

I percorsi



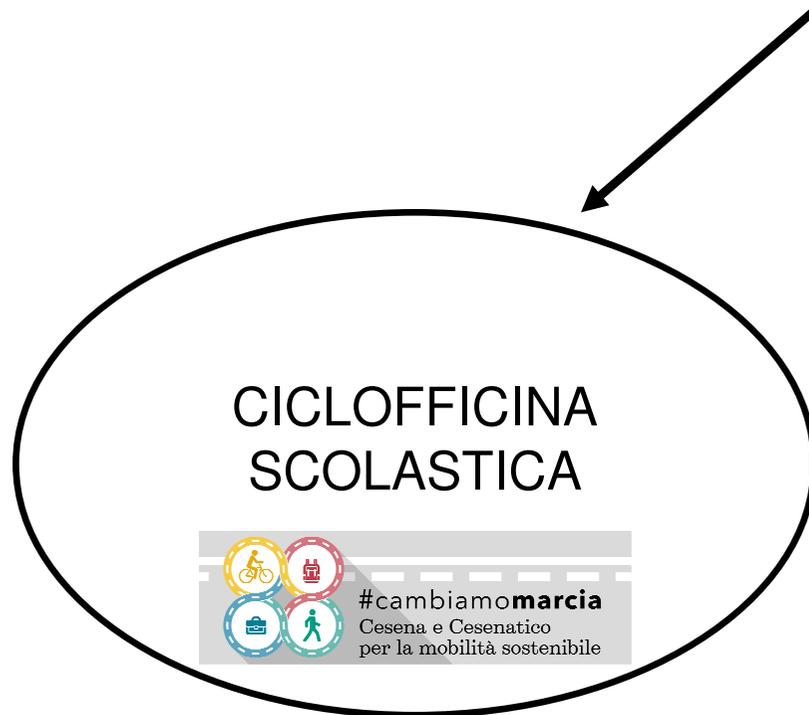
CEAS del Comune di Cesena

COME NASCE LA PROPOSTA

azione di sistema della rete regionale, dal titolo MOBILITYAMOCI, che sta impegnando i CEAS in diverse azioni locali sul tema della

EDUCAZIONE ALLA MOBILITA' SOSTENIBILE

Realizzare nuove SPERIMENTAZIONI



si inseriscono come proposte a “**declinazione educativa**” dentro diverse azioni progettuali

GLI OBIETTIVI COMUNI

CICLOFFICINA
SCOLASTICA

Percorsi
AlfaBiCi

sviluppare pratiche di **ALFABETIZZAZIONE** all'utilizzo della bici

coltivare nei cittadini giovani e meno giovani la **PASSIONE PER LA BICI**

scoprire la bici come mezzo adatto e comodo anche per gli **SPOSTAMENTI QUOTIDIANI**

migliorare la sicurezza negli spostamenti in bici quotidiani in ambiente urbano a partire dalle **COMPETENZE DI BASE**

