a quelli formativi utilizzando anche esercitazioni pratiche di consapevolezza e cambiamento basate su tecniche espressive e attivazione psicologica.

DESTINATARI:

Il percorso è rivolto a tutte le donne maggiorenni del territorio che intendono sviluppare capacità personali attraverso l’esperienza di gruppo

CONDUTTRICI:

*Dott.ssa Margherita Villa, Psicologa
Dott.ssa Mara Boni, Psicologa e Psicoterapeuta*

INFO E PRENOTAZIONI:

*Per partecipare è necessaria l’iscrizione, il gruppo è a numero chiuso (**max 10 persone**) previo colloquio individuale con la psicologa*

*Il percorso è completamente **GRATUITO**.*

DOVE E QUANDO:

*Centro Documentazione Educativa (CDE)
via Aldini 22, Cesena*

Percorso organizzato in 6 incontri a cadenza settimanale, nella giornata di Lunedì dalle 10.00-12.00

La data precisa di inizio verra’ comunicata una volta raggiunto il numero minimo di partecipanti.

*Per ulteriori informazioni ed iscrizioni contattare il
Centro Donna
via Aldini 26, 47521 Cesena (FC)*

*tel 0547 355738 o 0547 355742
E –mail: centrodonna@comune.cesena.fc.it*

