

**PROGRAMMA**  
**Sabato 27 Maggio**



## **CAMMINATA AL CASTELLO DI CASALECCHIO**

**ritrovo ore 9.00**

**davanti alla chiesa di San Lorenzo,**  
P.zza della Libertà, frazione Monte Castello  
(Mercato Saraceno FC)

La camminata ha lo scopo di **raccogliere  
fondi per le attività per l'alzheimer**  
dell'Associazione **Amici di Casa Insieme.**

A fine camminata è previsto un ristoro  
e letture del **poeta Bruno Polini**

.....  
Per info:

**ASS. AMICI DI CASA INSIEME**

**0547 691695 - 335 8005442**

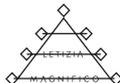
dalle 8.30 alle 13.30

o visitare il sito:

**[www.amicidicasainsieme.it](http://www.amicidicasainsieme.it)**

**AFFETTI  
SPECIALI**

Progettazione Grafica  
LETIZIA MAGNIFICO  
[www.letiziamagnifico.com](http://www.letiziamagnifico.com)



## **CAREGIVER DAY 2017**



## **FRAGILITÀ E BENESSERE**

In occasione della giornata del  
**Care Giver Familiare**, 2 giorni di iniziative  
per promuovere percorsi di benessere e stili di  
vita individuali e momenti collettivi a sostegno  
della fragilità.

## **VENERDÌ 26 MAGGIO**

**CONVEGNO - Ore 10:00**

**Sala MONTY BANKS - Corso U. Comandini 7  
(Cesena)**

## **SABATO 27 MAGGIO**

**CAMMINATA SOLIDALE - Ore 9:00**

**Mercato Saraceno (FC)**

## PROGRAMMA

### Venerdì 26 Maggio

Ore 10.00

#### Saluti delle Autorità

Simona Benedetti - Assessore ai Servizi  
per le Persone - Comune di Cesena

Ore 10.15

#### Invecchiare tra progetto individuale e costruzione sociale

(Renzo Scortegagna - Docente di sociologia  
dell'Università di Padova -  
membro del Centro Studi Alvisè Cornaro)

Confronto con i partecipanti - domande e riflessioni

Ore 10.45

#### Cosa facciamo per sostenere le persone fragili?

#### Tre esperienze concrete si presentano:

##### - I Laboratori Benessere dell'Associazione Amici di Casa Insieme per la terza età:

interventi psicoeducativi specifici per la terza età  
finalizzati a promuovere stili di vita sani

(Dott.ssa Maria Giovanna Bonasso -  
psicologa);

##### - I Punti Anziani:

Quante persone, storie ed età diverse si  
incontrano assieme nei vari giorni della settimana?

(premiazione dei Punti anziani da oltre 10 anni attivi nel territorio);

##### - La necessità di innovare:

#### cosa ci insegnano i giovani care giver?

Esperienza dell'Istituto Versari Macrelli di Cesena  
sui giovani studenti care giver!

(Prof.ssa Alessandra Prati -  
Ufficio Scolastico Forlì - Cesena);

Ore 12.00

#### GINS "gruppi in salute" scelte di salute e benessere:

Dott.ssa Roberta Cecchetti - dirigente U.O. igiene  
alimenti e nutrizione - Ausl della Romagna;

confronto con i partecipanti - domande e riflessioni

Ore 12.30

#### conclusione "aperitivo benessere" a cura dello "chef" Oscar Tani

**Moderatore:** MATTEO GAGGI -  
Dirigente Servizi Sociali  
Unione dei Comuni Valle Savio

.....

La partecipazione al convegno è  
**GRATUITA.**

La sala ha una capacità limitata,  
per facilitare l'organizzazione  
dell'evento, vi chiediamo di  
**CONFERMARE la PRESENZA**

.....

Per info e iscrizione **CONVEGNO**

#### **CENTRO RISORSE ANZIANI**

Via Dandini, 16 - 47521 Cesena (FC)

Tel: **0547 26700**

**risorse.anziani@aspcesenavallesavio.eu**

dal lunedì al venerdì

dalle ore 8.30 alle ore 12.30