



RADICI E CONNESSIONI

Tre mattine tra creatività, memoria, digitale e condivisione

14 - 15 - 16 Luglio 2026
Dalle 9.00 alle 12.30
Casa Bufalini, Cesena

Un centro estivo dedicato agli over 60 per scoprire nuovi strumenti, allenare la mente, condividere esperienze e imparare a utilizzare il digitale in modo semplice e utile nella vita di tutti i giorni.



Info e iscrizioni

info@casabufalini.it



Programma

14 LUGLIO 9.00 - 12.30

09.00 – 10.30 | Laboratorio di Kokedama

Realizzeremo insieme una kokedama, una composizione vegetale di origine giapponese che unisce creatività, manualità e cura delle piante.

10.30 – 11.00 | Pausa caffè e socializzazione

11.00 – 12.30 | Ricerca delle informazioni con lo smartphone

Partendo dalle kokedama realizzate, impareremo a utilizzare Google Immagini e Google Lens per riconoscere oggetti, cercare informazioni online e orientarsi tra le risorse disponibili sul web direttamente dal proprio smartphone.

15 LUGLIO 9.00 - 12.30

09.00 – 10.30 | Laboratorio di stimolazione cognitiva

Un incontro dedicato alla memoria, all'attenzione e al ragionamento attraverso attività pratiche, giochi e strategie utili per mantenere la mente allenata e attiva.

10.30 – 11.00 | Pausa caffè e socializzazione

11.00 – 12.30 | Guida all'uso dell'IA

Un laboratorio per capire applicazioni e usi dell'intelligenza artificiale e come questa tecnologia può essere nostra alleata e aiutarci nel quotidiano

16 LUGLIO 9.00 - 12.30

09.00 – 10.30 | Laboratorio di reminiscenza fotografica

I partecipanti sono invitati a portare alcune fotografie. Attraverso il racconto e la condivisione dei ricordi costruiremo un momento di confronto e valorizzazione delle esperienze di vita.

10.30 – 11.00 | Pausa caffè e socializzazione

11.00 – 12.30 | Dall'album di famiglia all'album digitale

Impareremo a digitalizzare le fotografie utilizzando smartphone e strumenti di scansione, per poi organizzare immagini e ricordi su Canva e creare un semplice album fotografico digitale da conservare, sfogliare e condividere con amici e parenti.

Quota di partecipazione: 30 € per l'intero percorso (15 euro per le attività 14 e 16 luglio, gratuita attività del 15 luglio - non è possibile iscriversi a una sola giornata)

Info e iscrizioni: info@casabufalini.it