

GIORNATA NAZIONALE CONTRO I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

"L'anoressia è un sintomo. Che porta allo scoperto quello che fa male dentro. È un modo per proteggersi da tutto ciò che sfugge al controllo. Anche se a forza di proteggersi si rischia di morire. Io non sono morta"

"Volevo essere una farfalla" di Michela Marzano

"Ma poi torni a sorridere. Torni a sorridere perché il sole torna ogni giorno nel cielo e il tuo cuore non ha mai smesso di battere"

"Briciole" di Alessandra Arachi

All'anoressia, alla bulimia e agli altri disturbi della nutrizione e dell'alimentazione è dedicata la Giornata nazionale del Fiocchetto Lilla, il 15 marzo. La Malatestiana propone una selezione di saggi, storie vere e romanzi che approfondiscono questi temi.

Saggi e storie:

- **BALENA**, Giulia Muscatelli, Nottetempo, 2022
- **LA FAMIGLIA DIVORATA. VIVERE ACCANTO AL DISTURBO ALIMENTARE**, Agnese Buonomo, Mursia, 2021
- **IL CIBO E L'INCONSCIO. PSICOANALISI E DISTURBI ALIMENTARI**, Domenico Cosenza, Franco Angeli, 2018
- **PRIMA DI APRIRE BOCCA**, Leonardo Mendolicchio, Guerini e Associati, 2018
- **LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE**, Christopher G. Fairburn, Erickson, 2018
- **INTERVENTI ASSISTITI CON L'ANIMALE NEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE**, Ivano Scorzato et al., Erickson, 2017
- **NUOVE PROSPETTIVE NELLA CURA DEI DISTURBI ALIMENTARI. IL RUOLO DELL'ATTACAMENTO NEL LAVORO CLINICO CON EMDR**, Maria Zaccagnino, Franco Angeli, 2017
- **IL CASO DELLA DONNA CHE SMISE DI MANGIARE**, Paolo Crepet, Einaudi, 2015
- **ANORESSIE E BULIMIE**, Massimo Cuzzolaro, Il Mulino, 2014
- **VINCERE LE ABBUFFATE. COME SUPERARE IL DISTURBO DA BINGE EATING**, Christopher G. Fairburn, Cortina, 2014
- **ADOLESCENZA E DISTURBI ALIMENTARI**, Luciana Tumiati, Giunti, 2012

- **LIBERE SEMPRE. UNA RAGAZZA DELLA RESISTENZA A UNA RAGAZZA DI OGGI**, Marisa Ombra, Einaudi, 2012
- **LA RIABILITAZIONE PSICONUTRIZIONALE NEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE**, Donatella Ballardini e Romana Schumann, Carocci, 2011
- **VOLEVO ESSERE UNA FARFALLA**, Michela Marzano, Mondadori, 2011
- **ALFABETO DELLO STOMACO (E DEL CUORE)**, Alice Keller, Pendragon, 2010
- **IL CIBO RIFIUTATO. I DISTURBI ALIMENTARI PRECOCI E LA GIOCOTERAPIA FOCALE CON BAMBINI E GENITORI**, Elena Trombini, Pendragon, 2010
- **DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE**, Stephen W. Touyz, Janet Polivy e Phillipa Hay, Giunti, 2010
- **GIGANTI D'ARGILLA. I DISTURBI ALIMENTARI MASCHILI**, Laura Dalla Ragione e Marta Scoppetta, Il Pensiero Scientifico, 2009
- **UN BOCCONE DOPO L'ALTRO. COME AIUTARE I NOSTRI RAGAZZI CON PROBLEMI DI PESO**, Roberto Ostuzzi e Gian Luigi Luxardi, Baldini Castoldi Dalai, 2007
- **ANORESSIA, BULIMIA**, Philippe Jeammet, Franco Angeli, 2006
- **MAGRA DA MORIRE**, Camille De Peretti, Mondadori, 2006
- **PSICOLOGIA CLINICA DELL'OBESITÀ**, Enrico Molinari e Giuseppe Riva, Bollati Boringhieri, 2004
- **APPETITI. CIBO, LOOK E IDENTITÀ FEMMINILE**, Caroline Knapp, Corbaccio, 2003
- **CLINICA DEL VUOTO**, Massimo Recalcati, Franco Angeli, 2002
- **FAME D'AMORE**, Peggy Claude-Pierre, Mondadori, 2001
- **LA RELAZIONE PADRE-FIGLIA NELL'ANORESSIA MENTALE**, Tiziana Ficeto, Magi, 2001
- **FAME D'AMORE**, Fabiola De Clercq, Rizzoli, 1998
- **L'ULTIMA CENA**, Massimo Recalcati, Mondadori, 1997
- **DONNE INVISIBILI**, Fabiola De Clercq, Rizzoli, 1995
- **BRICIOLE. STORIA DI UN'ANORESSIA**, Alessandra Arachi, Feltrinelli, 1994
- **IL FENOMENO ANORESSICO/BULIMICO**, Alfredo Tridenti e Silvia Bocchia, Masson, 1994
- **ANORESSIA E BULIMIA. INQUADRAMENTO CLINICO E TERAPEUTICO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLE PSICOTERAPIE INTERATTIVE BREVI**, P. De Giacomo, C. Renna e A. Santoni Rugiu, Piccin, 1992
- **DISORDINI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE**, a cura di Eugenio E. Müller, Francesca Brambilla, Pythagora press, 1990
- **LA SANTA ANORESSIA. DIGIUNO E MISTICISMO DAL MEDIOEVO A OGGI**, Bell e William N. Davis, Laterza, 1987
- **LA GABBIA D'ORO. L'ENIGMA DELL'ANORESSIA MENTALE**, Hilde Bruch, Feltrinelli, 1986

Romanzi:

- **NON SUPERARE LE DOSI CONSIGLIATE**, Costanza Rizzacasa d'Orsogna, Guanda, 2020
- **FAME. STORIA DEL MIO CORPO**, Roxane Gay, Einaudi, 2018
- **LA VEGETARIANA**, Han Kang, Adelphi, 2016
- **LA SOLITUDINE DEI NUMERI PRIMI**, Paolo Giordano, Mondadori, 2008

Romanzi per ragazzi:

- **QUESTO INVERNO**, Alice Oseman, Mondadori, 2022
- **NON MI SONO MAI PIACIUTA**, Valentina Dallari, Piemme, 2019
- **IL PESO DELLA FELICITÀ**, Cobainsbaby, Mondadori, 2017
- **LEGGERA COME I SOGNI**, Pierre Bottero, Mondadori, 2012
- **NIENTE MI BASTA**, Giusi Quarenghi, Salani, 2012
- **SONO BRUTTISSIMA**, Judith Fathallah, Mondadori, 2007