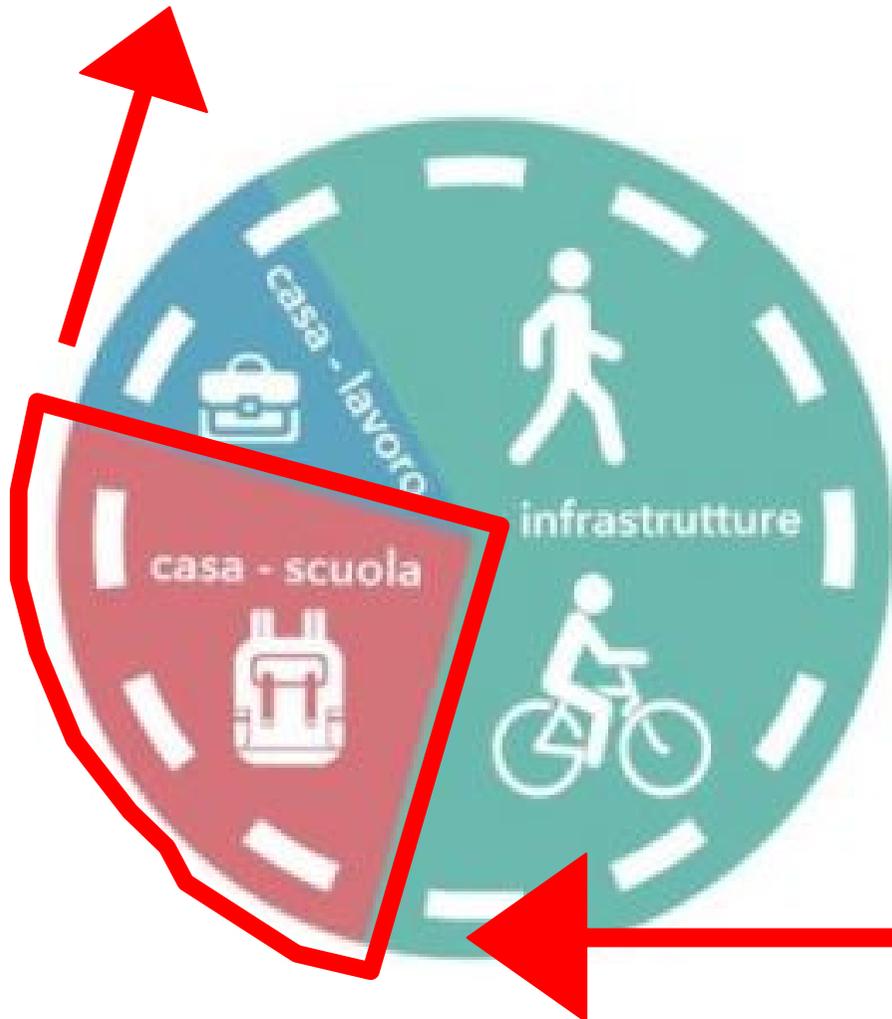
recuperare nei giovani di età più vulnerabile 11-16 le **ABILITÀ SU STRADA** che normalmente, in condizioni favorevoli ma troppo spesso assenti per una serie di motivi, avrebbero dovuto acquisire tra i 3 e i 10 anni con l'esperienza sul campo accompagnati dai genitori

offrire a tutti gratuitamente un **PRIMO APPROCCIO/AVVICINAMENTO ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA**

diffondere una migliore **CONOSCENZA DEL TERRITORIO** e della sua bellezza
valorizzare la ricchezza culturale e turistica e opportunità per il tempo libero "sotto casa"

ridisegnare **ABITUDINI E COMPORAMENTI RESILIENTI** alle circostanze attuali e limitazioni e restrizioni imposte dal COVID non sapendo quanto tempo ancora perdurino

LA CICLOFFICINA SCOLASTICA



[Approfondisci sul sito col bilancio delle attività e il video](#)

I percorsi



Un gruppo specifico di percorsi a “declinazione educativa” di **ALFABETIZZAZIONE ALL’USO DELLA BICI** per integrare VSBH, rivolta agli sportivi/cicloturisti esperti, con percorsi più adatti a coloro che si accostano alla bici per la prima volta ed come palestra per partire, appunto, dall’ “A B C” per un allenamento di base molto graduale....

Una sorta di **GUIDA PER NEOCICLISTI** e principianti bikers nonché per chi si orienta a vivere le sue prime esperienze di cicloturismo ed inoltre per un supporto ad attività educative e didattiche in outdoor fornendo un assaggio di cosa si può provare nel trascorrere alcune ore in mezzo alla natura che circonda la nostra città, utilizzando la bici

Una **INVITO E una SPINTA** ad aprire gli occhi a chi il territorio di Cesena, per vari motivi, lo abita ma non lo conosce e non lo vive al pieno, e non immagina di avere alla portata di mano questa possibilità di attività nel tempo libero, direttamente sotto casa, scoprendo aree del territorio nuove e di alta qualità

Una **MARGHERITA** di 4 percorsi ad anello che partono e tornano proprio dal centro città e si sviluppano sia in ambiente pianeggiante (lungo l’asta fluviale del Savio-uno verso valle AlfaBiCi1 e uno verso monte AlfaBiCi2) che collinare (con ingresso dal giro dei gessi AlfaBiCi3 verso calisese- e fino a casale-montiano-montenovo AlfaBiCi4), percorribili tutto l’anno e adatti a tutti i tipi di biciclette pensate per l’utilizzo su strade bianche e/o sterrate.

