

PARTECIPA AL PROGETTO EUROPEO DEL COMUNE DI CESENA

IN COMMON SPORT +: FIT, FOOD AND FUN FOR ELDERLY



A CHI SI RIVOLGE

- SEI UN CITTADINO DI CESENA E HAI PIÙ DI 60 ANNI?
- VUOI DIVERTIRTI E MANTENERTI IN FORMA?

ATTIVITA'

- ATTIVITA' FISICA 2 volte a settimana per 25 mesi con la guida di trainer esperti e qualificati
- Attività di MONITORAGGIO sul proprio STATO DI BENESSERE una volta all'anno
- Partecipazione una volta all'anno all'evento sportivo "Olimpiadi per tutti" - "OLYMPICS4ALL"
- ANALISI delle ABITUDINI ALIMENTARI per promuovere un sano stile di vita



LE ATTIVITÀ SONO SVOLTE IN COLLABORAZIONE CON LA SOCIETÀ SIMPHP ASD

INFO E ISCRIZIONI

LA PARTECIPAZIONE AL PROGETTO E' GRATUITA.

I POSTI PER PARTECIPARE AL PROGETTO SONO LIMITATI (AL MASSIMO 80 PARTECIPANTI).
ISCRIZIONI APERTE DAL 8 AL 18 GIUGNO 2021

PER ISCRIVERTI AL PROGETTO RIVOLGITI ALLA SOCIETÀ SIMPHP ASD CON SEDE A CESENA IN VIA GIORDANO BRUNO N. 160 DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE ORE 8:30 ALLE ORE 19:30 (TEL. 0547/610024)

Per ulteriori informazioni sul progetto puoi contattare l'ufficio Progetti Europei del Comune di Cesena (0547/356447)