

GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA FELICITA'

Il 20 marzo di ogni anno ricorre la Giornata Internazionale della Felicità, istituita dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite con l'intento di promuovere il benessere e la felicità di ogni individuo. La Malatestiana per l'occasione propone una selezione di romanzi e saggi a tema.

Romanzi:

- **POVERI CRISTI**, Ascanio Celestini, Einaudi, 2025
- **ASPETTANDO LA FELICITÀ**, Maha Harada, Rizzoli, 2024
- **IL CLUB DEI LETTORI IN CERCA DI FELICITÀ**, Erica Bauermeister, Garzanti, 2024
- **IL MONDO DI CHARLIE**, David Von Drehle, Longanesi, 2024
- **LA VITA INIZIA QUANDO SMETTI DI LAVORARE**, Raphaëlle Giordano, Garzanti, 2024
- **PER SEMPRE**, Richard Ford, Feltrinelli, 2024
- **LA FELICITÀ AL PRINCIPIO**, Tiziano Ferro, Mondadori, 2023
- **LA RIVOLUZIONE DEI PICCOLI GESTI**, Adele Chiabodo, Garzanti, 2023
- **LA STORIA DI CESARE. SCEGLIERE A OCCHI CHIUSI LA FELICITÀ**, Valentina Mastroianni, De Agostini Libri, 2023
- **MAI STATA MEGLIO**, Monica Heisey, HarperCollins, 2023
- **MALEDETTA FELICITÀ**, Marianne Power, Giunti, 2023
- **CORPI MINORI**, Jonathan Bazzi, Mondadori, 2022
- **DOMANI A QUEST'ORA**, Emma Straub, Neri Pozza, 2022
- **IO HO UN PIANO**, Pietro Morello, DeAgostini, 2022
- **RITORNO AL CAFFÈ ALLA FINE DEL MONDO**, John Strelecky, Vallardi, 2022
- **UN GRAMMO DI FELICITÀ AL GIORNO**, Siri Østli, Garzanti, 2022
- **ANNO BISESTILE**, Peter Cameron, Adelphi, 2021
- **LA FELICITÀ DEGLI ALTRI**, Carmen Pellegrino, La nave di Teseo, 2021
- **LA FELICITÀ DEL LUPO**, Paolo Cognetti, Einaudi, 2021
- **LA MIA VITA CON I GATTI**, Morishita Noriko, Einaudi, 2021
- **SU UN LETTO DI FIORI**, Banana Yoshimoto, Feltrinelli, 2021
- **SUCCEDE SEMPRE QUALCOSA DI MERAVIGLIOSO**, Gianluca Gotto, Mondadori, 2021

- IL MONACO CHE AMAVA I GATTI, Corrado Debiassi, Sperling & Kupfer, 2020
- LA FELICITÀ DEL CACTUS, Sarah Haywood, Feltrinelli, 2018
- LA TUA SECONDA VITA COMINCIA QUANDO CAPISCI DI AVERNE UNA SOLA, Raphaëlle Giordano, Garzanti, 2017
- L'UOMO CHE INSEGUIVA I DESIDERI, Phaedra Patrick, Garzanti, 2016
- LA FELICITÀ DELL'ATTESA, Carmine Abate, Mondadori, 2015
- ALL'IMPROVISO LA FELICITÀ, J. Courtney Sullivan, Garzanti, 2014
- MOMENTI DI TRASCURABILE FELICITÀ, Francesco Piccolo, Einaudi, 2010

Saggi:

- COME SE TUTTO FOSSE UN MIRACOLO, Daniel Lamera, Mondadori, 2024
- QUANDO INIZIA LA FELICITÀ, Gianluca Gotto, Mondadori, 2024
- LEZIONI DI FELICITÀ, Sophie Trem, Demetra, 2023
- COSA C'ENTRA LA FELICITÀ?, Marco Balzano, Feltrinelli, 2022
- LA FELICITÀ NEGATA, Domenico De Masi, Einaudi, 2022
- LA VITA A PIEDI. UNA PRATICA DELLA FELICITÀ, David Le Breton, Raffaello Cortina, 2022
- SENBAZURU, Michael James Wong, Mondadori, 2022
- SETTE BREVI LEZIONI SULL'EPICUREISMO. EPICURO E L'ARTE DELLA FELICITÀ, John Sellars, Einaudi, 2022
- SCUOLA DI FELICITÀ PER ETERNI RIPETENTI, Enrico Galiano, Garzanti, 2022
- 101 RIFLESSIONI CHE CAMBIANO IL TUO MODO DI PENSARE, Brianna Wiest, Sonzogno, 2022
- FELICITÀ. QUALI TRAPPOLE MENTALI CI IMPEDISCONO DI ESSERE FELICI?, Paolo Legrenzi, Il Mulino, 2020
- IL CORAGGIO DI NON PIACERE, Ichirō Kishimi, Fumitake Kog, De Agostini, 2019
- IL MANUALE DELLA FELICITÀ, Raffaele Morelli, De Mondadori, 2019
- L'ESSENZIALE, Jacques Attali, Piemme, 2019
- LEZIONI DI FELICITÀ, Ilaria Gaspari, Einaudi, 2019
- IL PICCOLO LIBRO DELL'IKIGAI. LA VIA GIAPPONESE ALLA FELICITÀ, Ken Mogi, Einaudi, 2018
- LA FELICITÀ SUL COMODINO, Alberto Simone, Tea, 2018
- NON SOLO DI COSE D'AMORE. NOI, SOCRATE E LA RICERCA DELLA FELICITÀ, Pietro Del Soldàs, Marsilio, 2018
- 96 LEZIONI DI FELICITÀ, Marie Kondo, Vallardi, 2016
- STAMMI FELICE, Luciano De Crescenzo, Mondadori, 2015
- UN'IDEA DI FELICITÀ, Luis Sepúlveda, Carlo Petrini, Guanda, 2014