Percorsi

AlfaBici



I percorsi



Itinerari per l'alfabetizzazione all'utilizzo della bici

Il centro della città come punto di partenza e di ritorno

Provare a pedalare fuori dal traffico urbano partendo dall'ABC della bici e in modo graduale

La bici non è tra le tue passioni?

Non sei uno sportivo e nemmeno un cicloturista?

Non appartieni alla categoria dei ciclisti urbani e non usi mai la bici nei tuoi spostamenti quotidiani?

Nel tempo libero non fai mai pedalate con famiglia o amici?

Questa pagina è dedicata a te!!

ma anche a tutti coloro che come te sono costretti, anche dalle circostanze imposteci dal COVID, a ripensare le proprie abitudini e trovare nuove soluzioni e idee per passare qualche momento piacevole in famiglia o con gli amici, a contatto con la natura e
“SOTTO CASA”

da sperimentare in piccoli gruppi e, se si vuole, servendosi di una guida esperta

I percorsi



PRIMO PASSO

Comincia Lungo il
Parco del fiume Savio
in direzione mare
rimanendo sulla pista
ciclabile totalmente
su terra e fuori dal
traffico



PERCORSO_ALFA01

SEGUENDO IL FLUIRE DEL FIUME SAVIO

Livello DIFFICOLTÀ
SEMPLICE



PERCORSO_ALFA01

SEGUENDO IL FLUIRE DEL FIUME SAVIO

Livello DIFFICOLTÀ
SEMPLICE



DESCRIZIONE_PERCORSO

LIVELLO: Percorso semplice concepito per uno scopo sportivo/turistico. Non è richiesta una particolare preparazione fisica ed è necessario tenere presente che parte del percorso è costituito da strade a forte traffico veicolare.

QUANDO ANDARE: Indicativamente tutto l'anno

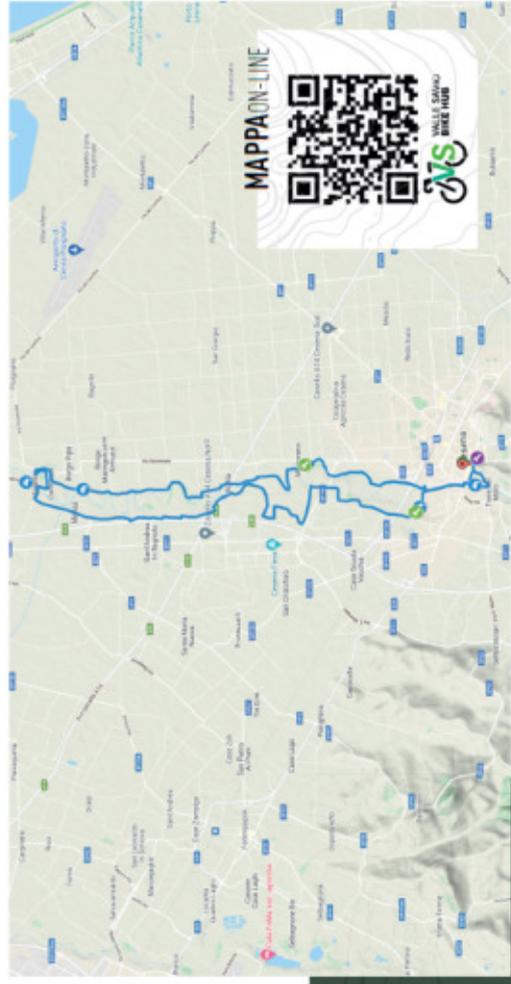
BICI CONSIGLIATE: MTB muscolare / MTB con pedalata assistita / Gravel Bike

TIPOLOGIA DI PERCORSO: 30% strade asfaltate - 10% sterrato - 60% strade bianche

Questo percorso non presenta particolari difficoltà vista la sua estensione e il fatto che è pressoché pianeggiante può essere utilizzato da chiunque, anche da bambini un po' allenati.

Prevalentemente l'itinerario sfrutta il percorso ciclopedonale del fiume Savio che appunto si sviluppa dal centro città fino alle foce del fiume addentrandosi nel territorio del Comune di Cervia, ma nel nostro caso giunti in località Cannuzzo si abbandona il percorso che porta al mare per tornare a Cesena ripercorrendo la ciclabile del Savio identificate come itinerario "B a".

