



# DIARIO ANTIVIOLENZA



Comune di Cesena



Assessorato  
Politiche delle Differenze





**AVVISO: Le informazioni contenute all'interno di questo diario sono confidenziali e riservate all'uso esclusivo del PROPRIETARIO. Perciò, ogni diffusione, copia o distribuzione é assolutamente vietata**

**Chiunque lo trovi, è pregato di consegnarlo all'unità di polizia locale. Grazie.**

---

*Carissima, pensiamo che forse  
questo DIARIO tascabile  
Ti sarà utile  
in tutte le occasioni in cui  
puoi ritrovarti vittima  
di una violenza o di maltrattamenti, sia psicologici che fisici.*

**Non subire.  
Gioca un ruolo attivo.  
Aiutaci ad aiutarti.**

---

La violenza sulle Donne spesso si verifica in ambienti privati,  
in cui spesso gli unici testimoni sono la Donna ed il suo aggressore.

Le circostanze, le ragioni date, la tensione, l'ansia,  
le sofferenze prodotte spesso non sono visibili  
all'occhio della società.

E' necessario rompere il silenzio.

In questo diario, dopo alcuni consigli e numeri utili,  
troverai pagine libere in cui potrai annotare  
gli episodi con le date e le osservazioni utili,  
in caso sia necessario ricostruirle e riferirle  
a chi può intervenire.

## ALCUNI CONSIGLI PRATICI

1. Fai un elenco con i numeri di telefono di amici, parenti, medici, e non dimenticare di conservare e di avere sempre disponibili i documenti che di seguito elenchiamo insieme ad altre cose di cui potresti aver bisogno:

- Libretto di famiglia
- Contratto d'affitto
- Atti di proprietà
- Documenti assicurativi
- Permessi di lavoro, se non sei di cittadinanza italiana
- Certificato di nascita
- Certificati medici
- Carta previdenza sociale
- Patente
- Carta d'identità e passaporto
- Carta di credito
- Chiavi
- Medicine
- Foto
- Vestiario
- Gioielli

Porta questi documenti e queste cose con te, non avrai un'altra possibilità per tornare a prenderli, e hai bisogno di difendere i tuoi diritti. **Lasciali a qualcuno di cui ti fidi.**

2. Fai delle fotocopie dei documenti più importanti, atti, ricevute bancarie o di fatturazioni di reddito, investimenti, ecc.

3. Annota qualunque cosa che puoi rinvenire (conto bancario, numeri, libretto di circolazione, targhe, indirizzi, ecc) e che può essere utile per avviare un processo.

4. Fai un inventario di tutti i valori, le proprietà e gli oggetti che hai in casa.

5. Apri un conto corrente (senza dirlo a nessuno) e versaci tutti i soldi che hai raccolto.

6. Ricorda che lui non ti darà più soldi in modo da poterti tenere sotto controllo.

## ALCUNI NUMERI UTILI

- **Soccorso, Tutela e Denuncia**

POLIZIA DI STATO..... 112

CARABINIERI.....113

PRONTO SOCCORSO.....118

PRONTO SOCCORSO OSPEDALE “M. BUFALINI”

Viale Ghirotti 286.....0547/ 352500

COMMISSARIATO DI POLIZIA CESENA – POLIZIA AMM. E SOCIALE

Via Don Giovanni Minzoni, 350.....0547 /368911

COMMISSARIATO DI POLIZIA CESENA – UFFICIO IMMIGRAZIONE

Via Don Giovanni Minzoni, 350.....0547/368901

CARABINIERI CESENA

Viale Bovio 181.....0547/364000

POLIZIA OSPEDALE CIVILE "M.BUFALINI"

Viale Ghirotti, 286.....0547/352614

POLIZIA MUNICIPALE CESENA

Corso Cavour, 103 .....0547/354111

QUESTURA DI FORLI'-CESENA

Corso Garibaldi, 173.....0543/ 719111

- **Informazione giuridica gratuita**

CENTRO DONNA

Piazza del Popolo, 9 .....0547/356462

- **Primo ascolto e orientamento ai servizi**

CENTRO DONNA  
Piazza del Popolo, 9 .....0547/356462

CENTRO PER LE FAMIGLIE - CENTRO INTERCULTURALE "Movi.Menti"  
Via Ex Tiro a Segno, 239 .....0547/3333611

CENTRO DI ASCOLTO CARITAS  
Via Mura Sant'Agostino, 16 .....0547/611060

- **Supporto sociale, psicologico e sanitario**

RETE NAZIONALE ANTIVIOLENZA.....1522

CONSULTORIO FAMILIARE A.USL  
Piazza Magnani, 147 .....0547/ 394214

CENTRO PER LE FAMIGLIE - CENTRO INTERCULTURALE "Movi.Menti"  
Via Ex Tiro a Segno, 239 .....0547/3333611

PROGETTO "OLTRE LA STRADA"

Via Ex Tiro a Segno, 239 .....0547/601687

SERVIZI SOCIALI: AREA MINORI E FAMIGLIA/ADULTI:

