

Il PROGETTO Draghetto Mangiabene

realizzato gratuitamente nelle scuole

dagli operatori dell'Associazione Romagnola Ricerca Tumori

In questi ultimi undici anni l'Associazione Romagnola Ricerca Tumori ha investito molto in progetti di educazione alimentare scegliendo come contesto quello scolastico in quanto la scuola, gli insegnanti e gli operatori, adeguatamente formati e motivati, possono avere un ruolo fondamentale nello stimolare e nell'accompagnare gli studenti ad un atteggiamento consapevole e positivo verso il cibo, gli alimenti e la loro salute.

Due sono i progetti ideati e realizzati da Annalisa Bertozzi in équipe con le psicoterapeute Kalina Koleva, Mariana Marquez, Marilena Gorini (laureata in psicologia) e la dietista Chiara Marchionni: e la biologa nutrizionista Chiara Mantengoli "A scuola di Vita" rivolto alla scuola primaria e secondaria di primo grado e "Draghetto Mangiabene" dedicato alla scuola dell'infanzia per i bambini di 4-5 anni. Entrambi sono inseriti, anche, nel catalogo "Scuole che promuovono salute" dell'Ausl di Cesena.



Draghetto Mangiabene è un simpatico peluche che si presenta ai bambini all'interno di un razzo e fa conoscere loro un fantastico universo spaziale attraverso avventurosi viaggi alla scoperta di gustosi pianeti e stravaganti personaggi:

- il PIANETA VERDULANDIA con il suo Re Verdurino;
- il PIANETA PASTA E FAGIOLI con i poteri del fagiolo magico;
- il PIANETA MANGIATUTTO con l'amico bruchetto.

Le favole da noi proposte sono un utile strumento per favorire nei bambini una crescita sana non solo sotto il profilo dell'alimentazione ma anche da un punto di vista relazionale, emozionale ed espressivo.

Il percorso prevede per ogni argomento laboratori esperienziali e attività di manipolazione, utili all'apprendimento dei contenuti teorici trattati e al rafforzamento delle abilità sociali.

I bambini ci accolgono con curiosità ed entusiasmo, sempre attenti a cogliere ogni nostra spiegazione ma soprattutto impazienti di raccontarci le loro abitudini quotidiane e le loro preferenze alimentari. L'interesse e la partecipazione dei nostri piccoli amici a queste attività di gioco sono sempre intensi, pieni di creatività e fantasia. Draghetto Mangiabene è attivo da quattro anni coinvolgendo 37 sezioni della scuola dell'infanzia per un totale di circa 600 bambini.

Il progetto prevede una formazione iniziale degli insegnanti e poi si articola in 5 incontri in classe che prevedono una collaborazione attiva e un continuo interscambio tra gli operatori esterni e le insegnanti di riferimento.

E' previsto anche un momento finale di restituzione alle famiglie e di verifica della ricaduta ed efficacia del progetto attraverso il confronto e la discussione con i genitori e gli insegnanti.



SCHEMA PERCORSO DRAGHETTO MANGIABENE

Incontro n.1 a cura degli esperti ARRT

Presentazione personaggio guida e progetto Draghetto Mangiabene (viaggio attraverso gustosi pianeti). Presentazione e conoscenza da parte di ogni bimbo a Draghetto.
Attività di consapevolezza delle abitudini alimentari merenda e piatto preferito.

Incontro n.2 a cura delle insegnanti del gruppo classe

Viaggio nel pianeta VERDULANDIA attraverso la storia di Re Verdurino e dell'amico pesce luminoso.
Lavoro di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura e attività di riconoscimento di ortaggi e frutta attraverso la realizzazione del Pianeta Verdulandia

Incontro n.3 a cura degli esperti ARRT

Viaggio nel pianeta Pasta e Fagioli attraverso la storia di Milly e Molly e il fagiolo magico. Lavoro di sensibilizzazione al consumo abbinato di cereali e legumi. Laboratorio artistico di collage con l'utilizzo di legumi e cereali

Incontro n.4 a cura delle insegnanti del gruppo classe

Viaggio nel mondo della spesa.
Lavoro di riconoscimento di vari tipi di alimenti di consumo quotidiano.
Attività di consapevolezza delle funzioni e caratteristiche degli alimenti visionati attraverso una semplificata classificazione (cibi che danno energia, cibi che formano i nostri muscoli e le nostre ossa, cibi che fanno funzionare bene il nostro corpo)

Incontro n.5 a cura degli esperti ARRT

Viaggio nel Pianeta Mangiatutto attraverso la storia del Bruco Mai Sazio. Lavoro di sensibilizzazione sulla piramide alimentare della dieta mediterranea. Laboratorio artistico musicale finalizzato alla promozione di stili di vitasani

Incontro finale con le famiglie

Incontro di restituzione dei risultati alle famiglie e verifica della ricaduta ed efficacia del progetto attraverso il confronto e la discussione con i genitori e gli insegnanti.

Questo corso è **accreditato dal MIUR ai sensi della legge D.M.170/2016** e presente sulla piattaforma **S.o.f.i.a.** del Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca <http://www.istruzione.it/pdof/index.html>

Ente accreditato per il CDE :

Scuola dell'infanzia paritaria "Fiorita" Comune di Cesena.

Ai fini **dell'accREDITamento MIUR l'iscrizione dovrà avvenire nella piattaforma S.O.F.I.A. (Cod.ID32553) attraverso la quale si potrà accedere al link di perfezionamento iscrizione** e dove sarà possibile scaricare anche l'attestato di partecipazione.

Per coloro che non possono registrarsi nella Piattaforma S.O.F.I.A., l'iscrizione potrà avvenire direttamente sul sito dell'AUSL-Romagna <https://www.auslromagna.it/servizi/scuola/proposte-formative> .

Per informazioni:

-contattare direttamente Annalisa Bertozzi al 347.9681770 o inviare una mail a

bertozzi.annalisa@libero.it o info@arrrt-cesena.it