Del punto di vista paesaggistico, una volta lasciato il centro città, ci si immerge in un percorso che lambisce l'ambito fluviale alterato ad antiche aree variamente coltivate e buona parte di quest'ultime fanno parte della piana centuriata risalente ad epoca Romana.



DETTAGLI_PERCORSO

Partenza e Arrivo
Piazza del Popolo
CESENA

Lunghezza
31 KM

Dislivello TOT.
65 MT.

Tempo
2 h, circa

ALTIMETRIA_PERCORSO



PUNTI_INTERESSE

Punti acqua/punti di ristoro: 5 Fontane
Piazza Anenòda, Ippodromo, via Ficchio-Montezeno,
Via Canuzzaia, Metaelica

Punti di assistenza tecnica (ciclofficine, spazi attrezzati):
Buda Bike (vicolo Cesuola, 5 34030/3800)
Zero Dieci (Piazza Anenòda, 17, 0547072882)
Colonnina attrezzata "Clorofilla" via Carlo Farini (Ponte Vecchio)
Colonnina attrezzata "Clorofilla" via Ficchio (Località Montezeno)



Panorama Foto:

Il Ponte Vecchio, Aree naturalistiche a margine del fiume Savio, Ciclovía del Savio, Centuriazione Romana.

I percorsi



SECONDO PASSO

Rimani lungo il fiume Savio e scopri cosa c'è a monte del ponte vecchio provando i primi dislivelli con qualche discesa e qualche salita, un guado con bici in spalla e qualche tratto anche su strada

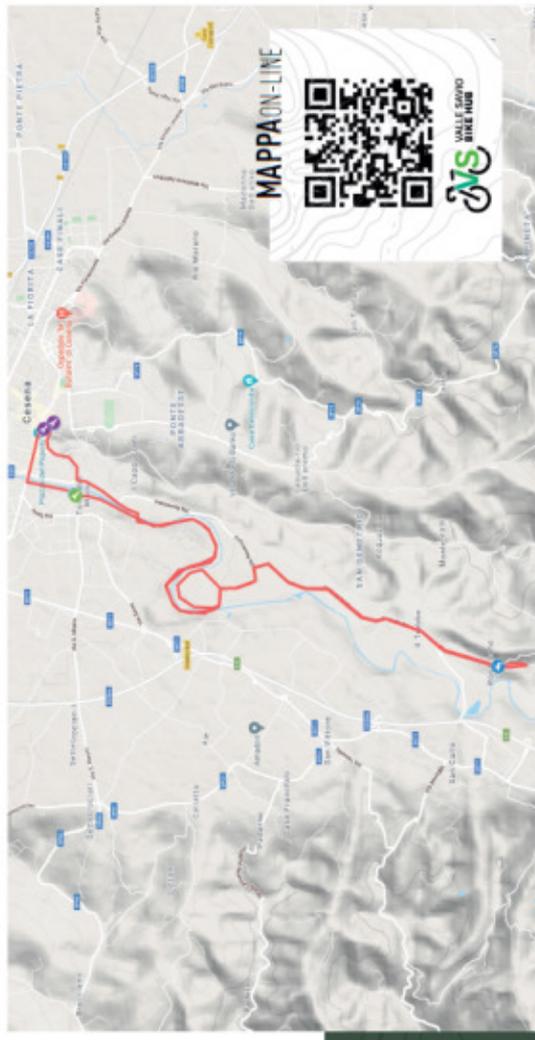


PERCORSO_ALFA02

RISALENDO IL FIUME VERSO ROVERSANNO



Livello DIFFICOLTÀ
FACILE



DETTAGLI_PERCORSO

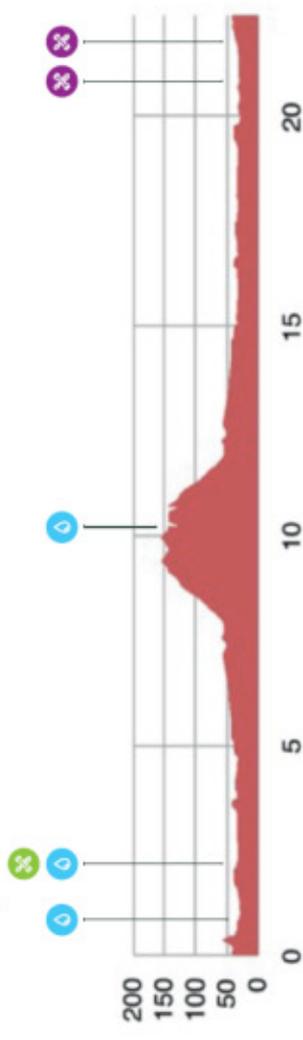
Partenza e Arrivo
Piazza del Popolo
CESENA

Lunghezza
22 KM

Dislivello TOT.
245 MT.

