

GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE

Il 16 ottobre si celebra la Giornata Mondiale dell'Alimentazione, un'occasione per ricordare la fondazione della FAO e porre l'attenzione su temi essenziali quali la nutrizione, il diritto fondamentale al cibo, lo spreco alimentare, la sostenibilità e l'importanza di una dieta sana ed equilibrata. La Malatestiana propone una selezione di opere al fine di accrescere la nostra consapevolezza sull'argomento.

- **LE BUGIE CHE CI FANNO AMMALARE**, Andrea Grieco, Rizzoli, 2025
- **CAMBIAMO IL MONDO CON LA FORCHETTA**, Pediatra Carla, Cristina Mauri, Uppa Edizioni, 2025
- **IL CIBO È POLITICA**, Fabio Ciconte, Einaudi, 2025
- **COME SFAMARE IL MONDO. STORIA E FUTURO DEL CIBO**, Vaclav Smil, Einaudi, 2025
- **FAME ZERO**, Erik Gozzo, Pietro Mignano, Vallardi, 2025
- **L'INTESTINO E LE SUE DIETE**, Silvio Danese, Sonzogno, 2025
- **LONGEVI SANI E FELICI. SCIENZA, STILE DI VITA E ABITUDINI PER VIVERE PIÙ A LUNGO IN SALUTE**, Damiano Galimberti, HarperCollins, 2025
- **MEDICINA IN CUCINA. STARE MEGLIO UN BOCCONE ALLA VOLTA**, Giulia Ciccarelli, Mondadori, 2025
- **LA SETTIMANA VERDE. RICETTE, CONSIGLI, INFORMAZIONI PER CAMBIARE NOI STESSI E IL MONDO IN CUI VIVIAMO**, Clarissa Morena, Mondadori, 2025
- **IL MONDO DELLO ZUCCHERO. COME LE COSE DOLCI HANNO TRASFORMATO LA NOSTRA SALUTE E IL PIANETA**, Ulbe Bosma, Einaudi, 2024
- **L'ORTO SLOW FOOD**, Huw Richards, Slow Food, 2024
- **TRAPPOLE ALIMENTARI**, Stefano Vendrame, Longanesi, 2024
- **ALLA RICERCA DI UN'ALIMENTAZIONE SANA**, ARRT Associazione romagnola ricerca tumori, 2023
- **FERMARE IL TEMPO. CON PICCOLE DOSI DI CIBO E BENESSERE**, Franco Berrino, Solferino, 2023
- **IL GUSTO DI CAMBIARE**, Gaël Giraud, Carlo Petrini, Libreria Editrice Vaticana, 2023
- **L'IPOCRISIA DELL'ABBONDANZA. PERCHÉ NON COMPREREMO PIÙ CIBO A BASSO COSTO**, Fabio Ciconte, Laterza, 2023

