

GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA FELICITA'

Il 20 marzo ricorre la Giornata Internazionale della Felicità, istituita dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite.

Con questa celebrazione sono stati riconosciuti la felicità e il benessere della persona come bisogni e scopi fondamentali.

La Malatestiana per l'occasione propone una selezione di saggi e di romanzi a tema.

Saggistica:

- **LEZIONI DI FELICITÀ. LE 5 CHIAVI PER ATTIVARE LA TUA ENERGIA E CAMBIARE STATO D'ANIMO**, Sophie Trem, Demetra, 2023
- **LEZIONI SULLA FELICITÀ. UNO STUDIO DELL'UNIVERSITÀ DI HARVARD**, Robert Waldinger e Marc Schulz, Mondadori, 2023
- **TI MERITI LA FELICITÀ**, Andrea De Simone, Sperling & Kupfer, 2023
- **28 RESPIRI PER CAMBIARE VITA. COME RAGGIUNGERE UNA MENTE ILLUMINATA**, Daniel Lumera, Mondadori, 2023
- **COSA C'ENTRA LA FELICITÀ?**, Marco Balzano, Feltrinelli, 2022
- **LA FELICITÀ NEGATA**, Domenico De Masi, Einaudi, 2022
- **SCUOLA DI FELICITÀ PER ETERNI RIPETENTI**, Enrico Galiano, Garzanti, 2022
- **SENBAZURU. IL METODO GIAPPONESE PER RITROVARE LA VIA VERSO SPERANZA, GUARIGIONE E FELICITÀ**, Michael James Wong, Mondadori, 2022
- **SETTE BREVI LEZIONI SULL'EPICUREISMO. EPICURO E L'ARTE DELLA FELICITÀ**, John Sellars, Einaudi, 2022
- **LA VITA A PIEDI. UNA PRATICA DELLA FELICITÀ**, David Le Breton, Raffaello Cortina, 2022
- **101 RIFLESSIONI CHE CAMBIANO IL TUO MODO DI PENSARE**, Brianna Wiest, Sonzogno, 2022
- **CERCA SEMPRE LA BELLEZZA. COME IL BELLO INTORNO A NOI PUÒ DARCI LA FELICITÀ**, Enrico Castelli Gattinara, Giunti, 2021
- **LA FELICITÀ IN BICICLETTA**, Stefano Pivato, Il Mulino, 2021
- **10 VOLTE PIÙ FELICI**, Owen O'Kane, Giunti, 2021
- **LE COORDINATE DELLA FELICITÀ**, Gianluca Gotto, Mondadori, 2020
- **FELICITÀ. QUALI TRAPPOLE MENTALI CI IMPEDISCONO DI ESSERE FELICI?**, Paolo Legrenzi, Il Mulino, 2020
- **IL CORAGGIO DI NON PIACERE**, Ichirō Kishimi e Fumitake Koga, De Agostini, 2019

- **L'ESSENZIALE. COSA NON TI PUOI PERDERE SE VUOI UNA VITA BELLA, BUONA E FELICE**, Jacques Attali, Piemme, 2019
- **LEZIONI DI FELICITÀ. ESERCIZI FILOSOFICI PER IL BUON USO DELLA VITA**, Ilenia Gaspari, Einaudi, 2019
- **IL MANUALE DELLA FELICITÀ**, Raffaele Morelli, Mondadori, 2019
- **LA FELICITÀ SUL COMODINO**, Alberto Simone, Tea, 2018
- **NON SOLO DI COSE D'AMORE. NOI, SOCRATE E LA RICERCA DELLA FELICITÀ**, Pietro Del Soldà, Marsilio, 2018
- **IL PICCOLO LIBRO DELL'IKIGAI. LA VIA GIAPPONESE ALLA FELICITÀ**, Ken Mogi, Einaudi, 2018
- **STAMMI FELICE. FILOSOFIA PER VIVERE RELATIVAMENTE BENE**, Luciano De Crescenzo, Mondadori, 2015
- **I FILOSOFI PARLANO DI FELICITÀ**, Fulvia De Luise e Giuseppe Farinetti, Einaudi, 2014
2 volumi
- **UN'IDEA DI FELICITÀ**, Luis Sepúlveda e Carlo Petrini, Slow food, 2014
- **IMPARA A ESSERE FELICE**, Paolo Crepet, Einaudi, 2013
- **L'ARTE DELLA FELICITÀ**, Dalai Lama con Howard C. Cutler, Mondadori, 2009
- **PER ESSERE FELICI ORA. ARISTOTELE, BUDDHA, CONFUCIO**, Lou Marinoff, Piemme, 2007
- **STORIA DELLA FELICITÀ**, Darrin M. McMahon, Garzanti, 2007
- **LE VIE DELLA FELICITÀ**, Richard Schoch, Ponte alle Grazie, 2006
- **COME ESSERE FELICI**, Raffaele Morelli, Mondadori, 2005

Romanzi:

- **MALEDETTA FELICITÀ**, Marianne Power, Giunti, 2023
- **LA RIVOLUZIONE DEI PICCOLI GESTI**, Adele Chiabodo, Garzanti, 2023
- **CORPI MINORI**, Jonathan Bazzi, Mondadori, 2022
- **UN GRAMMO DI FELICITÀ AL GIORNO**, Siri Østli, Garzanti, 2022
- **RITORNO AL CAFFÈ ALLA FINE DEL MONDO**, John Strelecky, Vallardi, 2022
- **LA FELICITÀ DEL LUPO**, Paolo Cognetti, Einaudi, 2021
- **SUCCEDE SEMPRE QUALCOSA DI MERAVIGLIOSO**, Gianluca Gotto, Mondadori, 2021
- **LA MIA VITA CON I GATTI**, Morishita Noriko, Einaudi, 2021
- **IL MONACO CHE AMAVA I GATTI**, Corrado Debiassi, Sperling & Kupfer, 2020
- **LA TUA SECONDA VITA COMINCIA QUANDO CAPISCI DI AVERNE UNA SOLA**, Raphaëlle Giordano, Garzanti, 2017
- **MOMENTI DI TRASCURABILE FELICITÀ**, Francesco Piccolo, Einaudi, 2010