Tempo
2 h. circa

ALTIMETRIA_PERCORSO



PUNTI_INTERESSE

Punti acqua/punti di ristoro: 3 Fontane
Piazza Arrandola, Ponte Vecchio via C.Ferrini,
Roverzano

Punti di assistenza tecnica (ciclofficine, spazi attrezzati):
Buda Bike (Piccolo Cesuolo, 5.3463067800)
Zero Dieci (Piazza Arrandola, 17.0547072882)
Colomina attrezzata "Clorofilla" via Carlo Ferrini (Ponte Vecchio)



Ristoro
e Acqua

Bike
Repair

PERCORSO_ALFA02

RISALENDO IL FIUME VERSO ROVERSANNO



Livello DIFFICOLTÀ
FACILE

DESCRIZIONE_PERCORSO

LIVELLO: Percorso facile per cicloturismo concepito per uno scopo sportivo/turistico. È richiesta una preparazione fisica di base ed è necessario tenere presente la convivenza con il traffico veicolare in alcuni tratti.

QUANDO ANDARE: Indicativamente tutto l'anno

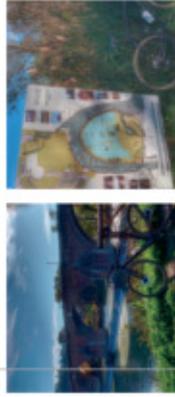
BICI CONSIGLIATA: MTB muscolare / MTB con pedalata assistita / Gravel Bike

TIPOLOGIA DI PERCORSO: 20% strade asfaltate - 10% sterrato - 70% strade bianche

Il percorso in oggetto insieme ad AlfaBici 2 rappresenta il "battesimo" per coloro che si avvicinano al mondo della bicicletta nella sua accezione cicloturistica e sportiva, per questo si tratta di un tracciato che non richiede una particolare preparazione fisica tanto meno un mezzo altamente performante su cui fare affidamento.

Vista la sua vicinanza al centro città può rappresentare un piacevole prolungamento dei vari percorsi disponibili all'interno del centro storico.

Partendo da Piazza del Popolo ci si dirige verso il fiume Savio e lo si inizia a costeggiare percorrendo la ciclovia del Savio in direzione sud.



Panorama Foto:
Ponte Vecchio, Ciclovia del Savio,
Centro storico Roverzano
e Torre di Roverzano.

I percorsi



TERZO PASSO

Dal centro raggiungi in un minuto la bellissima ciclabile che attraversa il parco del Cesuola tutto in pianura provando tratti in salita e in discesa sul famoso giro dei gessi e verso la prima collina



DESCRIZIONE PERCORSO

LIVELLO: Percorso di media difficoltà per cicloturismo concepito per uno scopo sportivo/turistico. È richiesta una buona preparazione fisica ed è necessario tenere presente la convivenza con il traffico veicolare in alcuni tratti.

QUANDO ANDARE: Indicativamente tutto l'anno (nei mesi invernali tendere 4-8 ore dopo forti piogge).

