

TABELLA DIETETICA NIDO GENNAIO 2024

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione
Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento





8° SETTIMANA	LUNEDÌ 8/1/2024	MARTEDÌ 9/1/2024	MERCOLEDÌ 10/1/2024	GIOVEDÌ 11/1/2024	VENERDÌ 12/1/2024
PRANZO 	Pasta in bianco Pesce al forno Carote Julienne	Gnocchetti sardi alle carote Bocconcini di tacchino al forno Verdura cotta	Vellutata di patate e ceci Burger vegetale con insalata	Strozzapreti al pomodoro Filetto di pesce in guazzetto verdura cotta	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda
MERENDA	Latte	Spianatina	Pane e crema di nocciole	Yogurt	Banana (o altra frutta di stagione)
VARIANTI PER LATTANTI	Pastina in bianco Pesce al forno Verdura cruda	Pastina alle carote Bocconcini di tacchino al forno Verdura cotta	Vellutata di patate e ceci Burger vegetale con insalata Verdura cotta	Pastina al pomodoro Filetto di pesce Verdura cotta e cruda	Pastina in brodo vegetale Formaggio tenero o ricotta Verdura cruda e cotta
MERENDA	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Yogurt	Latte materno di proseguimento
1° SETTIMANA	LUNEDÌ 15/1/2024	MARTEDÌ 16/1/2024	MERCOLEDÌ 17/1/2024	GIOVEDÌ 18/1/2024	VENERDÌ 19/1/2024
PRANZO 	Passato di verdura con pastina Coniglio al forno verdura cruda	Pasta alla parmigiana Platessa gratinata verdura cotta	Antipasto di verdure in pinzimonio Lasagne al ragù di carne verdura gratinata	Pasta al pomodoro Fish burger verdura cruda	Crema di piselli con pastina Pan Brioche Verdura cruda
MERENDA	Torta con crema di nocciole	Latte	Pane e marmellata	Banana (o altra frutta di stagione)	Yogurt
VARIANTI PER LATTANTI	Crema di verdura con pastina Coniglio al forno Verdura cotta	Pastina alla parmigiana Platessa gratinata Verdura cotta e cruda	Lasagne al ragù di carne Verdura cotta e verdura cruda	Pastina al pomodoro Fish burger Verdura cotta e cruda	Crema di piselli con pastina Purè di patate Verdura cruda
MERENDA	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Yogurt

TABELLA DIETETICA NIDO GENNAIO 2024

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione

Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

2° SETTIMANA	LUNEDÌ 22/1/2024	MARTEDÌ 23/1/2024	MERCOLEDÌ 24/1/2024	GIOVEDÌ 25/1/2024	VENERDÌ 26/1/2024
PRANZO 	Farfalle al pesto/erbe aromatiche Bocconcini di pesce al forno verdura cotta	Zuppa di miglio Fettina di manzo alla pizzaiola Verdure cruda	Maccheroncini al sugo di pesce Spianata con olive verdura cruda	Passato di verdure con cous cous Casatella con piadina verdura cruda	Tagliatelle al pomodoro Polpette di legumi Verdura cotta
MERENDA	Crackers (o pane e olio)	Latte	Yogurt	Ciambella	Banana (o altra frutta di stagione)
VARIANTI PER LATTANTI	Pastina al pesto/erbe aromatiche Bocconcini di pesce al forno Verdura cotta e cruda	Zuppa di miglio Fettina di manzo alla pizzaiola Verdure cotte e crude	Pastina al sugo di pesce Sformatino di verdure Verdure crude e cotte	Passato di verdure con cous cous Formaggio tenero o ricotta Verdura cotta	Pastina al pomodoro Polpette di legumi Verdura cotta e cruda
MERENDA	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Yogurt	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
3° SETTIMANA	LUNEDÌ 29/1/2024	MARTEDÌ 30/1/2024	MERCOLEDÌ 31/1/2024	GIOVEDÌ 1/2/2024	VENERDÌ 2/2/2024
PRANZO 	Risotto alla zucca Cotoletta di pesce verdura cruda	Gnocchi di patate al pomodoro Arista di maiale al latte verdura cotta	Zuppa saracena Burger vegetale con insalata	Pasta alla parmigiana Halibut con panatura croccante Verdura cotta	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita verdura cruda
MERENDA	Latte	Banana (o altra frutta di stagione)	Pane alle noci	Biscotti	Yogurt
VARIANTI PER LATTANTI	Risotto alla zucca Cotoletta di pesce Verdura cruda e cotta	Crema di patate e verdure con pastina Arista di maiale al latte Verdura cotta	Passato di legumi con cous cous Burger vegetale con insalata	Pastina alla parmigiana Halibut con panatura croccante Verdura cotta e cruda	Pastina in brodo vegetale Formaggio tenero Verdura cruda e cotta
MERENDA	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Yogurt

NOTE: PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI E' POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRA' FORNITA, A RICHIESTA, DAL PERSONALE DI SERVIZIO IN CUCINA.