- **MANGIARE COME DIO COMANDA**, Elisabetta Moro, Marino Niola, Einaudi, 2023
- **MANGIARE FINO ALL'ESTINZIONE**, Dan Saladino, Einaudi, 2023
- **ALIMENTAZIONE AL FEMMINILE**, Laura Coluccio, HarperCollins, 2022
- **CHI POSSIEDE I FRUTTI DELLA TERRA**, Fabio Ciconte, Laterza, 2022
- **COME FUNZIONA DAVVERO IL MONDO. ENERGIA, CIBO, AMBIENTE, MATERIE PRIME**, Vaclav Smil, Einaudi, 2022
- **DONNE, CIBO E ORMONI**, Sara Gottfried, Fioriti, 2022
- **FATTI I PIATTI TUOI. COME ORIENTARSI TRA I FALSI MITI SU ALIMENTAZIONE E FORMA CORPOREA PER PRENDERCI CURA DELLA NOSTRA SALUTE**, Edoardo Mocini, Rizzoli, 2022
- **LA RIVOLUZIONE NEL PIATTO**, Sabrina Giannini, Sperling & Kupfer, 2022
- **VEGETALE INSIEME**, Carlotta Perego, Gribaudo, 2022
- **IL CIBO CHE CI SALVERÀ. LA SVOLTA ECOLOGICA A TAVOLA PER AIUTARE IL PIANETA E LA SALUTE**, Eliana Liotta, La nave di Teseo, 2021
- **COLTIVARE GLI AGRUMI IN PIENA TERRA E IN VASO**, Aldo Colombo, Demetra, 2021
- **COME COLTIVARE GLI ORTAGGI**, Hélène Dove, Arianna Osti, Il Castello, 2021
- **CONOSCI IL TUO CORPO, SCEGLI IL TUO CIBO**, Pier Luigi Rossi, Aboca, 2021
- **CUCINA CHE CURA**, Martin Halsey, La Sana Gola, 2021
- **CUCINARE IL GIARDINO**, Valeria Margherita Mosca, Giunti, 2021
- **CUCINA NATURALE. VITA GREEN PER TUTTA LA FAMIGLIA**, Stella Bellomo, Mondadori, 2021
- **METTETE ORTI SUI VOSTRI BALCONI**, Matteo Cereda, Rizzoli, 2021
- **NON SI BUTTA NIENTE. REALIZZARE UN ORTO CASALINGO CON GLI SCARTI DI CUCINA**, Eliana Ferioli, Giunti Demetra, 2021
- **I NUMERI NON MENTONO. BREVI STORIE PER CAPIRE IL MONDO**, Vaclav Smil, Einaudi, 2021
- **L'ORTO IN UN'AIUOLA**, Huw Richards, Il Castello, 2021
- **LA CUCINA CONSAPEVOLE. CRITERI PER RIPENSARE LA NOSTRA ALIMENTAZIONE**, Giovanni Ballarini, Ghilardi, 2020
- **GASTRONOMIA CONSAPEVOLE. ISTRUZIONI PER L'USO**, Rosalia Cavalieri, Il mulino, 2020
- **IL GRANDE LIBRO DELLE BUCCE. UTILIZZA IL 100% DI FRUTTA E VERDURA, RIDUCI GLI SPRECHI E AUMENTA IL BENESSERE DI TUTTA LA FAMIGLIA**, Lisa Casali, Gribaudo, 2020
- **ANTROPOLOGIA DELL'ALIMENTAZIONE. PRODUZIONE, CONSUMO, MOVIMENTI SOCIALI**, Alexander Koenler, Pietro Melonik, Carocci, 2019

- **POSSIAMO SALVARE IL MONDO, PRIMA DI CENA**, Jonathan Safran Foer, Guanda, 2019
- **DENOMINAZIONE DI ORIGINE INVENTATA. LE BUGIE DEL MARKETING SUI PRODOTTI TIPICI ITALIANI**, Alberto Grandi, Mondadori, 2018
- **LA FELICITÀ HA IL SAPORE DELLA SALUTE**, Luigi Fontana, Vittorio Fusari, Slow Food, 2018
- **MANGIARE È UN ATTO CIVICO**, Alain Ducasse, Christian Regouby, Einaudi, 2018
- **MIRAGGI ALIMENTARI**, Marcello Ticca, Laterza, 2018
- **NUTRIRE IL CERVELLO**, Lisa Mosconi, Mondadori, 2018
- **IL CONSUMO CRITICO**, Francesca Forno, Paolo R. Graziano, Il mulino, 2016
- **LO ZEN E L'ARTE DI MANGIAR BENE**, Seigakua, Vallardi, 2016
- **LA BUONA ALIMENTAZIONE**, Anna Powar, Il Saggiatore, 2015
- **CIBO**, Andrea Segrè, Il mulino, 2015
- **CIBO. LA SFIDA GLOBALE**, Paolo De Castro, Donzelli, 2015
- **L'ORO NEL PIATTO. VALORE E VALORI DEL CIBO**, Andrea Segrè, Einaudi, 2015
- **L'ECONNIVORO**, Massimo Andreuccioli, Ultra, 2014
- **PREVENIRE IN CUCINA MANGIANDO CON GUSTO**, Anna Villarini, Sperling & Kupfer, 2014
- **I PADRONI DEL CIBO**, Raj Patel, Feltrinelli, 2008