BICI CONSIGLIATE: MTB muscolare / MTB con pedelata assistita / Gravel Bike

TIPOLOGIA DI PERCORSO: 40% strade asfaltate - 30% sterrato - 30% strade bianche

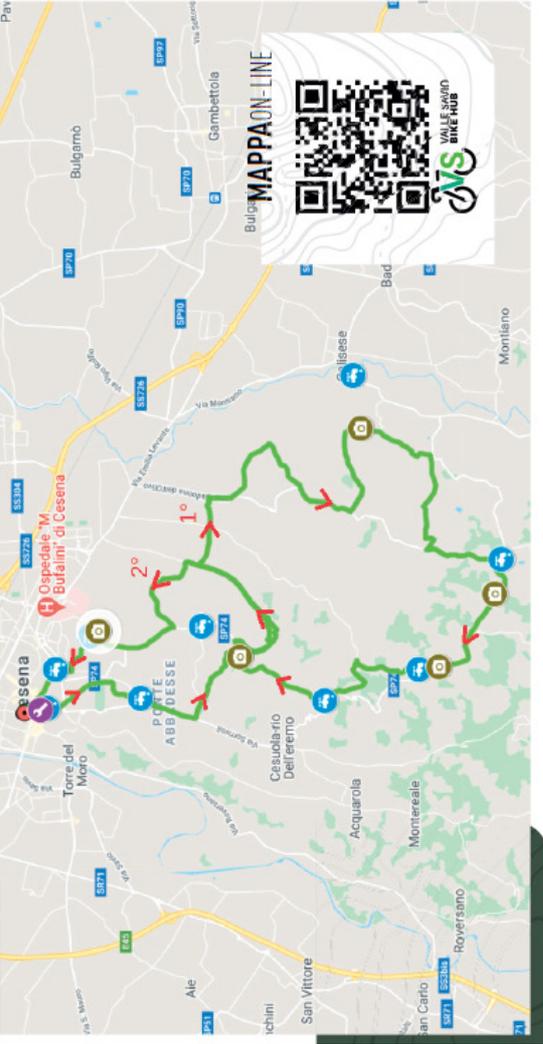
Questo percorso di media difficoltà è stato pensato per chi ha una breve esperienza con l'utilizzo della bicicletta in off-road e desidera mettersi alla prova con qualche breve salita e discesa nelle prime colline della città di Cesena, nel versante ricompreso fra l'itinerario dei "Gessi" e il quartiere Rubicone.

Il percorso si configura come un doppio anello che ha inizio e fine nella splendida Piazza del Popolo. Percorrendo il centro della città ci si circonda lungo il percorso ciclabile sul torrente Cesula, al termine del quale inizia la prima "aspirata" verso la via Delincordia. Da qui ha inizio la parte più suggestiva di questo percorso, dal punto di vista naturalistico, visto che durante il tragitto si attraversano colline dalle pendenze dolci e prevalentemente coltivate a vigna o altre colture di frutta e dove è facile fare rinvolanti ravvicinati con la fauna selvatica (caprioli, scoiattoli, falchetti, ecc.) nonché vedere il mare nelle giornate con cielo terso.

Le prime colline sopra la città nascondono bellissimi scorci di tipo naturalistico ma offrono anche la possibilità di ammirare piccoli borghi e chiesette in buono stato di conservazione come la chiesa di Madonna dell'Ulivo, Carpineta, ecc. Per gli appassionati di storia, con una piccola deviazione sul percorso è possibile raggiungere il centro abitato di Calisse per vedere il famoso torrente "Urgori" che si dice sia stato attraversato da Giulio Cesare con le sue truppe. Il percorso prosegue fra strade bianche e sterrate a margine dei terreni coltivati. Per chi volesse completare una giornata di sport e natura con un momento di relax, durante l'escursione è possibile fare tappa in alcune delle aziende vinicole presenti per degustare i buoni vini prodotti in loco, oppure assaporare i piatti della tradizione nelle trattorie o agriturismi che si incontrano soprattutto in località Carpineta e Siano.

Dopo essersi "appesantiti" con un bel pranzo ci si appresta a prendere la via del ritorno verso il centro della città, sfruttando nella prima parte la discesa per poi affrontare l'ultima fatica che ci porterà verso la splendida Basilica del Monte che sovrasta la città di Cesena.

Il percorso termina con la discesa che ci porta, attraverso la via Delle Scalette al punto di partenza in Piazza del Popolo



DETTAGLI PERCORSO

Partenza e Arrivo
Piazza del Popolo
CESENA

Lunghezza
27 KM

Dislivello TOT.
670 MT.

