

## UN EQUILIBRIO DI CUI AVERE CURA

In occasione della mostra "Un equilibrio di cui avere cura" allestita nella Piazzetta della Biblioteca, la Malatestiana propone una selezione di testi sul tema della salute mentale e della cura del proprio equilibrio.

### Romanzi:

- **GRANDE MERAVIGLIA**, Viola Ardone, Einaudi, 2023
- **PAROLE NASCOSTE**, Arianna Montanari, Mondadori, 2023
- **LA TRAVERSATA NOTTURNA**, Andrea Canobbio, La nave di Teseo, 2022
- **IL BALLO DELLE PAZZE**, Victoria Mas, E/O, 2021
- **RAGIONI PER CONTINUARE A VIVERE**, Matt Haig, E/O, 2020
- **TUTTO CHIEDE SALVEZZA**, Daniele Mencarelli, Mondadori, 2020
- **SWING LOW**, Miriam Toews, Marcos y Marcos, 2020
- **SVEGLIAMI A MEZZANOTTE**, Fuani Marino, Einaudi, 2019
- **IL MIO ANNO DI RIPOSO E OBLIO**, Ottessa Moshfegh, Feltrinelli, 2019
- **VITA SU UN PIANETA NERVOSO**, Matt Haig, E/O, 2019
- **FAME. STORIA DEL MIO CORPO**, Roxane Gay, Einaudi, 2018
- **ELEANOR OLIPHANT STA BENISSIMO**, Gail Honeyman, Garzanti, 2018
- **UNA VITA SOTTILE**, Chiara Gamberale, Feltrinelli, 2018
- **L'UOMO CHE TREMA**, Andrea Pomella, Einaudi, 2018
- **PARLA, MIA PAURA**, Simona Vinci, Einaudi, 2017
- **IL MALE OSCURO**, Giuseppe Berto, Pozza, 2016
- **UNA VITA COME TANTE**, Hanya Yanagihara, Sellerio, 2016
- **CREATURE DI UN GIORNO E ALTRE STORIE DI PSICOANALISI**, Irvin D. Yalom, Pozza, 2015
- **DI MERCOLEDÌ**, Anna Marchesini, Rizzoli, 2012
- **SONO CONTRARIO ALLE EMOZIONI**, Diego De Silva, Einaudi, 2011
- **UNA VITA COME LE ALTRE**, Alan Bennett, Adelphi, 2010
- **IL POEMA DEI LUNATICI**, Ermanno Cavazzoni, Guanda, 2008
- **NON BUTTIAMOCI GIÙ**, Nick Hornby, Guanda, 2007
- **LA FELICITÀ DIFFICILE**, Elizabeth Wurtzel, Rizzoli, 1996
- **LO ZEN E L'ARTE DELLA MANUTENZIONE DELLA MOTOCICLETTA**, Robert M. Pirsig, Adelphi, 1990

**Saggi:**

- **PROFONDO COME IL MARE, LEGGERO COME IL CIELO**, Gianluca Gotto, Mondadori, 2023
- **UNA VITA DEGNA DI ESSERE VISSUTA**, Marsha Linehan, Raffaello Cortina, 2021
- **LA CAMPANA DI VETRO** in **OPERE**, Sylvia Plath, Mondadori, 2002
- **L'UOMO CHE SCAMBIÒ SUA MOGLIE PER UN CAPPELLO**, Oliver Sacks, Adelphi, 2001