Piazza del Popolo,10.....0547/356343

SERVIZI SOCIALI AREA ANZIANI

Piazza del Popolo, 10.....0547/352162

SPORTELLO SOCIALE

Piazza del Popolo,10.....0547/356509

SER.T. SERVIZIO TOSSICODIPENDENZE

Via Brunelli, 540.....0547/352162

C.S.M. – CENTRO SALUTE MENTALE

Via Brunelli, 450.....0547/352127

- **Altri servizi utili**

CENTRO PER L'IMPIEGO

Via Fornaci, 170.....0547/621011

INFORMAGIOVANI

P.zza del Popolo, 9.....0547/356228

CENTRO STRANIERI

Via Pio Battistini, 20..... ..0547/356488 -0547/356586

## ISTRUZIONI PER LA MANUTENZIONE DEL DIARIO

### Questo diario ha lo scopo di aiutarti nel rilevare le violenze subite

Come riportato sopra, la cosa più importante è non incolparsi ed essere in grado di rilevare le situazioni di violenza che subisci. Cerca quindi di annotare nel diario ogni tipo di situazione in cui il tuo partner ti fa stare male, dai commenti sprezzanti e offensivi, ad attacchi fisici, maltrattamenti, gelosia, incidenti, se controlla i tuoi amici o i tuoi soldi..

Dovresti indicare:

- **La data dell'episodio.**
- **L'episodio:** ricorda le parole specifiche che ti ha detto e trascrivile tra VIRGOLETTE “ ”.
- **I potenziali testimoni che ti hanno visto o erano con te:** non scrivere nomi e cognomi, solo la relazione che ti lega a loro e il loro nome di battesimo.

- **Custodisci con prudenza questo diario:** portalo con te quando decidi di annotare.
- **E' importante conservare SMS ed email:** non cancellare i messaggi delle telefonate ricevute (conservali nel loro formato originale). Documenta inoltre immagini dei danni alla casa e delle ferite subite.

---

Per la tua sicurezza, ripetiamo:  
**NON TOLLERARE LE SITUAZIONI A LUNGO E RIPORTALE  
IL PRIMA POSSIBILE.**

Le informazioni che scrivi su questo diario saranno molto utili alla completezza del tuo report e per la capacità delle istituzioni pubbliche di comprendere la serietà della situazione che stai subendo, e come proteggerti al meglio: la Polizia, i centri di ascolto, i servizi sociali, ecc.

**Maria Elena Baredi**  
Assessore Politiche delle Differenze

**Paolo Lucchi**  
Il Sindaco

Come esempio:

DATA	EPISODIO	OSSERVAZIONI (testimoni, come ti senti, sentimenti, conseguenze...)
1 gennaio 2012 (ore 21)	Abbiamo cenato con amici. Mi ha umiliato di fronte a loro. "Ora dice che vuole lavorare", "Sei una buona a nulla!"	Testimoni: I miei amici Xxx e Xxxx. Sono scoppiata in lacrime e ho abbandonato la stanza. Il mio amico mi ha detto di non tollerare più tutto questo. Siamo andati a casa, è uscito, e tornato ubriaco alle sei del mattino
7 febbraio 2012 (dalle 9 alle 14)	Mi ha chiamato ogni 5 minuti, è convinto che abbia un altro (72 chiamate).	Le chiamate sono registrate nel mio telefono cellulare. Testimoni: il mio capo Xxxx. Non c'è modo di convincerlo. Viene nel mio ufficio ed esplode in una scenata di gelosia: il mio capo mi dice che se la situazione va avanti verrò licenziata.

DATA	EPISODIO	OSSERVAZIONI (testimoni, come ti senti, sentimenti, conseguenze ...)

DATA	EPISODIO	OSSERVAZIONI (testimoni, come ti senti, sentimenti, conseguenze ...)

DATA	EPISODIO	OSSERVAZIONI (testimoni, come ti senti, sentimenti, conseguenze ...)

DATA	EPISODIO	OSSERVAZIONI (testimoni, come ti senti, sentimenti, conseguenze ...)

DATA	EPISODIO	OSSERVAZIONI (testimoni, come ti senti, sentimenti, conseguenze ...)

DATA	EPISODIO	OSSERVAZIONI (testimoni, come ti senti, sentimenti, conseguenze ...)

DATA	EPISODIO	OSSERVAZIONI (testimoni, come ti senti, sentimenti, conseguenze ...)

DATA	EPISODIO	OSSERVAZIONI (testimoni, come ti senti, sentimenti, conseguenze ...)

DATA	EPISODIO	OSSERVAZIONI (testimoni, come ti senti, sentimenti, conseguenze ...)

DATA	EPISODIO	OSSERVAZIONI (testimoni, come ti senti, sentimenti, conseguenze ...)

DATA	EPISODIO	OSSERVAZIONI (testimoni, come ti senti, sentimenti, conseguenze ...)

DATA	EPISODIO	OSSERVAZIONI (testimoni, come ti senti, sentimenti, conseguenze ...)

DATA	EPISODIO	OSSERVAZIONI (testimoni, come ti senti, sentimenti, conseguenze ...)

DATA	EPISODIO	OSSERVAZIONI (testimoni, come ti senti, sentimenti, conseguenze ...)

Stampato dal Centro Stampa del Comune (Settembre 2012)





Rete Do.Mino



Comune di Cesena