Tempo
3 h. circa

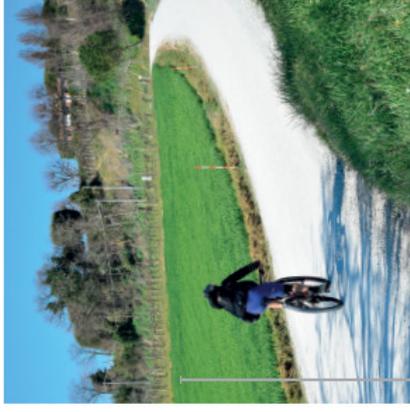
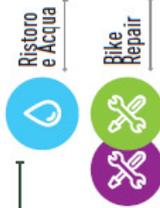
ALTIMETRIA PERCORSO



PUNTI INTERESSE

Punti acqua/punti di ristoro: 8 Fontane
Piazza Annedola, Giardini Pubblici, Abbazia del Monte,
Ponte Abbedesse, via Falconara, via Sorrioli,
Siano, chiesa Carpineta

Punti di assistenza tecnica (ciclofficine, spazi attrezzati):
Buda Bike (Vicolo Cesula, 5 3463067800)
Zero Dieci (Piazza Amerola, 17, 0547072882)
Colonnina attrezzata "Clorofilla" via Carlo Farini (Ponte Vecchio)



Panorama Foto:
Piazza del Popolo, Rocca Malatestiana,
Museo Antica Civiltà Contadina,
Museo delle Scienze, Basilica del Monte,
il "Percorso dei Gessi" e Chiesa
di Madonna dell'Ulivo.

I percorsi



QUARTO PASSO

Dal centro ripercorrendo la bellissima ciclabile che attraversa il parco del Cesuola puoi spingerti oltre il famoso giro dei gessi fino a raggiungere Montiano e Montenovo



VALLE SAVIO
BIKE HUB

DESCRIZIONE PERCORSO

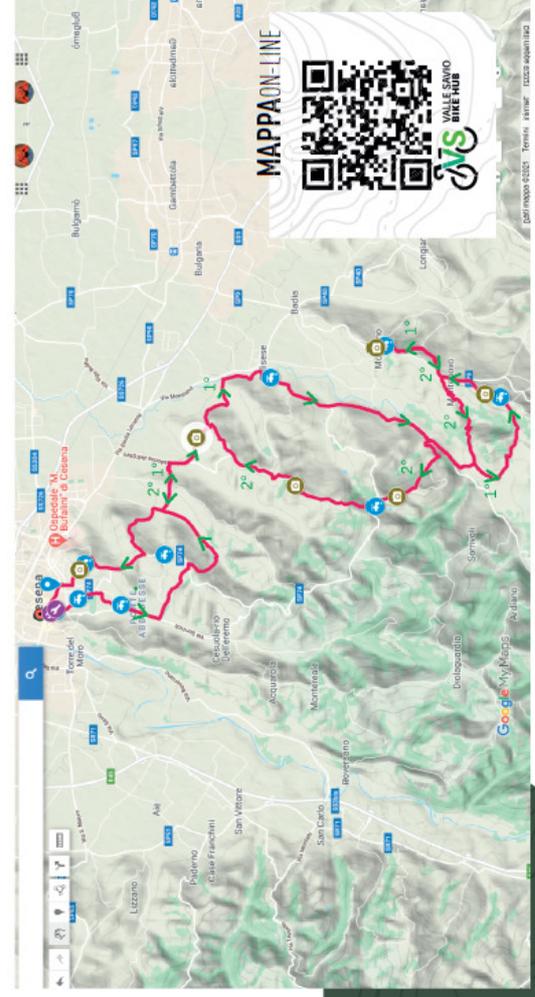
- LIVELLO:** Percorso impegnativo. È richiesta una buona preparazione fisica ed è necessario tenere presente la convivenza con il traffico veicolare in alcuni tratti
- QUANDO ANDARE:** Indicativamente tutto l'anno (nei mesi invernali attendere 48 ore dopo forti piogge).
- BICI CONSIGLIATA:** MTB muscolare / MTB con pedalata assistita / Gravel Bike
- TIPOLOGIA DI PERCORSO:** 40% strade asfaltate - 30% sterrato - 30% strade bianche

Questo itinerario, per la sua lunghezza e il dislivello da percorrere, si addice maggiormente a bikers con un po' di allenamento a disposizione oppure a possessori di e-bike con batteria ben carica! Il grado di difficoltà maggiore rispetto all'itinerario "3", con il quale condivide alcuni tratti sia alla partenza che nella fase finale, dipende principalmente dalla sua estensione e dalla presenza di salite più lunghe da affrontare, anche se non presentano pendenze proibitive.

Sicuramente il ciclista che decide di affrontare questo percorso dovrà mettere in conto di occupare una parte cospicua della giornata per il completamento dell'itinerario, considerando però che in questo caso si avrà la possibilità di addentrarsi nel comune di Montiano e lambire quello di Roncole Verdi. Anche questo itinerario si configura pianimetricamente come un doppio anello che ha inizio e fine nella splendida Piazza del Popolo, portico del centro della Città: ci si dirige lungo il percorso ciclabile sul torrente Cesale, al termine del quale inizia la prima "aspirita" verso via Celinoncia per addentrarsi nel percorso "dei Gessi" che si sviluppa sui primissimi rilievi che coronano la Città. Dopo la prima alternanza di brevi salite e discese, si raggiunge il torrente Pisciatello e lo si costeggia su un sentiero sterrato fino al centro dell'abitato di Caliese; da questo punto si procede per qualche chilometro sulla strada di forciavalle che divide il comune di Cesena da quello di Montiano. Giunti a questo punto si entra nel più piccolo dei due anelli che compongono l'intero percorso, e ci si inerpicia verso il paesino di Montenero attraverso una "bella" salita su forco asfaltato solo in parte. Arrivati in cima alla salita ci troviamo nel punto più alto toccato dal nostro percorso, quindi nella situazione ottimale per godersi un paesaggio mozzafiato a 360°, e dopo aver gradito la vista come non dare sfogo alla "gola" in uno dei ristoranti/trattorie presenti a Montenero e Montiano!! Da qui si riparte scendendo verso la strada di fondovalle che rappresenta il confine fra i due comuni di Cesena e Montiano, e la si percorre in direzione Caliese finché si incontra sulla sinistra la deviazione per la località Casale. La salita che porta al paesino di Casale è in gran parte su strada asfaltata e nel tratto terminale si può scegliere se continuare sulla strada principale oppure affrontare una piccola deviazione che presenta una pendenza più impegnativa e il forco misto fra terra e ghiaia. Giunti a questo punto del percorso, diretti verso la via del ritorno a Cesena, si attraversa l'abitato di Carpineta e da qui si percorre la strada a basso traffico veicolare che conduce il biker ad affrontare l'alternanza di discesa e piccoli strappi in salita, attraversando un paesaggio prevalentemente caratterizzato da dolci pendii coltivati. Ritornati sul percorso "dei Gessi" non resta altro che raggiungere la Basilica del Monte per godere di un ristoro per la mente e il corpo prima di dirigersi verso il punto di arrivo in centro città.



Panorama Foto:
Rocca Malatestiana,
il "Parco dei Gessi", Piazza di Montiano.



DETTAGLI PERCORSO

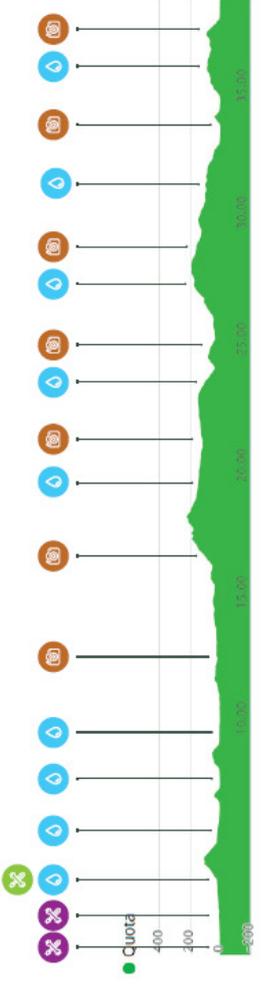
Partenza e Arrivo
Piazza del Popolo
CESENA

Lunghezza
38 KM

Dislivello TOT.
910 MT.

Tempo
2/3 h. circa

ALTIMETRIA PERCORSO



PUNTI INTERESSE

- Punti acque/punti di ristoro:** 9 Fontane
Piazza Amerindola, giardini pubblici, Abbazia del Monte,
Ponte Abbedesse, via Falconara, Carpineta - chiesa,
Caliese - chiesa, Montenero - chiesa, Montiano.
- Punti di assistenza tecnica (ciclofficine, spazi e attrezzature):**
Buda Bike (vicolo Cesale, 5 3463067800)
Zero Dieci (Piazza Amerindola, 17, 0647072882)
Colonnina attrezzature "Clorifilla" via Carlo Farini (Ponte Vecchio)
- Ristoro e Act**
- Bike Repa**